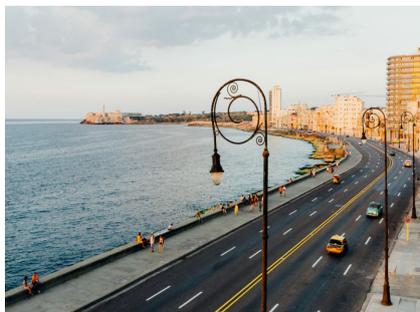




Kuba Cuba by E-Bike

Kleingruppenreise zu den Höhepunkten im Westen



Reisebeschreibung

Diese Reise bietet Ihnen eine perfekte Mischung aus Naturerlebnissen und dem Entdecken der Highlights in West- und Zentralkuba. Sie erfahren viel über die Geschichte, Kultur und den aktuellen Wandel der paradiesischen Insel. Sie kommen durch die bedeutendsten Städte, radeln durch die schönsten Landschaftsregionen und können an herrlichen Stränden entspannen.

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 16 Tage

Teilnehmer: 5-12

Reisestationen: 7

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

<https://www.aventoura.de/reisen/cuba-by-e-bike#termine>

Ihr Reiseberater

Luis Felipe Romero Cruz

lf.romero@aventoura.de

761 / 21 1699-35



Reiseverlauf

1. Tag | Anreise und Ankunft

Flug nach Havanna oder Varadero (je nach Saison). Begrüßung am Flughafen durch Ihre Reiseleitung und Transfer zur Unterkunft in Havanna . Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink in der Umgebung Ihrer Unterkunft.

Unterkunft: Havanna

Bus: 35 Minuten



2. Tag | Entdeckungstour Havanna & Oldtimerfahrt

Morgens entdecken Sie bei einem historischen Altstadtspaziergang die Besonderheiten und den morbiden Charme der berühmt berüchtigten Stadt und einstigen Perle der Karibik. Am Nachmittag findet eine nostalgische Stadtrundfahrt mit klassischen Oldtimern statt, die Sie u.a. am Revolutionsplatz "Plaza de la Revolución", am Diplomaten- und Villenviertel Miramar, an der berühmten Universität von Havanna und über die bekannteste Uferpromenade Kubas, dem Malecon, u.v.m. vorbeiführt. Zum Ausklang des ereignisreichen Tages besuchen Sie mit Ihrer Reiseleitung die Tanzshow 'Havana Queens' mit Abendessen in einem Paladar in Havanna.

Unterkunft: Havanna

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Gehweg: ca. 3-4 Stunden



3. Tag | Havanna per Rad

Am Vormittag besuchen Sie Centro Habana und das farbenfrohe Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ (Hamelgasse) der Bürger des Stadtteils Cayo Hueso. Diese Straßenzüge nahe der Universität von Havanna sind bekannt für ihre bröselnden Häuserfassaden, die noch nicht grundlegend saniert werden konnten. Doch in einem Viertel von Cayo Hueso wurde dem städtischen Verfall Einhalt geboten: Mit viel Fröhlichkeit, Kreativität und bunten Farben wurde der Stadtteil in einem Gemeinschaftsprojekt transformiert. Am Nachmittag wird das "ciclo" erstmals gesattelt. Sie unternehmen eine Fahrt zu den Stadtstränden von Havanna, den Playas del Este.

Unterkunft: Havanna

Verpflegung: Frühstück

Gehweg: ca. 1.5 Stunden

Fahrrad: ca. 30 km, ca. 3 Stunden



4. Tag | Radtour nach Viñales

Sie verlassen Havanna mit dem Bus und fahren nach Soroa. Dort erwartet Sie eine Besichtigung des größten Orchideengartens des Landes, in dem auf einem 35.000 qm großen Areal über 700 verschiedene Arten der wunderschönen Blüten gezüchtet werden. Wir erfahren mehr über die lokale Flora und Fauna. (Hauptblütezeit





Dezember-März). Danach heißt es aufsatteln und es geht weiter in Richtung Viñales. Das Hinterland hier ist noch relativ unentdeckt vom Tourismus. Bekannte Sehenswürdigkeiten findet man weniger, dafür kann man hervorragend einen Teil des authentischen Cubas sehen und einen Einblick in das normale kubanische Leben erhalten. Auf Straßen mit wenig Verkehr radeln Sie durch kleine Ortschaften und Dörfer unserem heutigen Etappenziel, dem berühmten Tal von Viñales, entgegen.

Unterkunft: Viñales

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/ Abendessen

Bus: ca. 1.5 Stunden

Fahrrad: ca. 80 km, ca. 4-5h

5. Tag | Zu Besuch bei Tabakbauern & Höhle Santo Tomás

In einzigartiger Kulisse wird im Valle des Viñales der beste Tabak der Welt angebaut. Wir machen eine wunderschöne Wanderung durch die landschaftlich sehr reizvolle Region von Viñales mit seinen berühmten Mogotes Felsen und Tabakfeldern soweit das Auge reicht. Je nach Jahreszeit können Sie hier die Techniken der Bepflanzung, Ernte oder Trocknung des Tabaks aus nächster Nähe kennen lernen (die Felder werden von ca. November bis März bestellt). Nachmittags erkunden Sie die Gegend mit dem Rad. Wie es einige Kilometer entfernt unter der Erde aussieht erfahren Sie bei einer Führung durch den einzigartigen Höhlenkomplex der Cueva Santo Tomás. Zu Mittag wird in der Kommune gegessen. Auf der Rückfahrt kann optional eine Canopy-Fahrt unternommen werden. Danach wird zu Mittag gegessen und ein soziales Projekt besucht. Am Abend herzlich kreolisches Essen in einem privaten Restaurant.

