



Costa Rica Costa Rica Highlights

Kleingruppenreise zu den Höhepunkten des Landes



Reisebeschreibung

Auf dieser Reise möchten wir Ihnen abseits der Touristenströme das Naturparadies Costa Rica in seiner verschwenderischen Vielfalt an Flora und Fauna näher bringen. Besonders wichtig ist uns dabei auch ein enger Kontakt zu den »Ticos«, wie sich die Costa-Ricaner selbst nennen, um deren Kultur und Lebensbedingungen kennen zu lernen. An den von uns ausgewählten Orten werden Sie mit der für Costa Rica typischen Liebenswürdigkeit bewirtet und treffen auf lokale Experten, die Ihnen bei Führungen und Gesprächen einen unverfälschten Einblick in das Land ermöglichen. Sie werden viel Neues erleben, lernen Fremdes verstehen und Schönes genießen! Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 16 Tage

Teilnehmer: 6-14

Reisestationen: 8

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

<https://www.aventoura.de/reisen/costa-rica-highlights#termine>

Ihr Reiseberater

Andreas Senkel

a.senkel@aventoura.de

+49 (0) 761 - 21 16 99-16



Reiseverlauf

1. Tag | Ankunft in San José

Ihre Anreise nach Costa Rica erfolgt individuell (ohne Reiseleitung). In San José angekommen, erwartet Sie Ihr Reiseleiter und Fahrer direkt am Ausgang des Flughafens mit einem aventOURa-Schild und bringen Sie zu Ihrem Hotel in der Innenstadt von San José. Übernachtung: Hotel Fleur de Lys

Unterkunft: San José

Verpflegung: -/-

Bus: ca. 30 Min



2. Tag | Kaffeetour - Maskenbauer in Ciudad Colón

Nach der Tourbesprechung beim tropischen Frühstück fahren Sie über die traditionsreiche Stadt Alajuela in das Zentrum des Kaffeeanbaus auf den fruchtbaren Hängen des Vulkans POÁS. Bei einer Kaffeetour in der Doka-Plantage mit seinem wunderschönen Blick aufs Zentraltal erfahren Sie alles über das Lieblingsgetränk der Europäer und haben die Möglichkeit, erstklassigen Kaffee zu probieren. Anschließend Weiterfahrt zum beschaulichen Städtchen Ciudad Colón. Dort besuchen Sie einen traditionellen Maskenmacher und erleben die Aufführung einer landestypischen „Cimarrona“ (Karnevalsumzug). Danach genießen Sie ein landestypisches Mittagessen. Anschließend Rückfahrt in Ihr Stadthotel. Übernachtung: Hotel Fleur de Lys

Unterkunft: San José

Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

Bus: ca. 4 Std.

Gehweg: ca. 2 Std.



3. Tag | Golf von Nicoya - Isla Chira - Monte Alto

In Bocana angekommen, nehmen Sie den Inselbus (manchmal ein offener Lastwagen und manchmal ein alter Schulbus) und überqueren die Insel bis Montero. Am Strand Montero steigen Sie aus und genießen die Stille der Mangrovenwälder am Strand des Golfes. Danach gehen Sie eine halbe Stunde zu Fuß – hier ist Sonnenschutz angesagt! - zur Lodge La Amistad des Frauenprojekts Damas de Chira: Powerfrauen, die sich ein eigenes Boot gebaut haben, um Touristen auf ihre Insel zu bringen, deren Natur sie selbst schützen und auch Arbeitsplätze schaffen. Vor dem Mittagessen erzählen die Gastgeberinnen, wie sie dieses erste öko-touristische Projekt auf der Insel aufgebaut haben, ebenso wie eine Brigade zur Brandbekämpfung auf der trockenen Insel ohne eigenes Wasser. Anschließend wandern Sie zum Hafen und besteigen wieder ein Boot, überqueren den Golf und erkunden auf dem Weg die Mangroven von San Pablo, beobachten unzählige Reiher und Fregattvögel und den rosaroten Löffler. Mit etwas Glück sehen Sie auch ein Krokodil. Auf der Halbinsel Nicoya erwartet Sie Ihr Bus und Sie fahren nach Hojancha ins nahegelegene Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet die umliegenden Berge wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des RIO





NOSARA zu sichern. Abendessen und Übernachtung in der wunderschönen, mitten im Wald, gelegenen Lodge. Auch besteht die Möglichkeit, im halboffenen „Rancho“ unter Moskitonetzen zu schlafen – ein ganz besonderes Naturerlebnis! Übernachtung in Monte Alto Lodge

Unterkunft: Waldreservat Monte Alto

Verpflegung: Frühstück, Mittag- & Abendessen

Bus: ca. 5 Std.

