

15 Tage / 14 Nächte

Costa Rica Active - Gruppenreise

Gruppengröße 6-14 Pax

San Jose | Puerto Viejo de Sarapiquí | Boca Tapada | La Fortuna | Bijagua | Samara

Ausstellungsdatum: 07. Mai 2024

Referenz: CRAT24+25

[Webversion anschauen >](#)

Reise-Zusammenfassung

Costa Ricas einzigartige Natur entfaltet sich zu einem atemberaubenden Panorama vielfältiger Landschaften: Von rauchenden Vulkanen zu dicht bewaldeten Bergen, von einsamen Stränden zu reißenden Gebirgsflüssen. Dunkle Tieflandschungel gehen über in weite Savannen; die Surfwellen des Pazifiks schlagen gegen felsige Landzungen in Kontrast zur Stille palmen-umsäumter Karibikstrände. In tropischen Breiten gelegen, begrenzt durch zwei Ozeane, ist Costa Rica Nahtstelle der immensen biologischen Einflüsse Nord- und Südamerikas.

Mit der Reise Costa Rica active erleben Sie die fantastischen Naturwunder der klassischen Destination für Öko-Tourismus beim Wandern, Biken und vielen anderen spannenden Aktivitäten hautnah, fesselnd und vor allem mit der richtigen Portion Spaß!

Wir haben das Wichtigste für Sie vororganisiert und bieten Ihnen dabei eine Vielzahl von erlebnisreichen Unternehmungen. An einigen Tagen und vor allem während des 3-tägigen Aufenthalts am Pazifikstrand können Sie Ihren Tagesablauf dann aber auch selbst ganz nach Lust und Laune bestimmen. Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken!

Tag	Unterkünfte	Zimmerkategorie
Tag 1 - 3	Parque del Lago Boutique Hotel (2 Nächte) oder ähnlich in San Jose	1x Standard
Tag 3 - 5	Sarapiquis Rainforest Lodge (2 Nächte) oder ähnlich in Puerto Viejo de Sarapiquí	1x Standard
Tag 5 - 7	Boca Tapada Lodge (2 Nächte) oder ähnlich in Boca Tapada	1x Standard
Tag 7 - 9	Hotel Catarata Ecolodge (2 Nächte) oder ähnlich in La Fortuna	1x Standard
Tag 9 - 11	Celeste Mountain Lodge (2 Nächte) oder ähnlich in Bijagua	1x Standard
Tag 11 - 14	Hotel Giada (3 Nächte) oder ähnlich in Samara	1x Standard
Tag 14 - 15	Studio Hotel (1 Nacht) oder ähnlich in San Jose	1x Standard
Tag 15	Ende der Reise	

| Preis

Termine, Preise & Buchung unter: <https://www.aventoura.de/reisen/costa-rica-active>

Hinweis: bei einigen Terminen ist keine Flugverbindung inkludiert. Gerne machen wir Ihnen hier ein passendes Flugangebot.

| Inklusive

Internationaler Flug (abhängig Termin)

- Linienflug i.d.R. mit IBERIA via Madrid ab/bis Frankfurt, Düsseldorf oder München (weitere Abflughäfen, sowie andere Airlines auf Anfrage und gegen Aufpreis- bei kurzfristigen Anfragen kann es ebenfalls zu Aufpreisen kommen)

Unterkünfte & Mahlzeiten

- 14 Übernachtungen in den genannten Hotels oder in gleichwertigen Unterkünften inklusive Frühstück, eine definitive Hotelliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen
- Halbpension an den Tagen 2, 5, 7, 9 & 10
- Wasser, Säfte, Früchte & Snacks während der Biketouren

Hinweis: Die Termine der Mahlzeiten können unter Umständen vom Programm abweichen, werden in Ihrer Anzahl jedoch immer gleichbleibend sein.