Unterkunft: Viñales

Verpflegung: Frühstück & Mittag- und Abendessen

Gehweg: ca. 2 Stunden

Fahrrad: 35 km, ca. 2h, ↑270hm ↓270hm



6. Tag | Robinsoninsel Cayo Jutias

Sie bleiben heute noch in der Provinz Pinar del Rio und radeln durch die malerische Landschaft zur paradiesischen Robinsoninsel Cayo Jutias, welche über einen Damm mit dem Festland verbunden ist. Sie genießen ein typisch kubanisches Mittagessen und haben Zeit sich am Strand, fernab der üblichen Touristenwege zu entspannen. Das türkisfarbene Meer lädt zum Baden ein. Für alle die es aktiver mögen, werden verschiedene Wassersportmöglichkeiten angeboten.

Unterkunft: Viñales

Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

Bus: ca. 2 Stunden

Fahrrad: ca. 60 km, ca. 4h, ↑400hm ↓540hm



7. Tag | Naturidylle Sierra de los Órganos

Heute verlassen Sie Viñales Richtung Osten. Sie biken entlang ausgedehnter Mahagoni- und Zedernwälder, bei einigen „knackigen“ Anstiegen kommen heute auch die „Kletterer“ voll auf ihre Kosten. Die landschaftlich äußerst reizvolle Sierra de los Órganos ist wohl für jeden Radlerfreund ein Hochgenuss. Es geht durch die grandiose Landschaft, vorbei an kleinen Dörfern und Fincas und auf





nahezu unbefahrenen Straßen in Richtung der Sierra del Rosario. Am Nachmittag erreichen Sie Las Terrazas .

Unterkunft: Las Terrazas

Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

Fahrrad: ca. 70 km, ca. 4h, ↑740 ↓830hm

8. Tag | Koloniale Perle Cienfuegos

Mit dem Bus werden Sie nach Cienfuegos, zur sogenannten „Perle des Südens“ gebracht. Nach Ankunft am Nachmittag besichtigen Sie die Stadt, die früher als verrufenes Seeräubernest galt und heute eine wichtige Industrie- und Hafenstadt ist. Sie liegt in einer imposanten Bucht und wird geprägt durch ihre herrschaftlichen Bauten aus dem 17. Jahrhundert. Bei einem Rundgang über den Hauptplatz Parque Martí mit französischer Kolonialarchitektur erhalten Sie einen guten Überblick über die Sehenswürdigkeiten des historischen Zentrums. Außerdem besichtigen Sie das bekannte Theater Terry (inkl. Eintritt) sowie den Palacio de Valle auf der Halbinsel Punta Gorda, einer im maurischen Stil errichteten wunderschönen alten Villa.Übernachtung im Hotel La Union

Unterkunft: Cienfuegos

Verpflegung: Frühstück / Mittagessen/ Abendessen

Bus: ca. 5 Stunden

Gehweg: ca. 1 Stunde

Fahrrad: ca. 50 km, ca. 2h, ↑570 ↓220hm



9. Tag | Wasserfälle des El Nicho

Sie radeln heute wieder und fahren durch die wunderschöne Mittelgebirgslandschaft zu einem großen Natur-Highlight der Insel: zu den wunderschönen Wasserfällen von „El Nicho“. Mitten in der beeindruckenden Sierra del Escambray schlängelt sich der Rio Hanabanilla durch dichtes üppiges Grün bis er als Wasserfall "El Nicho" in einen smaragdgrünen Pool hinab stürzt. Ein Sprung ins klare kühle Nass ist hier unbedingt empfehlenswert und ein echtes Erlebnis! Weiter geht es teils per Rad und mit dem Bus zu unserem heutigen Etappenziel, die UNESCO-Weltkulturerbe-Stadt Trinidad.

Unterkunft: Trinidad

Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

Bus: ca. 30 Minuten

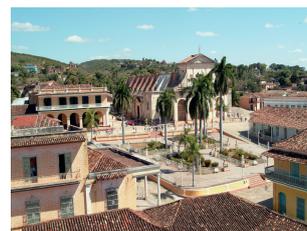
Gehweg: ca. 30 Minuten

Fahrrad: ca. 35 km, ca. 1,5h, ↑700hm ↓630hm



10. Tag | Kolonialperle Trinidad

Trinidad gilt als eine der schönsten Städte Kubas. Sie unternehmen einen Besichtigungsbummel durch das historische, leicht verträumt wirkende Städtchen, bei dem Sie unter anderem die Iglesia de la Santísima, die Plaza Mayor mit seinen prächtigen Herrenhäusern der Zuckerbarone und eines der interessanten Museen über die Stadtgeschichte kennenlernen werden. Am Nachmittag erkunden Sie mit den Rädern die nähere Umgebung von Trinidad und genießen unterwegs eine kleine Auszeit am herrlichen Strand - der Playa Ancón .





