



## Costa Rica Costa Rica Real

Kleingruppenreise zu privat geführten Naturreservaten und ökotouristischen Projekten



### Reisebeschreibung

Auf dieser seit vielen Jahren bewährten Rundreise erleben Sie die großartigen Naturwunder des kleinen Landes Costa Rica. Durch die Einbeziehung von ökotouristischen Projekten treffen Sie auf Orte, wo der Erhalt des natürlichen Lebensraumes noch als oberstes Prinzip gilt. In privat geführten Naturreservaten und den einmaligen Nationalparks lernen Sie die überwältigende Artenvielfalt der tropischen Regen-, Nebel- und Trockenwälder kennen. Sie erfahren dabei auch, wie sich in diesen Lebensräumen Landwirtschaft im Einklang mit der Natur praktizieren lässt. Auch die Zucht von Orchideen und Schmetterlingen oder die Auswilderung von Tieren sind ökologisch wichtige Initiativen, die Sie während dieser Reise kennen lernen. Sie werden überwiegend in ländlichen Lodges übernachten, die mal rustikaler mal komfortabler sind, doch immer von Gastgebern betrieben werden, die ihre natürliche Umgebung lieben und sich auf vielfältige Weise für deren Erhalt engagieren. Durch Ihre Teilnahme an dieser Reise lernen Sie die costaricanischen Naturwunder weitreichend kennen und unterstützen auf direktem Weg Initiativen des nachhaltigen Tourismus.

**Reisetyp:** Gruppenreisen

**Dauer:** 23 Tage

**Teilnehmer:** 6-14

**Reisestationen:** 12

**Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:**

<https://www.aventoura.de/reisen/costa-rica-real#termine>

### Ihr Reiseberater

**Andreas Senkel**

[a.senkel@aventoura.de](mailto:a.senkel@aventoura.de)

0761 / 21 16 99-16



## Reiseverlauf

### 1. Tag | Ankunft in San José

Die Anreise nach Costa Rica erfolgt individuell (ohne Reiseleitung). In San José angekommen erwartet Sie unser Fahrer direkt am Ausgang des Flughafens mit einem Schild mit Ihrem Namen. Er bringt Sie in das erste Hotel der Reise, wo Sie entspannt ankommen und sich akklimatisieren können. Übernachtung im Hotel Fleur de Lys

**Unterkunft:** San José

**Bus:** ca. 30 Min.



### 2. Tag | Vulkan Irazú - Cartago

Heute geht es hoch hinaus: Durch den "Gemüsegarten" Costa Ricas an den Flanken des Vulkans gelangen wir über Serpentinstraßen zum höchsten aktiven Vulkan des Landes (3400m). Spaziergang in der Mondlandschaft am Rande des Kraters. Bei gutem Wetter sieht man beide Ozeane. Anschließend fahren wir nach Cartago, der ehemaligen Hauptstadt, und besuchen die architektonisch interessanten Wallfahrtskirche Los Angeles. Übernachtung im Hotel Fleur de Lys

**Unterkunft:** San José

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** je ca. 40 Min.

**Gehweg:** ca. 3 Std.



### 3. Tag | Kaffeetour- Thermalquellen

Auf dem Weg Richtung Norden halten wir bei einer Kaffeeplantage, um mehr über Anbau und Verarbeitung des schwarzen Goldes zu erfahren. Danach geht es weiter bis nach La Fortuna, einer kleinen Ortschaft am Fuße des Vulkans Arenal gelegen. Am Abend entspannen wir in den Thermalquellen Paradise Hot Springs. Übernachtung im Hotel Arenal Montechiari

**Unterkunft:** La Fortuna

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 4 Std.

**Gehweg:** ca. 1 Std.



### 4. Tag | Tierschutz - La Fortuna

Nach dem Frühstück besuchen wir eine Auffangstation für verletzte Wildtiere und erfahren viel über die Bedeutung dieser Einrichtung.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung: Wie wäre es mit einer

Hängebrückenwanderung, einer Canopy-Tour oder einem Spaziergang zum Wasserfall von La Fortuna Übernachtung im Hotel Arenal Montechiari

**Unterkunft:** La Fortuna

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Gehweg:** 2 Std.





