



## Kuba Cuba Cycling XL

Kleingruppenreise mit dem Rad durch ganz Cuba



### Reisebeschreibung

Mit dem Fahrrad durch ganz Kuba! Sie lernen die bedeutendsten Städte, die schönsten Landschaftsregionen, herrliche Strände sowie paradiesische Inseln kennen. Kultur, Geschichte und Eigenarten dieses „etwas anderen Karibik-Staates“ werden Sie in den unterschiedlichen Landesregionen hautnah erleben können und natürlich überall die viele Gelegenheiten haben immer wieder ganz spontan mit der freundlichen Bevölkerung in Kontakt zu kommen. Im Reiseverlauf haben wir kleine Entspannungsaufenthalte an verschiedenen Bilderbuchstränden eingeplant, um zwischen den vielen Eindrücken dieser aufregenden Aktiv-Reise immer wieder entspannten zu können.

**Reisetyp:** Gruppenreisen

**Dauer:** 21 Tage

**Teilnehmer:** 4-12

**Reisestationen:** 12

**Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:**

<https://www.aventoura.de/reisen/cuba-cycling-xl#termine>

### Ihr Reiseberater

**Luis Felipe Romero Cruz**

lf.romero@aventoura.de

761 / 21 1699-35



## Reiseverlauf

### 1. Tag | Anreise und Ankunft

Flug nach Holguín . Ihre Reiseleitung holt Sie am Flughafen ab und gemeinsam fahren Sie zum Hotel im naheliegenden Städtchen Bayamo. Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.

**Unterkunft:** Bayamo

**Bus:** ca. 45 Minuten



### 2. Tag | Von Bayamo über El Cobre nach Santiago

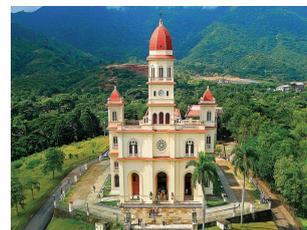
Teils mit Bus und mit dem Bike gelangen Sie von Bayamo, der Wiege der kubanischen Nation, bis Santiago de Cuba, der heimlichen Hauptstadt Kubas. Besonders schön ist die Etappe von Palma Soriano bis zur Basilika del Cobre, inmitten der Sierra Maestra. Sie radeln bis zur berühmtesten Wallfahrtskirche, wo die Schutzheilige Kubas auf Pilger aus dem ganzen Land wartet. Danach geht es in das temperamentvolle Santiago de Cuba. Übernachtung im Hotel

**Unterkunft:** Santiago de Cuba

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 1.5 Stunden

**Fahrrad:** ca. 40 km, ca. 3h, &#8593;340hm &#8595;550hm



### 3. Tag | Santiago, die heimliche Hauptstadt

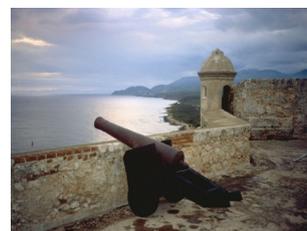
Der Tag steht ganz im Zeichen von Santiago. Nach der morgendlichen Stadtbesichtigung der Karibikmetropole mit all ihren interessanten Sehenswürdigkeiten, radeln Sie zur Festung El Morro . Genießen Sie den Abend bei Live-Musik in einem der berühmten Lokale. Live-Musik, Salsa und Son sind hier besonders beliebt.

**Unterkunft:** Santiago de Cuba

**Verpflegung:** Frühstück

**Gehweg:** ca. 2-3 Stunden

**Fahrrad:** ca. 30 km, ca. 3h, &#8593;360hm &#8595;360hm



### 4. Tag | Radtour nach Guantámano

Mit dem Bus lassen Sie sich aus Santiago de Cuba bringen. Dann heißt es Aufsatteln. Die heutige Etappe führt durch eine abwechslungsreiche Landschaft bis kurz vor die Provinzhauptstadt Guantánamo. In dieser untouristischen Stadt tauchen Sie ins authentische Leben der Kubaner ein. Die vorgelagerte US Militärbasis ist natürlich immer auch ein Thema.

