



## Dominikanische Republik Dominikanische Republik trekking

Wandern in der Karibik



### Reisebeschreibung

Die Dominikanische Republik – kaum einer kennt sie wirklich fernab der Touristenzentren. Auf unserer Reise durch die Insel erleben wir die Faszination der landschaftlichen und kulturellen Vielfalt der Karibik. Wir erkunden die prächtige koloniale Architektur von Santo Domingo und kommen während einer abenteuerlichen Trekkingtour in die einzigartige Bergwelt der Cordillera Central mit Besteigung des 3.098m hohen Pico Duarte, des höchsten Gipfels der Karibik. Entdecken Sie die artenreichen Regenwälder bei Wanderungen in unbewohnten Nationalparks des Landesinneren, mit Farnen, Orchideen, Papageien und Schmetterlingen, glasklaren Flüssen und Wasserfällen. Am Ende relaxen wir am Meer auf der idyllischen Halbinsel Samaná mit dichten Palmenhainen und endlosen weißen Traumstränden.

**Reisetyp:** Gruppenreisen

**Dauer:** 16 Tage

**Teilnehmer:** 6-14

**Reisestationen:** 6

**Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:**

<https://www.aventoura.de/reisen/dominikanische-republik-trekking#termine>

### Ihr Reiseberater

**Stephan Daniels**

s.daniels@aventoura.de

0761 / 21 16 99-11



## Reiseverlauf

### 1. Tag | 1.Tag Ankunft in der Karibik

Empfang am Flughafen und Fahrt in unser Altstadthotel in Santo Domingo  
.Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza

### 2. Tag | 2.Tag Santo Domingo

Wir unternehmen eine Erkundungstour durch Santo Domingo, von wo aus die Spanier im 16. Jahrhundert den südamerikanischen Kontinent eroberten. Im historischen Zentrum, der Zona Colonial (seit 1990 UNESCO Weltkulturerbe) ist die bewegte Geschichte der Insel noch allgegenwärtig. Wir flanieren durch malerische Gassen und bestaunen die mächtigen Kolonialgebäude. Wir besuchen auch den „Parque los tres ojos“ welcher drei Tropfsteinhöhlen mit unterirdischen Lagunen beherbergt.Übernachtung im Hotel Hodelpa Novus Plaza

**Verpflegung:** Frühstück

### 3. Tag | 3.Tag Auf in den Süden

Nach dem Frühstück verlassen wir die quirlige Karibikmetropole und werden begeistert sein von den sich abwechselnden Vegetationszonen auf unserem Weg entlang der Südküste bis nach Barahona. Unterwegs unternehmen wir eine Wanderung durch die größte Dünenlandschaft der Karibik, die "Dunas de Las Calderas", und schauen uns die Meersalzgärten bei Baní an.Übernachtung im Hotel Playa Azul

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen

**Bus:** 185 km

### 4. Tag | 4.Tag Edelsteinminen und Dschungelwanderung

Nach einer abenteuerlichen Offroad-Fahrt auf 1000m in die Berge von Bahoruco, erreichen wir die Larimar-Minen, wo der weltweit nur hier vorkommende „dominikanische Tuerkis“ zu Tage gefördert wird. Anschliessend unternehmen wir eine Dschungelwanderung mit Bademöglichkeit in einer glasklaren Lagune am Ende des Hikes. Übernachtung im Hotel Playa Azul

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen

**Bus:** 30 km 4x4

### 5. Tag | 5.Tag Wanderung zu Bergdörfern

Heute erwartet uns eine erlebnisreiche Wanderung in die Berge, auf welcher wir auch viel ueber Kaffee, -Kakao,-Gemüse, und Fruchtanbau von den dort lebenden „campesinos“ erfahren werden. Die Gegend ist eine der ärmsten und unterentwickeltesten der Insel, und es verwundert, wie uns die Menschen hier mit der für den Dominikaner so bezeichnenden Lebensfreude empfangen.Übernachtung im Hotel Playa Azul