Exkursionen & Eintritte

- Eintritt Nationalpark Vulkan Irazu
- Doka State Kaffetour
- Schokoladentour im Tirimbina Rainforest Center
- Nachtwanderung im Tirimbina Rainforest Center
- Kayak Tour Rio San Carlos
- Bootstour Rio San Carlos
- Eintritt Eco Termales o.ä.
- Eintritt Nationalpark Vulkan Tenorio
- Ozeanseaafari Bootstour Samara

Transfers

- Flughafentransfer am Ankunftstag inkl. Meet & Greet
- Transport im modernen Fahrzeug
- Privattransfer von Samara nach San José an Tag 14 (ohne Guide)
- Flughafentransfer am Abflugtag

Guide

- qualifizierter, deutschsprachiger Guide
- Hinweis: in Ausnahmefällen kann auch eine englischsprachige Reiseleitung eingesetzt werden, hierüber informieren wir Sie frühzeitig!

Radtouren

- Mountainbikes in diversen Größen
- Sicherheitsbriefing zu Beginn der Tour
- 1 zusätzlicher englischsprachiger Guide bzw. Mechaniker
- Begleitfahrzeug
- Helm (diverse Größen verfügbar)
- Wasserflasche

| Exklusive

- persönliche Ausgaben & Trinkgelder
- als optional gekennzeichnete Ausflüge & Eintritte
- nicht genannte Mahlzeiten & Getränke
- Krankenversicherung
- Klickschuhe/Pedale können leider nicht vor Ort bereitgestellt werden, aber selbst mitgebrachte Klickschuh-Pedal Kombinationen installieren wir gerne kostenfrei vor Ort.

Tägliche Informationen



Tag 1

San Jose

San José, von seinen Bewohnern liebevoll "Chepe" genannt, liegt im Herzen Costa Ricas und beherbergt fast zwei Drittel der Bevölkerung des Landes. Mit nur wenigen Gebäuden, die älter als 100 Jahre sind, ist die gebirgige Hauptstadt im Vergleich zu ihren lateinamerikanischen Pendants relativ modern, bietet aber dennoch eine Menge Kultur, Kunst und Geschichte, die es zu entdecken gilt. Mit einer Reihe von Theatern voller costaricanischer Kultur, Museen, die unter anderem die größte Sammlung amerikanischer Jade der Welt beherbergen, und Straßen voller bunter Wandmalereien und bemalter Busse ist San José eine vielseitige Stadt, die darauf wartet, erlebt zu werden.

| Tagesnotizen Tag 1

Willkommen in Costa Rica! Bei Ankunft am Flughafen werden wir bereits von unserer Reiseleitung erwartet. Nach einem kurzen Meet & Greet geht es schließlich zum Hotel nach San José, wo wir in Ruhe ankommen und entspannen können.

| Inklusive

- Meet & Greet am Flughafen San José
- Transfer Flughafen - Hotel San José



Übernachtung

Parque del Lago Boutique Hotel

Das Parque del Lago Boutique Hotel liegt 20 Minuten vom internationalen Flughafen Juan Santamaria entfernt und in unmittelbarer Nähe von San José.

| Tagesnotizen Tag 2

Nach dem Frühstück geht es zunächst in den "Gemüsegarten" Costa Ricas an den Hängen des Vulkans Irazú. Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! In der indigenen Sprache wird der Vulkan Irazú – grollender Berg – genannt und ist mit 3.432 m der höchste und auch aktivste Vulkan Costa Ricas. Bei klarer Sicht kann man am Gipfel sogar beide Meere sehen - das Karibische Meer und den Pazifik!

Einer Serpentinstraße folgend schlängeln wir uns bis in die baumlose Páramo-Vegetation des Nationalparks hinauf. Am Ausgangspunkt angekommen, machen wir einen Spaziergang in der Mondlandschaft, die zur türkisch schimmernden Schwefellagune des 1.050 m breiten und 300 m tiefen Hauptkraters führt (Hinweis: die Lagune ist meist nur während der Regenzeit zu sehen).