**Unterkunft:** Guantámano

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 2 Stunden

**Fahrrad:** ca. 45 km, ca. 3h, &#8593;400hm &#8595;520hm





### 5. Tag | Über La Farola nach Baracoa

Wir fahren durch die malerische, wüstenartige Kakteenlandschaft Guantánamos. Die berühmt berüchtigten Pass-Straße La Farola erklimmen wir mit unseren Bikes (optional auch mit dem Bus), die Abfahrt zum verträumt bizarren Städtchen Baracoa entschädigt mit schönen Ausblicken auf die bewaldeten Berge und das Meer.

**Unterkunft:** Baracoa

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 2.5 Stunden

**Fahrrad:** ca. 50 km, ca. 5h, &#8593;1140hm &#8595;1150hm



### 6. Tag | Ausflug zum Yumuri-Fluss

Heute steht am Vormittag ein Ausflug mit dem Rad zur Mündung des Yumuri-Flusses auf dem Programm. Optional kann eine kleine Bootsfahrt unternommen werden oder ein erfrischendes Bad im Fluss. Der Nachmittag steht in dem hübschen Städtchen für eigene Unternehmungen zur freien Verfügung. Wer noch radeln möchte, kann zum Beispiel die nahe Finca Duaba mit dem Kakao-Lehrpfad besuchen oder am Rio Toa rudern. Auch Abends bietet der kleine Ort Möglichkeiten für aktive Urlauber, in der Casa de la Trova kann zum Beispiel das Tanzbein geschwungen werden.

**Unterkunft:** Baracoa

**Verpflegung:** Frühstück

**Fahrrad:** ca. 60 km, ca. 4 h, &#8593;280hm &#8595;280hm



### 7. Tag | Robinsoninsel Cayo Saetia

Mit dem Bus geht es entlang des Humboldt Nationalparks durch die tropische Landschaft bis zum Örtchen Moa. Entlang der Küste biken wir dann weiter bis zur Robinson-Insel Cayo Saetía. Die 42 km² große Insel bietet eine reichhaltige Flora und Fauna und ist geschütztes Naturreservat. Das ehemalige private Wildreservat wurde erst in den 90er Jahren der Öffentlichkeit zugänglich gemacht. Mit etwas Glück kann hier eine große Anzahl an exotischen Tieren wie Zebras, Antilopen oder Straußen in freier Wildbahn beobachtet werden. Der Nachmittag steht Ihnen zum Baden oder für einen kleinen Spaziergang zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel.

**Unterkunft:** Cayo Saetia

**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen

**Bus:** ca. 2 Stunden

**Fahrrad:** ca. 50 km, ca. 3h, &#8593;480hm &#8595;490hm



### 8. Tag | Camagüey

"De Alto Cedro voy para Marcané"... Auf der heutigen Etappe von Cayo Saetía nach Holguin radeln Sie auf den von Buena Vista Social Club besungenen Straßen durch ein sehr authentisches Stück Kuba. Kurz vor Holguin legen wir dann eine etwas längere Etappe bis zur Provinzhauptstadt Camagüey im Bus zurück.

**Unterkunft:** Camagüey

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 4 Stunden

**Fahrrad:** ca. 50 km, ca. 3,5h, &#8593;350hm &#8595;250hm





### 9. Tag | Radtour nach Cayo Guillermo

Über Ciego de Ávila geht es zu den herrlichen Stränden von Cayo Guillermo. Auf dem Bike fahren wir über die lange Dammstraße gewissermaßen quer über das Meer zu unserem heutigen Etappenziel. Es ist Halbzeit auf unserer Tour de Kuba. Zeit um am Strand zu entspannen.