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen





### 6. Tag | 6.Tag Wanderung zu Leguanen und Flamingos

Nach diesen zwei erlebnisreichen Hikes in der immergrünen Bergwelt Bahoruco, wird uns auf unserer heutigen Wanderung entlang der Laguna Oviedo die dortige, imposante Kakteen- und Trockenstrauchvegetation ueberraschen. Von Leguanen bewohnte Inseln und an den Ufern stolzierende Flamingos machen auch unseren anschliessenden Bootsausflug in diesen Nationalpark zu einem unvergesslichen Erlebnis! Nach dem Mittagessen, zubereitet von den Frauen der Fischer des Sees, fahren wir zu den Cascaden von San Rafael, welche direkt am gleichnamigen Strand ins Meer fließen... Agua dulce, agua salada, wie hätten Sie es gerne? Anschließend besuchen wir eine Larimarwerkstatt, wo wir sehen unter welch einfachen Bedingungen dieser einzigartige Halbedelstein verarbeitet wird. Übernachtung im Hotel Playa Azul  
**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen



### 7. Tag | 7.Tag Auf in die Dominikanischen Alpen

Auf unserem Weg in die Dominikanischen Alpen passieren wir heute malerische Berglandschaften, aber auch fruchtbare Täler mit Kokos-, Orangen-, und Reisplantagen. Nach einem erfrischenden Bad im Salto Jimenoa bei Jarabacoa, der Stadt des ewigen Frühlings(und Zentrum des Ecoturismuses in der Karibik), ist es nicht mehr weit bis „La Cienega de Manabao“, einem kleinen Bergdorf auf 1100m, und Ausgangspunkt fuer unsere morgige Trekkingtour zum höchsten Berg der Karibik. Übernachtung in einer Privatpension .  
**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen  
**Bus:** 300 km



### 8. Tag | 8.Tag Cordillera Central

Heute startet unsere 3-tägige abenteuerliche Trekkingtour in die Bergwelt der Cordillera Central. In Begleitung einheimischer Führer und Lasttiere (Mulis) wandern wir auf teils steinigen und ausgewaschen Pfaden ueber kristallklare Gebirgsflüsse, durch die unterschiedlichsten Vegetationszonen dieses Nationalparkes, bis Aguita Fria, auf 2650m. Von hier haben wir noch 4km abwaerts auf 2450m, wo wir in unserer Schutzhütte „La Compartición“ Quartier beziehen werden, und am geselligen Lagerfeuer, das von den lokalen Begleitern zubereitete Abendessen zu uns nehmen. Höhenmeter &#8593;1550 &#8595;200 hm (kumuliert +2000)  
**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen  
**Gehweg:** 8 Std.



### 9. Tag | 9.Tag Pico Duarte, der höchste Berg der Karibik

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zum Gipfel. Wir wandern vorwiegend im zigzag durch ausgedehnte Pinienwaelder bis zur Wetterstation im „Vallecito de Lilis“ auf 2950m. Von dort sind es jetzt nur noch 20 Minuten durch lichter werdende Waelder, bis die Vegetationsgrenze just 20 Meter unter dem Gipfel endet und uns so aus 3098 Metern einen sepektakulaeren Panoramablick ueber die hoechsten Berge der gesamten Karibik erlaubt! „Berg Heil Amigos“. Zurück in der Schutzhuette können wir uns an nahegelegenen Quellbächen erfrischen oder einfach am Lagerfeuer von den bisherigen Anstrengungen erholen. Höhenmeter +650/-650 hm  
**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen





**Gehweg:** 5 Stunden

### 10. Tag | 10.Tag Abstieg

Nach einer zweiten Nacht in der Schutzhütte beginnen wir nach einem zeitigen Frühstück den Abstieg und sind am Nachmittag zurück an unserem Ausgangspunkt in „La Cienega de Manabao“. Dort wartet bereits unser Bus und fährt uns nach Jarabacoa, ins Gran Jimenoa Hotel, wildromantisch gelegen am gleichnamigen Fluss. Höhenmeter +200/-1550 hm. Übernachtung im Hotel Gran Jimenoa