Unterkunft: Trinidad

Verpflegung: Frühstück

Fahrrad: ca. 50 km, ca. 3 h, ↑250hm ↓250hm

11. Tag | Zuckermühlental & Sancti Spiritus

Auf unserer heutigen Radetappe biken wir zum berühmten Tal der Zuckermühlen , eine besonders fruchtbare Region, die sich hervorragend zur Zuckerproduktion eignete. Vom Aussichtspunkt Mirador de San Luis genießen Sie einen einen Panoramablick über das Valle de los Ingenios und besichtigen den ehemaligen "Sklaventurm" Torre Iznaga. Weite geht es mit dem Rad nach Sancti Spiritus. Ihre Mittagspause verbringen Sie iin dieser vom Tourismus vernachlässigten Stadt. Hier besichtigen Sie die historische Altstadt mit der bekannten Brücke Puente del Yayabo. Die letzte Strecke nach Santa Clara legen Sie mit dem Bus zurück.

Unterkunft: Santa Clara

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Bus: ca. 2 Stunden

Fahrrad: ca. 70 km, ca. 4-5h, ↑450hm ↓450hm



12. Tag | Revolutionsgeschichte in Santa Clara

In der geschichtsträchtigen Stadt Santa Clara besichtigen Sie den „Che Guevara“ Platz und den „Tren Blindado“ (Gepanzerter Zug), von dort geht es weiter zum Parque Vidal. Sie erfahren viel Interessantes über die Geschichte Kubas und über die kubanische Revolution und ihre Helden.Im Anschluss fahren Sie nach Matanzas und weiter zur Playa Jibacoa. Sie beziehen Ihre komfortablen Zimmer und lassen den Abend gemütlich bei einem Cocktail ausklingen. Ab Check-in nutzen Sie All-Inclusive.

Unterkunft: Jibacoa

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Bus: 260 km, ca. 3 Stunden



13. Tag | Erholung am Strand

Dieser Tag steht Ihnen zur Entspannung am Strand zur Verfügung. Sie können Ihre vielseitigen Erlebnisse der Rundreise Revue passieren lassen. Alternativ können Sie die Freizeit zum Tauchen oder Schnorcheln am Hausriff (optional) nutzen. Das Hotel bietet ebenfalls vielseitiges Sport- und Erholungsprogramm.All-Inclusive im Hotel.

Unterkunft: Jibacoa

Verpflegung: Frühstück / Mittagessen / Abendessen



14. Tag | Erholung am Strand

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung im Strandresort. Verpflegung: All-Inclusive.

Unterkunft: Jibacoa

Verpflegung: Frühstück / Mittagessen / Abendessen



15. Tag | Adiós Kuba

Bis zum frühen Nachmittag können Sie den schönen Strand Ihres Baderesorts genießen. Anschließend fahren Sie im organisierten Transfer zum Flughafen Havanna (in Ausnahmefällen nach Varadero) und treten Ihren Flug nach Hause an.





Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

Bus: ca. 1,5 Stunden

16. Tag | Willkommen zurück

Sie kommen gegen Nachmittag an Ihrem Ausgangsflughafen in Deutschland an.

Unsere Leistungen



- Flug mit Condor oder Iberia ab/an Frankfurt (andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich; Aufpreis ab 140€ pro Person/ pro Strecke ab allen deutschen Flughäfen sowie ab der Schweiz und Österreich)
- Aufpreise für ein Upgrade in die Premium Class teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit
- 14 Übernachtungen in Mittelklassehotels oder Privatpensionen inkl. täglichem Frühstück, sowie 8 Tage Halbpension, 2 Tage Vollpension, 2 Tage all-inklusive
- E-Bike Nutzung vom 3.-12. Tag
- Klimatisierter Begleitbus
- Deutschsprachige aventOURa – Reiseleitung
- Eintrittsgelder des Besichtigungsprogramms
- Einreisekarte für Kuba
- Kuba-Reiseführer
- Hochwertiges Giveaway

Nicht enthaltene Leistungen

- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Reiseversicherung
- Fahrradhelm

Details zur Reise

Anforderungen

- Tagesetappen von 30- 70 Km pro Tag mit E-Bikes auf fast durchgängig asphaltierten Straßen. Mittlere Anforderungen.



- Begleitbus: Umstieg auf Begleitfahrzeug jederzeit möglich.
- E-Bike: Winora Sinus Tria 9 (Bosch 500 WH Motor)

Allgemeine Hinweise

- CO2 - Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.128 kg
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 118 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus. Hier bekommen Sie weitere Infos.
- Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben
- Ideale Reisezeit: November - Mai
- Visum/Pass:: Reisepass mind. 6 Monate gültig
- Anzahlung: 20% des Reisepreises
- Restbetrag: 30 Tage vor Reisebeginn
- Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantieren Tarif gebunden. Es kann zu höhere Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.