



Cuba verfügt über zauberhafte Landschaften, deren Schönheiten oft noch versteckt abseits der üblichen Reiserouten liegen. Wir bieten Ihnen mit unserer Reise Cuba Trekking die Möglichkeit, drei der schönsten Regionen beim Wandern zu genießen. Gleichzeitig lernen Sie auch die bedeutendsten Städte kennen und können anschließend einen entspannten Tag auf einer kleinen Insel verbringen. Cuba Trekking ist ideal für alle, die Cubas landschaftliche und kulturelle Vielfalt aktiv und intensiv erleben wollen.

# Cuba trekking



## ■ 1. Tag | Anreise und Ankunft

Flug nach Havanna und Transfer zum Hotel in die Altstadt.

- 2. Tag | **Morbider Charme Havannas**  
Zum »Einlaufen« unternehmen Sie einen ausgiebigen **Bummel durch die faszinierende Altstadt von Havanna**. Anschließend steigen Sie dann in unseren Klein-

bus, um die Besonderheiten der neueren Stadtteile kennen zu lernen.

## ■ 3. Tag | **Revolutionsmythen**

Mit unserem Kleinbus fahren Sie in Richtung Osten nach **Santa Clara**. Die Provinzhauptstadt steht ganz im Zeichen des **Volkshelden Che Guevara**, der hier in einer legendären Schlacht den ent-

scheidenden Sieg der Revolutionäre ausgefochten hat. Nachmittags geht es via Cienfuegos in das extrem arten- und vegetationsreiche Mittelgebirge der Sierra del Escambray.

- 4. Tag | **Wanderung Sierra Escambray**  
Heute werden die Wanderstiefel geschnürt. Sie durchwandern Wälder mit



Preis ab 2.245 Euro max. 12 Personen

Termine und Leistungen siehe Preisliste.

**Das Besondere**

- ▶ Trekkingparadies Sierra del Escambray
- ▶ Aufstieg und Überquerung des Pico Turquino
- ▶ Besuch eines privaten Künstlerprojekts
- ▶ Karibikfeeling auf Cayo Levisa

[www.aventoura.de/CubaTrekking](http://www.aventoura.de/CubaTrekking)



reichen Zedern-, Eukalyptos- und Mahagonibeständen. In der Höhle La Batata genießen Sie ein kühlendes Bad in einem unterirdischen Fluß. Bei der **Hacienda Codina** schlagen wir das Nachtlager auf. (Wanderzeit ca. 5 Std.)

■ **5. Tag | Wasserfall Salto de Rocio**

Durch die reizvolle Mittelgebirgslandschaft wandert unsere kleine Gruppe weiter zum **Landhaus Casa de la Gallega**. Begleitet vom Rauschen des **Flusses Melodioso** führt uns die Route weiter bis zum **Wasserfall El Salto de Rocio**, der zu einem erfrischenden Bad einlädt. Anschließend geht es mit dem Bus zur Karibikküste nach **Trinidad**. (Wanderzeit ca. 4-5 Std.)

■ **6. Tag | Fußballförderprojekt**

Vormittags bleibt Zeit, um sich ein wenig in Trinidad und in dem Zuckermühlental **Valle de los Ingenios** umzusehen. Am Nachmittag besuchen wir das privat initiierte und von avenTOURa unterstützte Fußballförderprojekt »Viva el fútbol« in Camagüey. Unsere »Cuba trekking« Mannschaft kann in einem **Freundschaftsspiel** gegen die »Camagüey All Stars« antreten.

■ **7. Tag | Via Bayamo zur Sierra Maestra**

Vorbei an Bayamo geht es zur Sierra Maestra, der schönsten und »wildesten« Region Cubas. Am Nachmittag trekken Sie zur berühmt berüchtigten **Comandancia de la Plata**, dem ehemaligen Rebellenlager der Revolutionäre, welches tief versteckt in den Bergen liegt. (Wanderzeit ca. 3 Std.)