Danach geht es für uns zur malerischen Altstadt in Cartago, wo wir mit unserem Reiseleiter auf den Spuren der Geschichte das Stadtzentrum erkunden. Hier haben wir auch die Möglichkeit ein Mittagessen auf eigene Kosten zu genießen und einen ATM aufzusuchen.

Anschließend machen wir uns wieder auf den Weg zurück. Wir werden außerdem unseren Bike-Guide treffen, der mit uns eine kurze Probe der Räder durchführt, damit wir optimal auf unsere vor uns liegende Abenteuer vorbereitet sind.

Zum Abschluss des Tages erwartet uns ein Abendessen im Hotel.

| Experten-Tipps

Wanderstrecke Irazú

- ca. 3 km, Wanderdauer ca. 1 ½ - 2 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 1 von 3 (bitte beachten Sie die Höhenlage von ca. 3.400 m)

Bei der Radprobe handelt es sich ausschließlich um eine kurze Testfahrt und nicht um eine eigenständige Tour, um zu sehen, dass Sie mit dem passenden Fahrrad ausgestattet werden für die nächsten Radtouren. Außerdem haben Sie die Möglichkeit equipmentspezifische Fragen an den Bike-Guide zu stellen.

| Inklusive

- Eintritt Nationalpark Vulkan Irazu
- Abendessen

| Aktivitäten

Irazu Volcano National Park

Geplant, Morgen: Der malerische Irazu-Vulkan-Nationalpark ist ein Schutzgebiet in Costa Ricas Provinz Cartago. Er beherbergt den aktiven Vulkan Irazu, den höchsten des Landes und den Höhepunkt des Parks. Im Nationalpark gibt es bewaldete Berge, den Fluss Reventado, mehrere Krater und exotische Pflanzenarten. Er beherbergt auch eine Vielzahl von Tieren und Vögeln, darunter Kolibris, Spechte, Eulen, Füchse, Kaninchen und Gürteltiere aus Costa Rica. Die Besucher können atemberaubende Fotomöglichkeiten nutzen.

Cartago



Geplant, Morgen: Cartago liegt südöstlich von San Jose und ist eine costaricanische Stadt in den Ausläufern des Vulkans Irazu im Zentraltal von Cartago. Cartago ist eine der ältesten Städte des Landes und diente einst als Hauptstadt von Costa Rica. Hier befinden sich die faszinierende Negrita, der Schrein der Schwarzen Madonna in der Basilika "Unserer Lieben Frau von den Engeln" und die stimmungsvollen Ruinen der Pfarrei Apostol, die einen schönen zentralen Park bilden.



Tag 3

Puerto Viejo de Sarapiquí

Diese malerische Marktstadt, einst der wichtigste Flusshafen Costa Ricas, liegt am Zusammenfluss des Rio Sarapiquí und des Rio Puerto Viejo im Nordosten des Landes. Besucher werden von der natürlichen Schönheit der Gegend angezogen - beeindruckende tropische Regenwälder laden zum Erkunden ein. Genießen Sie herrliche Wanderungen, exzellente Vogelbeobachtungen und Flussboottouren, bei denen Sie Tukane, Affen, Faultiere und Krokodile in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten können. Alternativ können Sie die üppige Landschaft und die Tierwelt auf dem Rücken eines Pferdes genießen, während Abenteuerlustige bei Kajakfahrten, Wildwasser-Rafting und Seilrutschen in den Baumkronen Adrenalin tanken können. Bei einem Besuch des faszinierenden Museums für indigene Kulturen, in dem Musikinstrumente, Masken und schamanische Heilgeräte ausgestellt sind, erhalten Sie einen Einblick in die alten Traditionen der Region.

| Tagesnotizen Tag 3

Den heutigen Tag beginnen wir mit einer Kaffeetour, wo wir einiges über Anbau, Ernte, Produktion & Geschichte des Kaffees lernen werden. Über die Zentral-Cordillera geht es im Anschluss durch die Nebel- und Regenwälder bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí.

