



**C**uba ist ein Paradies für Fahrradfahrer! Bedingt durch die anhaltenden Wirtschaftsprobleme sind auf Cubas Straßen nur wenige Autos unterwegs. Das wichtigste Verkehrsmittel vieler Kubaner ist daher das Fahrrad. So mancher Kilometer lässt sich gemeinsam plaudernd und lachend mit den kontaktfreudigen Kubanern zurücklegen; man reist auf eine landesübliche Art und das findet Anerkennung. Die Reise Cuba Cycling führt dabei auf einer besonders attraktiven Route durch die landschaftlich schönsten Gebiete von West- und Zentral-Cuba und zu den interessantesten Städten.

# Cuba cycling

# cycling





**Preis ab 2.245 Euro max. 12 Personen**

Termine und Leistungen siehe Preisliste.

**Das Besondere**

- ▶ Havana by Bike, die etwas andere Citytour
- ▶ Bikegenuss entlang der Karibik
- ▶ Viñales: Tabakkult in grandioser Landschaft
- ▶ Relaxen an tropischen Stränden

[www.aventoura.de/CubaCycling](http://www.aventoura.de/CubaCycling)



■ **1. Tag | Anreise und Ankunft**

Flug nach Havanna. Abholung am Flughafen und Transfer zum Hotel in die Altstadt Havannas.

■ **2. Tag | Prolog in Havanna**

Zu Fuß unternehmen Sie eine erste **Besichtigungstour in der Altstadt**. Nachmittags wird unser »ciclo« dann erstmals gesattelt. Zum Einfahren radeln Sie durch Centro Habana, Vedado bis hinaus in die Residenzgegend von Miramar. Entlang des weltberühmten Malecón geht es zurück nach Alt-Havanna. (30 km flach)

■ **3. Tag | Erste Etappe in Santa Clara**

Mit unserem Begleitbus fahren wir nach Santa Clara. Hier scheint täglich ein Volksradfahren statt zu finden. Tausende bewältigen hier ihre täglichen Erledigungen mit den überwiegend aus China importierten Drahteseln. Wir mischen uns unters Volk und erkunden die Stadt natürlich ebenfalls per Rad. (10 km flach)

■ **4. Tag | Santa Clara und der »Che«:**

Santa Clara ist in ganz besonderer Weise mit dem Volkshelden Che Guevara verbunden. Das **Che Guevara Memorial** gibt Aufschluss über seine bewegte Geschichte. Im Anschluss fahren wir nach **Topes de Collantes**, auf die Höhen der **Sierra Escambray**. (55 km hügelig)

■ **5. Tag | Downhill zur Karibikküste**

Durch eine wunderschöne Gebirgslandschaft radeln Sie entlang des Höhenzuges zu den Topes de Collantes, von wo aus eine spektakuläre kurvenreiche Strasse zur **Karibikküste nach Trinidad** führt. Am Nachmittag biken wir dann durch das reizvolle und historisch interessante »Tal der Zuckermühlen«, dem Valle de los Ingenios. (45 km steile Abfahrt und hügelig)

■ **6. Tag | Kolonialstädtchen Trinidad**

Am Vormittag unternehmen Sie eine Führung durch das historische Zentrum von Trinidad. Danach radeln Sie zu den nahe gelegenen **Sandstränden der Karibik**. Den Abend können Sie bei Son-Musik in einer der vielen Bars unter freiem Himmel verbringen. (30 km flach)

■ **7. Tag | Entlang der Karibikküste**

Sie radeln entlang der Küste von Trinidad westwärts in das reizvolle Kolonialstädtchen **Cienfuegos**. Kurz davor können Sie den sehenswerten botanischen Garten besuchen. (70 km flach und hügelig)

■ **8. Tag | Zur »Schweinebucht«**

Wir setzen die Radtour entlang der Karibikküste fort. An der Schweinebucht besuchen Sie das Museum, welches an die gescheiterte Invasion der USA erinnert. Weiter geht es zum **Sumpfbereich Zapata**. Der Tag endet mit einer Bootsfahrt über den »Schatzsee«. (60 km flach)

■ **9. Tag | Fahrt in Cubas Westen**

Nach einer kurzen Radetappe entlang des **Nationalparks Cienega de Zapata** bringt uns der Begleitbus in die westlich von Havanna gelegene Sierra del Rosario. Den restlichen Nachmittag können Sie je nach Belieben für einen kleinen Ausflug in der herrlichen Umgebung oder einfach nur zum Ausruhen nutzen. (20 km flach)

■ **10. Tag | Naturidylle Sierra del Rosario**

Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra del Rosario ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Wir radeln gemütlich auf kaum befahrenen Straßen durch eine mit üppigem Grün umwucherte **tropische Hügelandschaft**. Am Abend erreichen wir den kleinen Ort San Diego de los Baños. (65 km hügelig)

■ **11. Tag | Die Königsetappe**

Durch die grandiose Landschaft der **Sierra de los Órganos** biken Sie entlang ausgedehnter **Mahagoni- und Zedernwälder**. Bei einigen knackigen Anstiegen kommen heute auch die »Kletterer« auf ihre Kosten. Am Nachmittag erreichen Sie das idyllische Tal von Viñales. (70 km sehr hügelig)

■ **12. Tag | Im Tal von Viñales**

Das durch seine Tabakpflanzungen berühmt gewordene Tal von Viñales lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Wir besuchen **Tabakbauern** und wäh-

rend der Pflanz- und Erntezeit (Nov. – April) die als Vegas de Tabaco bezeichneten Tabakfelder. Auch die **Mural de Prehistoria** und die Höhle **Cueva del Indio** liegen auf unserer Route. (30 km meist flach)

■ **13. Tag | Zurück nach Havanna**

**Entlang der Nordküste** biken Sie zur Vollendung unserer »Vuelta de Cuba« zurück Richtung Havanna. Wer möchte, kann das letzte Teilstück auch im Begleitbus zurück legen. Wie wär's nun mit einem wohlverdienten Mojito in einem gemütlichen Straßenlokal in **Havannas Altstadt?** (80 km teils hügelig)

■ **14. Tag | Relaxen an den Playas del Este**

Wer möchte, fährt mit unserem Kleinbus zu den nahe gelegenen **Playas del Este**, um bei Strand, Meer und Sonne eine erlebnisreiche Reise zufrieden und relaxt ausklingen zu lassen.

■ **15. Tag | Adiós Cuba**

Nachmittags Transfer zum Flughafen und Rückflug.

■ **16. Tag | Ankunft am Ausgangsflughafen.**

**Anforderungsprofil:**

*Tagesetappen von 30 – 80km. Für geübte und trainierte Radler ohne Hochleistungsanspruch. Bei längeren Etappen besteht die Möglichkeit, auf den Begleitbus umzusteigen, der auch das Hauptgepäck transportiert.*