Gehweg: ca. 3 Std.

Boot: ca. 2 Std.

4. Tag | Schutzgebiet Monte Alto

Nach einem Vogelkonzert in der Morgendämmerung – oftmals wird man auch von Brüllaffen geweckt! - genießen Sie ein typisches Frühstück mit „Gallo Pinto“ mitten im Wald. Wer das Rezept des Gallo Pinto erlernen möchte, kann der Köchin beim Vorbereiten helfen! Besonders aktive TeilnehmerInnen können optional vor dem Frühstück zum Mirador (Aussichtspunkt) wandern. Danach erforschen Sie mit unserem Guide die Artenvielfalt des Waldreservats und wandern den Orchideenpfad entlang. Bei einem Vortrag erfahren Sie mehr zum Aufforstungsprojekt, welches vom deutschen Tropenvereine Tropica Verde e.V. unterstützt wird.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen verlassen Sie Monte Alto in Richtung Meer: Sie fahren durch die palmenbestandene Hügellandschaft mit riesigen Teakplantagen zuerst zum Palmenstrand von CARILLO und dann nach SAMARA, wo Sie Ihre Zimmer beziehen. Übernachtung in Hotel Giada

Unterkunft: Sámara

Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

Bus: ca. 2 Std.

Gehweg: ca. 3 Std.

5. Tag | Entdeckertag Sámara: Playa, Bootstouren & Schildkröten

Tag zur freien Verfügung - heute können Sie in der palmenbestandenen Bucht von Sámara baden, spazieren gehen oder einen Cocktail genießen.

Optional können Sie heute eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Del-finen (mit etwas Glück kann man auch Schildkröten und Wale sehen), eine Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln, Kanufahren auf einem Fluss, Fahrradfahren, Reiten, Paragliding oder eine Canopy-Tour buchen – ganz nach eigener Wahl. Nachts kann man Schildkröten im Tierschutzgebiet CAMARONAL oder einmal im Monat in OSTIONAL am zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit beobachten. Übernachtung in Hotel Giada

Unterkunft: Sámara

Verpflegung: Frühstück

6. Tag | Nicoya - Arenalsee

Heute verlassen Sie die Pazifikküste und besichtigen in NICOYA die zweitälteste Kolonialkirche des Landes. Danach fahren Sie über die Tempisque-Brücke am Nationalpark Palo Verde aufs Festland und weiter über die Rinderstadt CANAS, vorbei an üppiger tropischer Vegetation zum 80km² großen ARENALSTAUSEE und zum





aktiven Vulkan Arenal.

Von hier aus wandern Sie ein Stück durch den Nationalpark und fahren dann in Ihre Lodge, die zwischen dem Vulkan und dem Ort La Fortuna liegt. Übernachtung: LA Catarata Eco Lodge

Unterkunft: La Fortuna

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Bus: ca. 4 Std.

Gehweg: ca. 2 Std.

7. Tag | Besuch der Maleku Ureinwohner & Thermalquellen

Nach dem Frühstück geht es per Bus (ca. 1 Std. Fahrtzeit) in Richtung San Rafael Guatuso, wo wir Iki, eine Maleku-Künstlerin besuchen, die uns eine kurze und doch spannende Einführung in das tägliche Leben der Maleku Ureinwohner, ihrer Traditionen und Gewohnheiten gibt. Nur noch 750 Maleku Ureinwohner leben in Costa Rica. Iki ist eine Expertin für das Schnitzen von Kürbissen oder Jicaros, die in der indigenen Sprache Pupus genannt werden. Jicaros wurden ursprünglich als Trinkgefäß oder als Aufbewahrungsflasche verwendet. Vor allem Frauen lernten, kunstvoll, Tiere, Themen aus der Natur, spirituelle Formen und Muster in die Oberfläche der Kürbisse zu schnitzen. In der Antike erfolgte die Schnitzerei mit einem scharfen Stein; heutzutage wird ein kleines Messer verwendet.