## 5. Tag | Über den Arenalsee nach Monteverde

Bei einer Überfahrt über den Arenalstausee werfen wir einen letzten Blick auf den Vulkan, bevor es über Tilaran durch Weiden und Kaffeeplantagen in die Nebelwaldregion Monteverde geht, die Wiege des Ökotourismus des Landes. Monteverde ist als das erste private Schutzgebiet des Landes bekannt geworden. Viel größer noch ist inzwischen der "Regenwald der Kinder", der durch die Spendenaktionen von Schulkindern auf der ganzen Welt, besonders aus Skandinavien, ermöglicht wurde. In einer Kunsthandwerkskooperative wartet ein landestypisches Mittagessen auf uns.



Am Abend unternehmen wir hier eine Nachtwanderung. Übernachtung im Hotel Montaña Monteverde

**Unterkunft:** Monteverde

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen

**Bus:** ca. 3 Std.

**Boot:** ca. 30 Min.

## 6. Tag | Reservat Santa Elena

Heute lernen wir den artenreichsten aller tropischen Wälder, den Nebelwald auf 1800m Höhe kennen. Gleichzeitig machen wir eine ganz besondere Erfahrung: Die biologische Führung durch die Primär- und Sekundärwälder des Nebelwaldreservats Santa Elena wird von Schülern der örtlichen Berufsschule durchgeführt, denn diese betreibt das Reservat. Mit etwas Glück kann man hier den Quetzal, den Göttervogel der Azteken, entdecken. Gemeinsames Abendessen in einem landestypischen Restaurant. Übernachtung im Hotel Montaña Monteverde



**Unterkunft:** Monteverde

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** je ca. 20 min.

**Gehweg:** ca. 3 Std.

## 7. Tag | Entdeckertag in Monteverde

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung, an dem wir unter vielen naturtouristischen und aktiven Angeboten optional wählen können. So kann man zum Beispiel eine Wanderung im Regenwald der Kinder (Eintritt 17 US\$, Nachtwanderung 25 US\$) oder eine Hängebrücken-wanderung im Nebelwald (Eintritt 25-30 US\$) machen. Zur Auswahl steht auch der Besuch des Schmetterlinggartens Cerro Plano (Eintritt 14 US\$), des Orchideengartens (Eintritt 10 US\$) und des Serpentariums, wo man eine interessante Sammlung von einheimischen Schlangen und anderen Reptilien und Fröschen bestaunen kann (Eintritt 15 US\$). Übernachtung im Hotel Montaña Monteverde



**Unterkunft:** Monteverde

**Verpflegung:** Frühstück



## 8. Tag | Isla de Chira - Magroven – Waldreservat Monte Alto

Frühmorgens geht es zur Costa de Pajaros am Golf von Nicoya. Hier besteigen wir das Boot nach Chira und genießen die Frische des Golfes mit traumhaften Landschaften, Fischerbooten und Pelikanen. Auf der Insel angekommen nehmen wir den Inselbus und lernen diese typische Fischerinsel sowie das Frauenprojekt Damas de Chira kennen: Powerfrauen, die ein eigenes Boot gebaut haben, um Touristen auf ihre Insel zu bringen, deren Natur sie selbst schützen und auch Arbeitsplätze schaffen. Nach dem Mittagessen unternehmen wir eine Bootsfahrt durch die Mangrovenwälder, in denen man normalerweise unzählige Reiher, Pelikane, Seeadler und Fregattvögel, den rosaroten Löffler und mit etwas Glück auch Krokodile beobachten kann. Zurück auf dem Festland geht es weiter ins Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet die umliegende Berge wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern. Abendessen und Übernachtung in der einfachen, aber wunderschön mitten im Wald gelegenen Lodge. Auch besteht die Möglichkeit, im halboffenen „Rancho“ unter Moskitonetzen zu schlafen – ein ganz besonderes Naturerlebnis! Übernachtung im Monte Alto Lodge

**Unterkunft:** Waldreservat Monte Alto

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- & Abendessen

**Bus:** ca. 3 Std.

**Gehweg:** ca. 2 Std.

**Boot:** ca. 2,5 Std.



## 9. Tag | Umweltschutz und Bürgerinitiative

Nachdem uns der Gesang unzähliger Vögel und das Brüllen der Affen geweckt haben, genießen Sie das typisch costa-ricanische Frühstück „Gallo Pinto“ mitten im Wald. Dann geht es zum Projektbesuch Casa del Sol, wo wir mehr über den Einsatz von Solarenergie in kleinen Gemeinden lernen.