**Unterkunft:** Cayo Guillermo

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Bus:** ca. 2 Stunden

**Fahrrad:** ca. 50 km, ca. 3-4h, &#8593;50hm &#8595;50hm



### 10. Tag | Freizeit am Strand

Wer an diesem freien Tag nicht nur entspannen und relaxen will, findet im Hotel eine Fülle von Sport- und Unterhaltungsmöglichkeiten. Natürlich können Sie auch Cayo Guillermo und Cayo Coco mit dem Bike erkunden. Verpflegung All-Inclusive.

**Unterkunft:** Cayo Guillermo

**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen



### 11. Tag | Sancti Spiritus & Zuckermühlental

Von Morón aus radeln Sie westlich bis nach Yaguajay auf einer landschaftlich reizvollen Strecke. Während der Weiterfahrt mit dem Bus besichtigen Sie das bekannte Tal der Zuckerrohrmühlen und halten kurz am mittlerweile historischen "Sklaventurm" Torre Iznaga. Bei diesem Wachturm wird an das leidvolle Kapitel der Sklavenwirtschaft erinnert. Ankunft am späten Nachmittag in der zauberhaften Kolonialstadt Trinidad. Für das Abendprogramm bietet Trinidad mehrere Bars, in denen die Sonero-Gruppen eine Atmosphäre ganz im Stile des Buena Vista Social Clubs aufkommen lassen! Tauchen Sie ein!

**Unterkunft:** Trinidad

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 2.5 Stunden

**Fahrrad:** ca. 60 km, ca. 4h, &#8593;240hm &#8595;190hm



### 12. Tag | Weltkulturerbe Trinidad

Heute erwartet Sie ein Stadtrundgang in Trinidad, Die gemütliche Kolonialstadt ist neben der Altstadt Havanna das größte zusammenhängende Ensemble kolonialer Bauwerke auf Kuba und wurde 1988 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mit ihren roten Ziegeldächern, kopfsteingepflasterten Straßen, Plazas und Treppen, mit den pastellfarbenen Häusern und historischen Museen ist Trinidad für geschichtlich Interessierte einfach ein Muss. Am Nachmittag unternehmen eine Radtour zur nahegelegenen Playa Ancón mit der Möglichkeit ein erfrischendes Bad zu nehmen.

**Unterkunft:** Trinidad

**Verpflegung:** Frühstück

**Gehweg:** Ca. 2-3 Stunden

**Fahrrad:** ca. 25 km, ca. 1,5h, &#8593;110hm &#8595;140hm





### 13. Tag | Cienfuegos - Perle des Südens

Heute radeln Sie entlang der Gebirgslandschaft der Sierra Escambray und der karibischen Küste nach Cienfuegos. Am Nachmittag bleibt Zeit, den besonderen Flair der schönen Kolonialstadt zu genießen.

**Unterkunft:** Cienfuegos

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 30 Minuten

**Fahrrad:** ca. 65 km, ca. 3-4h, &#8593;380hm &#8595;380hm



### 14. Tag | Fahrt in Kubas Westen

Eine recht lange Fahrt mit dem Bus bringt Sie in den Westen Kubas, zunächst durch endlos erscheinende Zuckerrohrfelder und dann entlang der sogenannten Tabakroute. Nachmittags erreichen Sie eine der landschaftlich schönsten Regionen Kubas: Viñales. Sofern Zeit bleibt, unternehmen wir eine erste Erkundung der herrlichen Umgebung mit unseren Rädern.

**Unterkunft:** Viñales

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 5.5 Stunden



### 15. Tag | Viñales

Unsere heutige Radetappe wird noch einmal zu einem gemütlichen Ausflug. Das durch seine Tabakpflanzungen und den steil aufragenden Kalkfelsen berühmt gewordene Tal von Viñales lässt sich hervorragend per Rad erkunden. Auf kaum befahrenen Straßen radeln Sie zur Comunidad El Moncada und besuchen die Höhle Santo Tomás. Auch zu Mittag essen Sie in der Kommune. Auf dem Rückweg erfolgt ein Besuch bei einem "Wurzel-Künstler". Dort befindet sich auch die Canopy-Anlage. Wer Lust hat, erkundet die Landschaft aus der Vogelperspektive beim Ziplining. Das Abendessen findet während einer typischen "Guateque"-Veranstaltung statt. Lassen Sie sich überraschen.