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen

**Bus:** 35 km

**Gehweg:** 7 Stunden



### 11. Tag | 11.Tag Trauminsel Samaná

Heute verlassen wir die dominikanische Bergwelt und lernen auf unserer Fahrt zur Halbinsel Samaná die Plantagenwirtschaft des nordöstlichen „Cibao Tals“ (die Kornkammer des Landes) kennen. Hier wächst fast alles: Zitrusfrüchte, Bananen, Reis, Tabak, Maniok und Kakao. Während

einer Wanderung über die private Kakaoplantage „Hacienda Esmeralda“ werden wir alles Wissenswerte, von der Frucht am Baum bis zur fertigen Praline, erfahren und auch probieren können. Nach dem Mittagessen, welches auf der Hacienda serviert wird, fahren wir in unser Hotel auf der Halbinsel Samana...direkt am Strand. Hier verbringen wir die verbleibenden Tage dieser erlebnisreichen & abenteuerlichen Wanderrundreise durch die Dominikanische Republik. Übernachtung im Costarena Beach Hotel

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen

**Bus:** 170 km



### 12. Tag | 12.Tag Las Terrenas

Die Halbinsel Samaná vereint auf einer relativ kleinen Fläche alles, was unsere Vorstellung vom Paradies in der Karibik prägt: Palmengesäumte Traumstrände, Fischerhütten, türkisfarbenes Meer, Wasserfälle und grüne Berghänge. Die „Perle“ der Dominikanischen Republik lädt zum Relaxen ein. Genießen Sie an den verbleibenden Tagen alle Vorzüge dieser Halbinsel beim Baden und Relaxen oder weiteren optionalen Ausflügen wie Reiten, Mountainbiken oder Whale-Watching (Januar-März). Übernachtung im Costarena Beach Hotel

**Verpflegung:** Frühstück



### 13. Tag | 13.Tag Salto Limón

Am Vormittag des 13. Tag erwartet uns noch ein weiterer Höhepunkt unserer Reise: Eine Wanderung zum „Salto El Limón“ in den Bergen von Samaná. Auf dem abenteuerlichen Weg über die Berge, Täler und Flüsse, kommen wir in den direkten Kontakt mit den Einheimischen und erleben deren Freundlichkeit. Übernachtung im Costarena Beach Hotel

**Verpflegung:** Frühstück





#### 14. Tag | 14.Tag Relaxen am Strand

Wir verbringen den letzten Tag am Strand oder unternehmen je nach Interesse eine weitere Wanderung, Bootstour oder eine andere Aktivität (optional). Übernachtung im Costarena Beach Hotel

**Verpflegung:** Frühstück

#### 15. Tag | 15.Tag Rückreise

Transfer gegen Mittag vom Strandhotel zum Flughafen in Santo Domingo.

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** 140 km

#### 16. Tag | 16.Tag Ankunft Deutschland



### Unsere Leistungen

- Flug mit Condor Frankfurt - Santo Domingo (Rail&Fly 75 € Aufpreis), andere deutsche Flughäfen sowie Wien und Zürich auf Anfrage und gegen Aufpreis
- Alle Eintritte, Steuern & Gebühren
- durchgehende deutschsprachige Reisebegleitung
- 11x Übernachtung mit Frühstück in den genannten Hotels (oder gleichwertig) im DZ mit eigenem Bad, 1x Übernachtung mit Frühstück in Privatpension mit DZ mit eig. Bad, 2x Übernachtung in Gemeinschafts-Schutzhütte
- 5x Mittagessen und 1x Picnic während der Rundreise
- Vollverpflegung auf dem 3-Tage-Trekking ab/bis Manabao
- Flughafentransfers und die gesamte Rundreise in modernen, neuwertigen Bussen mit Klimaanlage.

### Nicht enthaltene Leistungen

- nicht enthaltene Mahlzeiten und optionale Aktivitäten
- Trinkgelder
- Rail&Fly für die Flughafen An- und abreise innerhalb Deutschlands, in der 2. Klasse für 75 € p.P. (Hin- und Rückfahrt) buchbar