Am Nachmittag führt uns einer der Parkranger über den Orchideenpfad, wo das Projekt verschiedenste heimische Orchideen der Halbinsel Nicoya vorstellt. Ebenso erhalten wir eine Einführung in Flora und Fauna der Halbinsel.

Wer noch eine anspruchsvolle Wanderung unternehmen möchte, kann zum Mirador (Aussichtspunkt) wandern (2-3 Std.). Übernachtung im Monte Alto Lodge

**Unterkunft:** Waldreservat Monte Alto

**Verpflegung:** Frühstück, Mittag- & Abendessen

**Gehweg:** ca. 2 Std.



## 10. Tag | Pazifikstrände

Heute fahren wir zur schönen Bucht von Samará. Am Nachmittag können wir am traumhaften Strand spazieren gehen oder baden und bei einem Cocktail den Sonnenuntergang genießen. Übernachtung im Hotel Belvedere

**Unterkunft:** Samara

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 4 Std.





### 11. Tag | Strand oder Ausflüge

Tag zur freien Verfügung - heute können Sie in der palmenbestandenen Bucht von Sámara baden, spazieren gehen oder surfen lernen.

Optional können Sie eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Delfinen ( mit etwas Glück kann man auch Schildkröten und Wale sehen), eine Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln, Kanufahren auf einem Fluss, Fahrradfahren, Reiten, Paragliding oder eine Canopy-Tour buchen – ganz nach eigener Wahl. Nachts kann man Schildkröten im Tierschutzgebiet CAMARONAL oder einmal im Monat in OSTIONAL am zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit beobachten. Übernachtung im Hotel Belvedere

**Unterkunft:** Sámara

**Verpflegung:** Frühstück



### 12. Tag | Fahrt nach Puntarenas

Heute nehmen wir die Fähre nach Puntarenas, wobei wir nochmals den wunderschönen Golf von Nicoya mit seinen verschiedenen Inseln überqueren. Dann geht es weiter über den Pazifikhafen Caldera zum Rio Tarcoles, von dessen Brücke sich aus sicherer Entfernung riesige Krokodile beobachten lassen. Unsere Lodge bietet einen herrlichen Ausblick über den umliegenden Wald und beheimatet eine Vielzahl roter Aras. Übernachtung im Macaw Lodge

**Unterkunft:** Zentralpazifik / Carara

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 4 Std.

**Boot:** ca. 1 Std.



### 13. Tag | Lodgewanderung & Schokoladentour

Morgens wandern wir auf den Pfaden der Lodge, wo vor allem früh am Morgen die Chancen gut stehen, zahlreiche Vögel zu beobachten.

Danach erfahren wir Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus. Übernachtung im Macaw Lodge

**Unterkunft:** Zentralpazifik / Carara

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Gehweg:** ca. 2,5 Std.



### 14. Tag | Carara Nationalpark – Dominical

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine Wanderung im Carara Nationalpark, wo etwa 48% aller Vogelarten Costa Ricas im Übergangswald leben. Gemeinsam mit unserem Guide haben wir die Möglichkeit, Scharlacharas, Aracari, Tukane, Reiher, Tinamus, Geier und viele mehr zu beobachten. Unser Guide führt uns achtsam den Pfad entlang und erläutert uns immer wieder, was wir sehen und hören.

Anschließend fahren wir von Tarcoles aus mit unserem Bus nach Dominical. Dieser kleine Strandort liegt am Rande des Meeresnationalparks Marino Ballena, der nach den dort häufig auftretenden Buckelwalen benannt ist. Es ist einer der jüngsten Nationalparks Costa Ricas und liegt zum größten Teil im Wasser, wo er eines der größten Korallenriffe an der mittelamerikanischen Pazifikküste schützt – ein Paradies zum Schnorcheln und Tauchen. Übernachtung im Hotel Villas Rio Mar





**Unterkunft:** Dominical/ Uvita

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 1 Std.