**Unterkunft:** Viñales

**Verpflegung:** Frühstück/Mittagessen/Abendessen

**Fahrrad:** ca. 35 km, ca. 3h, &#8593;150hm &#8595;150hm



### 16. Tag | Durch den Nationalpark Güira

Auf Ihrer heutigen Königsetappe geht es von Viñales nach San Diego. Durch den Parque de la Güira erwartet Sie ein Naturspektakel ohnegleichen. Sie tauchen ein in das Tal von Viñales und genießen eine herrliche Etappe durch die Mahagoni- und Zedernwälder der Sierra de Organos. Am Abend erreichen Sie das Tagesziel San Diego de los Baños. Abendessen im Hotel.

**Unterkunft:** San Diego de los Baños

**Verpflegung:** Frühstück & Abendessen

**Fahrrad:** ca. 60 km, ca. 4h, &#8593;780hm &#8595;850hm



### 17. Tag | Sierra del Rosario

Auf der letzten Etappe Ihrer Rundreise fahren Sie auf kaum befahrenen Straßen durch eine malerische Landschaft von San Diego de los Baños Richtung Havanna. Auf der Strecke gibt es immer wieder die Möglichkeit ein Bad in den kristallklaren Bächen zu





nehmen. Auch wenn Radfahren auf kubanischen Autobahnen keine Seltenheit ist, legen Sie die letzten ca. 50 km mit dem Bus zurück. Nun heißt es "Bienvenidos a La Habana"! Übernachtung in einem Kolonialhotel .

**Unterkunft:** Havanna

**Verpflegung:** Frühstück

**Fahrrad:** ca. 60 km, ca. 3-4h, &#8593;400hm &#8595;280hm

### 18. Tag | Entdeckungstour Havanna

Ihre Reiseleitung zeigt Ihnen die vielen Kuriositäten dieser geschichtsträchtigen und quicklebendigen Stadt. Am Vormittag entdecken Sie die faszinierende Karibikmetropole mit einem Bummel durch die koloniale Altstadt. Nachmittags folgt das Must-Have einer Kubareise, die Besichtigungsfahrt in Oldtimern durch die neueren Stadtteile Havannas. Dabei besuchen Sie den riesigen Kolumbus-Friedhof, den Revolutionsplatz "Plaza de la Revolución" , das Villenviertel Miramar uvm.

**Unterkunft:** Havanna

**Verpflegung:** Frühstück

**Fahrrad:** ca. 3-4 Stunden



### 19. Tag | Havannas Grüner Süden

Nach dem Frühstück bringt sie der Bus in die Nähe des großen Botanischen Gartens im Süden Havannas, wo aufgesattelt wird. Eine herrliche Radfahrt durch den über 6 km² großen Park führt Sie zu den Highlights wie z.B. dem idyllischen Japanischen Garten im Süden des Parkes. Mittagessen im parkeigenen Restaurant „El Bambu“, das auch vegetarische Gerichte anbietet. Nach dem Mittagessen geht es zurück zu Ihrer Unterkunft, der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Zum Ausklang der Rundreise steht heute Abend ein Besuch der Tanzshow ‚Havana Queens‘ an.

**Verpflegung:** Frühstück, Mittagessen, Abendessen

**Bus:** ca. 1 Stunde

**Fahrrad:** ca. 2 Stunden

### 20. Tag | Adiós Kuba

Den Vormittag haben Sie zur freien Verfügung, um Havanna auf eigene Faust weiter zu erkunden. Nach dem Mittagessen besuchen Sie das farbenfrohe Künstlerprojekt „Callejón de Hamel“ (Hamelgasse) in Centro Habana. Anschließend fahren Sie zum Flughafen Varadero und treten den Flug nach Hause an.

