



Unsere beliebte Multiaktivreise erschließt Ihnen die Faszination Cubas besonders aktiv und erlebnisorientiert. Sie lernen die Karibikmetropole Havanna kennen, wo Sie sich bei einem Workshop von der Salsa infizieren lassen können, unternehmen eine zweitägige Radtour von den Tabakfeldern des Viñales-Tals zur zauberhaften Mittelgebirgslandschaft der Sierra del Rosario und wandern 3 Tage durch die tropische Vegetation der Sierra del Escambray, die für viele als schönste Naturlandschaft Cubas gilt. Meer, Strand und Sonne genießen Sie anschließend auf einer kleinen küstennahen Trauminsel.

Cuba active

Cuba active





Preis ab 2.275 Euro max. 14 Personen

Termine und Leistungen siehe Preisliste.

Das Besondere

- ▶ Salsa-Workshop in Havanna
- ▶ 2-tägige Radtour durch die herrliche Westprovinz
- ▶ 3-tägiges Trekking durch die Sierra Escambray
- ▶ Karibiktraum auf der Insel Cayo Santa Maria

www.aventoura.de/CubaActive



■ **1. Tag | Anreise**

Flug nach Havanna und Transfer zum Hotel in die Altstadt.

■ **2. Tag | Lebendiges Havanna**

Zum ersten Vertrautwerden mit Cuba unternehmen wir einen gemütlichen Bummel durch die Gassen von **Alt-Havanna**. Am Nachmittag können wir dann bei einem **Tanzworkshop** erstmals hautnah erleben, warum Havanna zu recht als eines der »heißesten Pflaster« der Karibik gilt.

■ **3. Tag | Tabakanbau & Höhlensysteme**

Mit dem Kleinbus fahren wir zur Tabakprovinz **Piñar del Río**. Nach einem typisch kreolischen Mittagessen zeigt uns ein Tabakbauer stolz seine Plantagen und seinen Hof. Wie es wenige Kilometer entfernt unter der Erde aussieht, entdecken Sie dann bei einer Exkursion durch das riesige Labyrinth der **Höhle Santo Tomás**.

■ **4. Tag | Radtour durch den Westen**

Am frühen Morgen bietet sich vom Hotel meist ein phantastischer Ausblick auf die in leichte Nebelschwaden gehüllten Kalksteinhügel **Mogotes** und die Tabakfelder des Viñales Tals. Nun heißt es Aufsatteln zum Start unserer **zweitägigen Radtour durch Cubas Westprovinz**. (ca. 60 km Radtour durch hügeliges Gelände)

■ **5. Tag | Radlerglück Sierra del Rosario**

Wir radeln durch eine grandiose Landschaft, vorbei an kleinen Dörfern und Fincas und auf nur sehr wenig befahrenen Straßen in Richtung der Sierra del Rosario. Bei der ansässigen Bevölkerung finden wir durchaus Anerkennung, denn auch sie ist für die täglichen Erledigungen meist auf ihre chinesischen Drahtesel angewiesen. Am Nachmittag erreichen wir den Zielort Soroa. (ca. 60 km Radtour durch hügeliges Gelände)

■ **6. Tag | Kolonialjuwel Trinidad**

Motorisiert setzen wir unsere Entdeckungsreise nach Trinidad fort. Auf dem Weg werden wir die Gelegenheit haben,

das früher als Seeräubernest verrufene **Cienfuegos** zu besichtigen, bevor wir in Kubas schönster Kolonialstadt Trinidad ankommen. Hier können Sie durch die zeitentrückten Gassen bummeln und bei Lifemusik einen Mojito genießen.

■ **7. Tag | Reitausflug und Strand**

Wir fahren zu einer nahegelegenen Finca wo wir zusammen mit einem ortskundigen Führer stilecht auf gut zugerittene, zahme Pferde hinaus in die Prärie reiten. Schnell kommt es hier zu authentischen Begegnungen mit der ländlichen Bevölkerung, die gerne zu einem »Cafecito« oder Zuckerrohrsaft einlädt. Den Nachmittag können Sie am nahegelegenen Strand genießen.

■ **8. Tag | Trekking Sierra Escambray**

Sie können noch ein wenig in dem schmucken Kolonialstädtchen Trinidad umherbummeln, bevor es mit dem Bus hinauf in die Sierra del Escambray nach Topes de Collantes geht. Endlich schnüren wir die Wanderstiefel und ziehen los zu einer **dreitägigen Wanderung** hinaus in die grandiose Natur. (Wanderzeit ca. 5 Std.)

■ **9. Tag | Erlebnis Regenwälder**

Ein weiterer Tag voll mit **grandiosen Naturerlebnissen** steht bevor! Wir baden im natürlichen Pool des Wasserfalls **Salto de Rocio** und wandern durch die wunderschöne Landschaft bis zur **Hacienda Codina**, wo uns ein schmackhaftes Essen erwartet. Übernachtet wird im Zelt bei einer Finca inmitten der Natur. (Wanderzeit ca. 6 Std.)

■ **10. Tag | Abenteuer Pur**

Auf der Ladefläche eines LKWs geht es auf abenteuerlichen Wegen durch die Berge bis nach Juana, wo wir zu einer weiteren Wanderung aufbrechen. Nach

einer Erfrischung beim Wasserfall Javira geht es auf dem Wanderweg durch fantastische Landschaften bis zum Erholungsort **Topes de Collantes**. (Wanderzeit ca. 3 Std.)

■ **11. Tag | Der Kult um »Che«**

Auf dem Weg zur Insel Cayo Santa Maria legen wir einen Zwischenstopp in **Santa Clara** ein. Noch mehr als in anderen Teilen Cubas ist hier Che Guevara der unangefochtene Nationalheld. Seine in Bolivien gefundenen Gebeine werden im Che Guevara Mausoleum aufbewahrt. Am Abend treffen wir auf unserer kleinen Insel **Cayo Santa Maria** an Kubas herrlicher Nordküste ein.

■ **12. – 13. Tag | Relaxen auf Cayo Santa Maria**

Die Ausgestaltung dieser Tage ist Ihnen überlassen. Ihr direkt am Strand gelegenes Hotel bietet eine Fülle von Möglichkeiten für Sport, Unterhaltung und Erholung. Dennoch herrscht hier kein Rummel. An einem dieser Tage unternehmen wir auch eine erlebnisreiche **Exkursion mit einem großen Katamaran**.

■ **14. Tag | Rückfahrt nach Havanna**

Gegen Mittag werden wir zur Rückfahrt nach Havanna abgeholt. Das hiesige Nachtleben bietet dann sicherlich auch einen aufregenden Rahmen um gebührend Abschied von Cuba zu feiern.

■ **15. Tag | Adiós Cuba**

Am Vormittag bieten wir Ihnen mit der Besichtigung einer traditionellen **Tabakfabrik** ein letztes authentisches Erlebnis. Anschließend bleibt noch genug Zeit für eigene Erkundungen bzw. den Kauf von Souvenirs. Am Abend startet dann der Rückflug.

■ **16. Tag | Willkommen in Europa**

Ankunft am Ausgangsflughafen.

Anforderung

*Eine gewisse Grundfitness ist notwendig. **Biken:** Tagesetappen von ca. 60 km mit Cross Bikes auf fast durchgängig asphaltierten Straßen. **Mittlere Anforderungen.** **Trekken:** Nettowanderzeit pro Tag 4-7 Std.*