**Gehweg:** ca. 4 Std.

### 15. Tag | Nationalpark Marino Ballena

Am Vormittag unternehmen wir am Naturstrand des Nationalparks eine Wanderung. Von August-Oktober und Dezember-April besteht die Möglichkeit, hier Wale zu beobachten – vom Strand aus oder bei einer Bootsfahrt durch den Nationalpark (optional gegen Aufpreis). Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um den Nationalpark auf eigene Faust zu erkunden oder am Strand zu entspannen. Übernachtung im Hotel Villas Rio Mar

**Unterkunft:** Dominical/ Uvita

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** je ca. 15 Min.

**Gehweg:** ca. 2 Std.



### 16. Tag | Río Sierpe - Drake Bay

Heute geht es weiter in den tiefen Süden des Landes nach Sierpe und von hier aus weiter per Boot durch unendliche Mangrovenwälder – die größten Mittelamerikas - über das offene Meer zur Bahía Drake. Nach Ankunft in der Lodge und Bezug der Holzbungalows z.T. mit Blick auf den Pazifik empfehlen wir ein Bad in den traumhaften Buchten.

**Unterkunft:** Drake Bay

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 1 Std.

**Boot:** ca. 1,5 Std.



### 17. Tag | Nationalpark Corcovado

Frühmorgens beginnt unsere Bootsfahrt auf dem Pazifik zum Nationalpark Corcovado, dem wichtigsten tropischen Regenwaldgebiet an der mittelamerikanischen Pazifikküste mit einer überwältigenden Artenvielfalt. Mit Glück kann man auf dem Weg dorthin Delfine oder sogar

Wale beobachten. Wir wandern im Park rund um die Rangerstation La Sirena oder San Pedrillo und genießen seine besondere Flora und Fauna.

**Unterkunft:** Drake Bay

**Verpflegung:** Frühstück & Mittagessen (Picknick)

**Gehweg:** ca. 3 Std.

**Boot:** ca. 2 Std.



### 18. Tag | Im Rausch der Artenvielfalt

Der heutige Tag steht Ihnen zur eigenen Verfügung, um das Gebiet zu Land oder zu Wasser weiter in seinem Artenreichtum zu erkunden: Sie können nach eigenen Wünschen am Strand relaxen, baden oder spaziergehen oder optional eine organisierte Tour buchen: z.B. zum Schnorcheln oder Tauchen, Kayakfahren oder im Schlauchboot auf einem Fluss floaten, Reiten, etc. Besonders empfiehlt sich eine





Bootstour zur Isla de Cano.

**Unterkunft:** Drake Bay

**Verpflegung:** Frühstück

### 19. Tag | Mangroven - Esferas- Hochland

Das Boot der Lodge bringt uns heute wieder nach Sierpe, wo wir per Bus nach Palmar und zur archäologischen Stätte Finca 6 fahren. Hier gibt es präkolumbianische, mystische Steinkugeln zu bestaunen. Weiter geht es ins Gebirge. Am Cerro de la Muerte überqueren wir einen fast 3500m hohen Pass umgeben von Paramo-Vegetation. Von hier geht es wieder ca. 1000m bergab in das wunderschöne Tal von San Gerardo de Dota, wo der Savegrefluss entspringt. Übernachtung im Sueños del Bosque Lodge

**Unterkunft:** San Gerardo de Dota

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 5,5 Std.

**Boot:** ca. 1,5 Std.



### 20. Tag | Quetzale und Wasserfälle

Nachdem wir frühmorgens mit etwas Glück Quetzale in den Obstplantagen unserer Gastgeber oder im Nebelwald beobachtet haben, unternehmen wir nach dem Frühstück eine Wanderung am Savegre-Fluss entlang zu zwei beeindruckenden Wasserfällen und durch wunderschöne Nebelwaldlandschaften, die durch unglaubliche Artenvielfalt beeindruckt.