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 2 Stunden

**Gehweg:** ca. 1 Stunde

### 21. Tag | Rückankunft

Willkommen zurück!





## Unsere Leistungen

- Gabelflug mit Condor ab/bis Frankfurt, andere deutsche Abflughäfen auf Anfrage möglich: Aufpreis ab 140 € pro Person pro Strecke ab verfügbaren deutschen Flughäfen sowie ab der Schweiz und Österreich
- Den Aufpreis für ein Upgrade in die Premium Class teilen wir Ihnen auf Anfrage gerne mit (ab 150 € pro Person pro Strecke)
- 19 Übernachtungen in Mittelklassehotels und Privatpensionen inkl. Frühstück, sowie 7 Tage Halbpension, 3 Tage Vollpension (davon 1 x Lunch-Box für Unterwegs), 1 Tag all-inklusive
- Crossbike-Nutzung vom 2.-19. Tag
- Klimatisierter Begleitbus
- Deutschsprachige avenTOURa – Reiseleitung
- Eintrittsgelder des Besichtigungsprogramms
- Einreisekarte Kuba (ersetzt das Visum)
- Kuba Reiseführer
- Hochwertiges Radtrikot

## Nicht enthaltene Leistungen

- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Reiseversicherung
- Rail & Fly (Hin- u. Rückfahrt zum Flughafen mit der DB) innerhalb Deutschlands in der 2. Klasse für 75 € p.P.
- Bei den Terminen bis einschließlich 07.04.24 war die Reise 1 Tag kürzer als ausgeschrieben (ohne Tagesprogramm von Tag 19). Ab 26.05.24 ist das Programm wie ausgeschrieben gültig.

## Details zur Reise

### Anforderungen

- Tagesetappen: 30-70 Km pro Tag auf meist asphaltierten Straßen. Mittlerer Schwierigkeitsgrad.
- Begleitfahrzeug: Umstieg auf den Bus ist jederzeit möglich.
- Räder: Crossbikes (dt. Markenräder von Staiger), 27-Gänge.
- E-Bike Nutzung auf Anfrage: Beachten Sie bitte, dass nur eine begrenzte Anzahl E-Bikes zur Verfügung stehen bzw.



zum Einsatz kommen können. Aufpreis im Falle der Verfügbarkeit: 220 Euro

#### Allgemeine Hinweise

- CO2-Bilanz dieser Reise pro Teilnehmer: 5.041 kg
- Empfohlener atmosfair-Beitrag Hin- und Rückflug: 116 € - Sie kompensieren Ihren Flug und wir schenken Ihnen einen Bonus.
- Impfbestimmungen: keine Impfungen vorgeschrieben
- Ideale Reisezeit: November - Mai
- Visum/Pass: Reisepass mind. 6 Monate gültig
- Anzahlung: 20% des Reisepreises
- Restbetrag: 30 Tage vor Reisebeginn
- Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn
- Bei kurzfristigen Buchungen von weniger als 6 Wochen vor Abreise, sind die Fluggesellschaften nicht mehr an den uns garantierten Tarif gebunden. Es kann zu höheren Flugtarifen kommen, wodurch wir ggfs. einen Aufpreis erheben müssen.

#### Hinweis zu den Flügen mit Condor

Bitte beachten Sie, dass unter Umständen auf dem Hin – oder Rückflug eine Zwischenlandung in Punta Cana, Montego Bay oder Nassau gemacht wird.

Es handelt sich hierbei um einen technischen Zwischenstopp der in der Regel nicht länger als 1 ½ bis 2 Stunden dauert.

Die genauen Details zu Ihren Flügen und ob dies bei Ihrem Termin der Fall ist, erhalten Sie gerne von uns.

Kurzfristige Änderungen bleiben der Airline vorbehalten.