■ **8. Tag | Auf den Spuren der Revolutionäre**

Der Tau liegt noch auf den Farnen, wenn wir zu unserer zweitägigen Wanderung durch die Sierra Maestra aufbrechen. Das erste Etappenziel heißt Aguada de Joaquín (1360 m). Sie wandern durch **wildromantische Landschaften**, vorbei an den Fincas der Campesinos, kleinen Bergbächen und einer immer tropischer werdenden Vegetation. (Wanderzeit ca. 5 Std.)

■ **9. Tag | Besteigung Pico Turquino**

Heute steht die Besteigung des **höchsten Berges Cubas** auf dem Programm. Gegen Mittag erreichen wir den Gipfel des 1.974 m hohen Pico Turquino. Nach dem Abstieg wartet der Kleinbus schon auf die müden Wanderer, um sie zum Hotel zu bringen. Nach einer gründlichen Dusche können Sie die Erlebnisse des Tages bei einem gepflegten Mojito Revue passieren lassen. (Wanderzeit ca. 8-9 Std.)

■ **10. Tag | Die heimliche Hauptstadt**

Nach dem Frühstück unternehmen wir eine spannende **Besichtigungstour** durch die lebhafteste Stadt Santiago de Cuba. Den Abend können Sie im Casa de la Trova ausklingen lassen, wo greise Soneros im Stile des Buena Vista Social Club den Sonzelebrieren und zusammen mit ihren Gattinnen zu jeder Tages- und Nachtzeit das Tanzbein schwingen.

■ **11. Tag | Zurück in den Westen Cubas**

Mit dem Flugzeug geht es von Santiago zurück nach Havanna und per Kleinbus in kurzer Fahrt in das westlich von Havanna gelegene Bioservat der **Sierra del Rosario**. Am Nachmittag können Sie einen Spaziergang durch die Modellgemeinde und **Dorfkooperative las Terrazas** unternehmen.

■ **12. Tag | Wanderung Sierra del Rosario**

Gestärkt und ausgeruht starten Sie zur letzten Wandertour. Sie erklimmen zunächst den Aussichtspunkt **La Loma del Mulo** (436 m), der ein herrliches Panorama über ein weites Tal bis hin zum Golf von Mexico bietet. Bei der historischen Kaffeeplanca San Francisco wird das

Nachtlager aufgeschlagen. (Wanderzeit ca. 4 Std.)

■ **13. Tag | Ins Reich des Tabakanbaus**

Weiter geht es durch das satte Grün der Sierra, bis Sie die Casa del Campesino erreichen, wo die Ruinen einer alten französischen Kaffeeplanca besucht werden und ein Picknick auf Sie wartet. Der Kleinbus fährt Sie dann nach **Piñar del Río**, wo Sie das von einem Künstler privat organisierte Projekt **Patio de Pelegrín** kennen lernen. Der Maler und Bildhauer fördert hier phantasievoll die künstlerische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

Ankunft am Abend in **Viñales** in einem reizvoll gelegenen Hotel. (Wanderzeit ca. 2 Std.)

■ **14. Tag | Ausflug nach Cayo Jutia**

Weit abseits vom üblichen »all-inclusive Animationsstress« können Sie auf der kleinen **Robinsoninsel Cayo Jutia Strand, Meer und Sonne** in aller Ruhe und Entspannung genießen und sich nach der erlebnisreichen Reise rundum erholen. Am Abend kehren wir zurück nach Viñales.

■ **15. Tag | Adiós Cuba**

Bis zum Nachmittag bleibt Zeit, die wundervolle Landschaft des Tabakanbaugesbietes von Viñales zu genießen. Am Nachmittag fahren Sie zum Flughafen Havanna, wo am späten Abend der Rückflug nach Europa startet.

■ **16. Tag | Ankunft in Europa.**

**Anforderungsprofil:**

*Für geübte Wanderer; Gehzeit pro Tag bis 8 Stunden. Ein eigener Schlafsack ist notwendig.*