Auch wir haben die Möglichkeit ein Jicaro zu schnitzen. Nicht einfach, aber sehr inspirierend und ein unvergessliches Erlebnis.

Anschließend trinken wir gemeinsam ein Chicha-Getränk (einheimisches Maisbier) aus unserem selbstgeschnitzten Jicaro. Dabei handelt es sich um fermentiertes Getränk, das für die Maleku einen sehr hohen symbolischen Wert bis heute hat. Chicha wird nur ganz besonderen Gästen oder Besuchern angeboten. Abschließend gemeinsames Mittagessen und Rückfahrt zur Lodge.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Abends empfehlen wir den Besuch der heißen Thermalquellen Arenal Paradise. Übernachtung: LA Catarata Eco Lodge

Unterkunft: La Fortuna

Verpflegung: Frühstück

Gehweg: 2 Std.

8. Tag | Fahrt zum Rio San Carlos

Vormittags können Sie vor dem Mittagessen einen kleinen (Einkaufs-)Bummel über die Plaza von La Fortuna machen. Danach geht's weiter durch das karibische Tiefland bis Pital, einer Kleinstadt, umgeben von ausgedehnten Ananasplantagen. Von dort fahren Sie an den Río San Carlos nach Boca Tapada zu der wunderschön gelegenen Lodge. Übernachtung in Pedacito de cielo

Unterkunft: Boca Tapada

Verpflegung: Frühstück & Abendessen





Bus: ca. 4-5 Std.

Gehweg: ca. 1-2 Std.

9. Tag | Regenwälder an der Grenze zu Nicaragua

Beim Frühstück können Sie verschiedenste farbenprächtige Vögel beobachten. Danach unternehmen Sie eine naturkundliche Führung im Urwald der Lodge. Die üppige Tier- und Pflanzenwelt lässt Sie mit etwas Glück Pfeilgiftfrösche, Affen, Papageien und Wildtruthähne beobachten.

Nach dem Mittagessen optional Entspannen in der Hängematte, Reiten, Kajak- oder Schlauchbootfahrt zur Tierbeobachtung oder Bootsfahrt zum Río SAN JUAN, der nicaraguanischen Grenze. Übernachtung in Pedacito de cielo

Unterkunft: Boca Tapada

Verpflegung: Frühstück, Mittag- & Abendessen

Gehweg: ca. 4 Std.



10. Tag | Sarapiquí - Nachtwanderung

Morgens setzen Sie ihre Reise nach Puerto Viejo de Sarapiquí fort.

Am Abend erwartet Sie ein besonderes Erlebnis: Eine spannende Nachtwanderung im Biologischen Reservat La Tirimbina (o.ä.) Übernachtung in El Bambú

Unterkunft: Sarapiquí

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 3 Std.



11. Tag | Karibikküste

Heute fahren Sie entlang der Atlantikküste durch unendliche Ananas- & Bananenplantagen an die Karibikküste fort. In PUERTO LIMON, der größten Stadt an der Karibikküste mit dem wichtigsten Hafen des Landes und geprägt durch den Kaffee- und Bananenexport legen Sie eine Pause ein. Anschließend geht es an kilometerlangen Palmenstränden entlang weiter in Ihre Unterkunft nach CAHUITA, einen typischen afro-karibischen Fischerort. Übernachtung in Hotel El Encanto

Unterkunft: Cahuita

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 3-4 Std.



12. Tag | Nationalpark Cahuita & Playa

Heute führen wir Sie durch den berühmten Nationalpark Cahuita, wo man mit etwas Glück wunderbar Kapuzineräffchen, Faultiere und manchmal auch Schlangen beobachten kann. Danach können Sie an seinem Palmenstrand relaxen.

Am Nachmittag können Sie eine Bootsfahrt zum Schnorcheln im Riff des Nationalparks buchen. Am Abend besteht die Möglichkeit zum Besuch von diversen typischen Restaurants und Bars in Cahuita oder des Nachbarortes Puerto Viejo mit einer ausgedehnten Kneipenszene direkt am Strand. Übernachtung in Hotel El Encanto

Unterkunft: Cahuita

Verpflegung: Frühstück





Bus: ca. 2 Std.

Gehweg: ca. 3-4 Std.

13. Tag | Cahuita - Freizeit, Entspannen & optionale Aktivitäten am Strand

Heute steht uns der gesamte Tag zur freien Verfügung.