Am Nachmittag können wir nochmals Spazierengehen und die Blumenpracht des Nebelwalds bestaunen, Reiten oder sich im benachbarten Wellness-Center verwöhnen lassen. Übernachtung im Sueños del Bosque Lodge

**Unterkunft:** San Gerardo de Dota

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Gehweg:** ca. 3 Std.



### 21. Tag | Zurück in die Hauptstadt

Heute verlassen wir die grünen Gefilde von San Gerardo und kommen zurück in die quirlige Hauptstadt San José.

Wir unternehmen einen kleinen Stadtbummel zu Fuß zum Kulturzentrum Alter Zoll, zum alten Karibikbahnhof, zum Parque Nacional, durch das Parlamentsviertel und in das Nationale Zentrum für Kultur, - der ehemaligen Schnapsfabrik. Von hier kommen wir durch verschiedene Parks zum Nationaltheater, einer Nachbildung der Pariser Oper. Möglichkeit für Souvenirkäufe. Übernachtung im Hotel Parque del Largo

**Unterkunft:** San José

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 3 Std.

**Gehweg:** ca. 3 Std.





## 22. Tag | Rückflug

Heute müssen wir uns leider von Costa Rica verabschieden: Transfer zum Flughafen - Adios!

Wer noch Zeit hat und einige Tage an der Karibik bleiben möchte, kann gerne unser Tortuguero- oder Südkaribik-Programm hinzubuchen.

**Unterkunft:** Abreise

**Bus:** ca. 30 Min.



## 23. Tag | Willkommen zuhause!

Ankunft am Zielflughafen.

**Unterkunft:** Ankunft am Zielflughafen

## Unsere Leistungen

- Internationaler Flug ab/bis Frankfurt (in der Regel mit Iberia via Madrid). Andere Abflughäfen (wie z.B. in Deutschland, Schweiz oder Österreich) bieten wir Ihnen gerne auf Anfrage an.

Bei kurzfristigen Anfragen kann es zu Aufpreisen kommen.

Achtung: bei einigen Terminen ist keine Flugverbindung inkludiert. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.

- 21 Übernachtungen in kleinen Hotels und Lodges inkl. täglichem Frühstück, sowie 8 Tage Halbpension und 2 Tage Vollpension

- Deutschsprachige, qualifizierte Reiseleitung vom 2. - 21.Tag

Hinweis: in Ausnahmefällen kann auch eine englischsprachige Reiseleitung eingesetzt werden.

- Alle Transfers im privaten Kleinbus inkl. Flughafentransfers am ersten und am letzten Tag der Reise - vorher oder nachher gegen Aufpreis.

- Eintrittsgelder für festes Besuchs-/Besichtigungsprogramm

- Reiseführer Costa Rica & weitere Reiseinformationen

- Zertifikat für die Unterstützung des Aufforstungsprojekts „Monte Alto“

## Nicht enthaltene Leistungen

- Die als »Möglichkeit« gekennzeichneten Aktivitäten

- Trinkgelder

- persönliche Ausgaben



## Details zur Reise

- Eine Unterbringung im EZ kann am Tag 8, 9 nicht garantiert werden
- Flughafentransfers sind nur am Tag der An- und Abreise inklusive, andernfalls gegen Aufpreis.
- Programmänderungen vorbehalten
- Die Daten (wie Reisezeiten, Distanzen, etc.), welche in den Tages- und Aktivitätsbeschreibungen zu finden sind, sind stets eine voraussichtliche Angabe und unterliegen operativen Änderungen vor Ort. Diese Angaben sind keine vertragliche Zusicherung der Umsetzung entsprechender Kilometer- und Zeitangaben, da diese den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten unterliegen. Die Zeitangaben sind als reale Fahr-, bzw. Wanderzeiten zu verstehen, zu denen dann noch Pausen für Fotos, etc. hinzukommen.

Weitere Informationen können Sie unseren Detailprogrammen entnehmen. Diese können Sie nachfolgend herunterladen:

[Detailprogramm 2023](#)

[Detailprogramm 2024](#)