Entscheiden Sie selbst, ob Sie sich am „Bacardi“- Strand unter Palmen im Nationalpark Cahuita oder in der Lodge entspannen (und evtl. noch eine Tauchtour unternehmen) oder nach Manzanillo fahren wollen (45 Min. Busfahrt), wo Sie eine Wanderung in das Naturreservat Gandoca-Manzanillo unternehmen (optional). In Manzanillo können Sie im hiesigen Riff schnorcheln oder einfach im ruhigen Wasser baden oder schwimmen. Fragen Sie auch gerne Ihren Reiseleiter nach weiteren Tipps und Möglichkeiten (optional) oder entspannen Sie den Tag am Strand.

Übernachtung in Hotel El Encanto

Unterkunft: Cahuita

Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

Bus: ca. 30 Min.



14. Tag | Abschied von der Karibikküste

Nach dem Frühstück treten Sie die Rückfahrt nach San José an, durchqueren den zweitgrößten Nationalpark des Landes und kommen nach San José. Wer noch einige Tage am Strand bleibt, beginnt heute seine Badeverlängerung gerne in Cahuita oder Puerto Viejo oder Bocas del Toro in Panamá. Sie kommen dann später im Shuttlebus nach San José, bevor Sie wieder zurück fliegen. Übernachtung: Hotel Parque del Lago POI_CRHT119

Unterkunft: San José

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 5 Std.



15. Tag | Abreise

Heute heißt es Abschied nehmen von Costa Rica. Wir werden an den Flughafen gebracht, wo wir den Rückflug nach Europa antreten.

Unterkunft: Abreise

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 45 min.



16. Tag | Ankunft am Zielflughafen

Willkommen zuhause!

Unterkunft: Ankunft am Zielflughafen

Unsere Leistungen

- Internationaler Flug ab/bis Frankfurt (in der Regel mit Iberia via Madrid, andere Abflughäfen auf Anfrage); bei kurzfristigen Anfragen kann es zu Aufpreisen kommen. Achtung: bei einigen Terminen ist keine Flugverbindung inkludiert. Gerne suchen wir hier für Sie eine passende Flugverbindung heraus.



- 14 Übernachtungen in kleinen Hotels und Lodges mit täglichem Frühstück, an Tag 3 in einfacher Urwaldlodge
- Mahlzeiten wie im Programm beschrieben
- Naturkundiger, deutschsprachiger Guide von Tag 2 bis Tag 14. Während dieser Zeit steht der Guide den Gästen auch gerne für Aktivitäten zur Verfügung, die nicht im Reiseablauf enthalten sind. (Eventuelle anfallende Mehrkosten müssten von den Gästen getragen werden)

Hinweis: in Ausnahmefällen kann auch eine englischsprachige Reiseleitung eingesetzt werden.

- Alle Transfers im privaten Kleinbus bzw. Boot
- Eintrittsgelder für Besuchs-/Besichtigungsprogramm
- Reiseführer Costa Rica & weitere Reiseinformationen
- Zertifikat für die Unterstützung des Aufforstungsprojekts „Monte Alto“

Nicht enthaltene Leistungen

- als "optional" gekennzeichnete Aktivitäten
- weitere Mahlzeiten und persönliche Ausgaben

Details zur Reise

- Eine Unterbringung im EZ kann am Tag 3 nicht garantiert werden
- Flughafentransfers sind nur am Tag der An- und Abreise inklusive, andernfalls gegen Aufpreis.
- Programmänderungen vorbehalten
- Die Daten (wie Reisezeiten, Distanzen, etc.), welche in den Tages- und Aktivitätsbeschreibungen zu finden sind, sind stets eine voraussichtliche Angabe und unterliegen operativen Änderungen vor Ort. Diese Angaben sind keine vertragliche Zusicherung der Umsetzung entsprechender Kilometer- und Zeitangaben, da diese den jeweiligen örtlichen Gegebenheiten unterliegen. Die Zeitangaben sind als reale Fahr-, bzw. Wanderzeiten zu verstehen, zu denen dann noch Pausen für Fotos, etc. hinzukommen.

Weitere Informationen können Sie unseren Detailprogrammen entnehmen. Diese können Sie nachfolgend herunterladen:

[Detailprogramm 2024](#)