Am frühen Nachmittag unternehmen wir eine „Schokoladentour“ im Tirimbina Regenwaldreservat (o.ä.) und erfahren nicht nur viel Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus, sondern haben auch die Möglichkeit eine der köstlichsten Leckereien des Regenwaldes zu probieren!

| Experten-Tipps

Kaffetour

- ca. 2 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 0 von 3

Schokoladentour

- ca. 2,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 0 von 3

| Inklusive

- Doka Estate Kaffetour inkl. Eintritt & lokaler Guide
- Tirimbina Schokoladentour inkl. Eintritt & lokaler Guide



Übernachtung

Sarapiquis Rainforest Lodge

[Ibrochure Anschauen >](#)

| Aktivitäten

Doka Estate Coffee Tour



Geplant, Morgen: Die Doka Estate Coffee Tour befindet sich im Central Valley, Costa Rica, und findet auf der größten Kaffeeplantage Costa Ricas statt. In der Setzlingsstation können die Besucher den schrittweisen Prozess von der Keimung der Samen bis zum Anbau der ersten Pflanze verfolgen. Die Besucher können den Entwicklungsprozess der Pflanze bis hin zum reifen Korn beobachten und verstehen. Die nächste Station der Tour ist die Kaffeeplantage, wo die Besucher etwas über die Pioniere dieser Tätigkeit seit 1940 und alle Elemente erfahren,

die zu einer Tasse hochwertigen Kaffees führen. Die dritte und letzte Station des Rundgangs ist die Rösterei, in der die Besucher das Aroma des berühmten Tres Generaciones-Kaffees schmecken, berühren und riechen können. Die Besucher können in den beiden Restaurants vor Ort, dem Restaurant La Cajuela und dem Restaurant El Trapiche, speisen.

Tirimbina Chocolate Tour



Geplant, Nachmittag: Die Besucher der Tirimbina Chocolate Tour werden durch den Regenwald von Tirimbina über die Hängebrücke zu einer traditionellen Kakaopflanzung geführt, wo die Besucher die Kakaobohne in den verschiedenen Phasen der Schokoladenherstellung verkosten können. Die Besucher können an den verschiedenen Vorbereitungen zur Herstellung von Schokolade teilnehmen.

| Tagesnotizen Tag 4

Optional bzw. abhängig von der Gruppe und den Wetterbedingungen starten wir mit einer Bike Tour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Wir starten auf asphaltierten Straßen und kommen dann auf eine unbefestigte und geschotterte Straße, wo das Abenteuer beginnt. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Ananasplantagen, Palmenplantagen, Weiden und teils durch den Wald. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft. Mit etwas Glück sehen wir Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln.

Am Abend erwartet uns ein ganz besonderes Erlebnis: eine Nachtwanderung, die alle Sinne anspricht. Besonders aktiv sind ab Einbruch der Dunkelheit einige Reptilien wie Frösche und Schlangen. Aber auch Fledermäuse und weitere Dschungelbewohner sind zu dieser Zeit unterwegs. Packen Sie hierfür gerne Ihre Taschenlampe oder auch eine Stirnlampe ein. Abhängig der Tourzeit haben wir vor der Tour oder anschließend die Möglichkeit ein leckeres Abendessen im Restaurant des Tirimbina Reservats auf eigene Kosten zu genießen.

| Experten-Tipps

Bike Tour

- ca. 24 km, ca. 1,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3
- 540 Höhenmeter, teils auf, teils ab

Wanderstrecke

- ca. 4 km / Dauer ca. 2 Stunden
- **Hinweis:** bei starkem Regen kann die Nachtwanderung durch den tropischen Regenwald aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden!

| Inklusive

- Mountainbikes
- Tirimbina Night Walk inkl. Eintritt & lokaler Guide

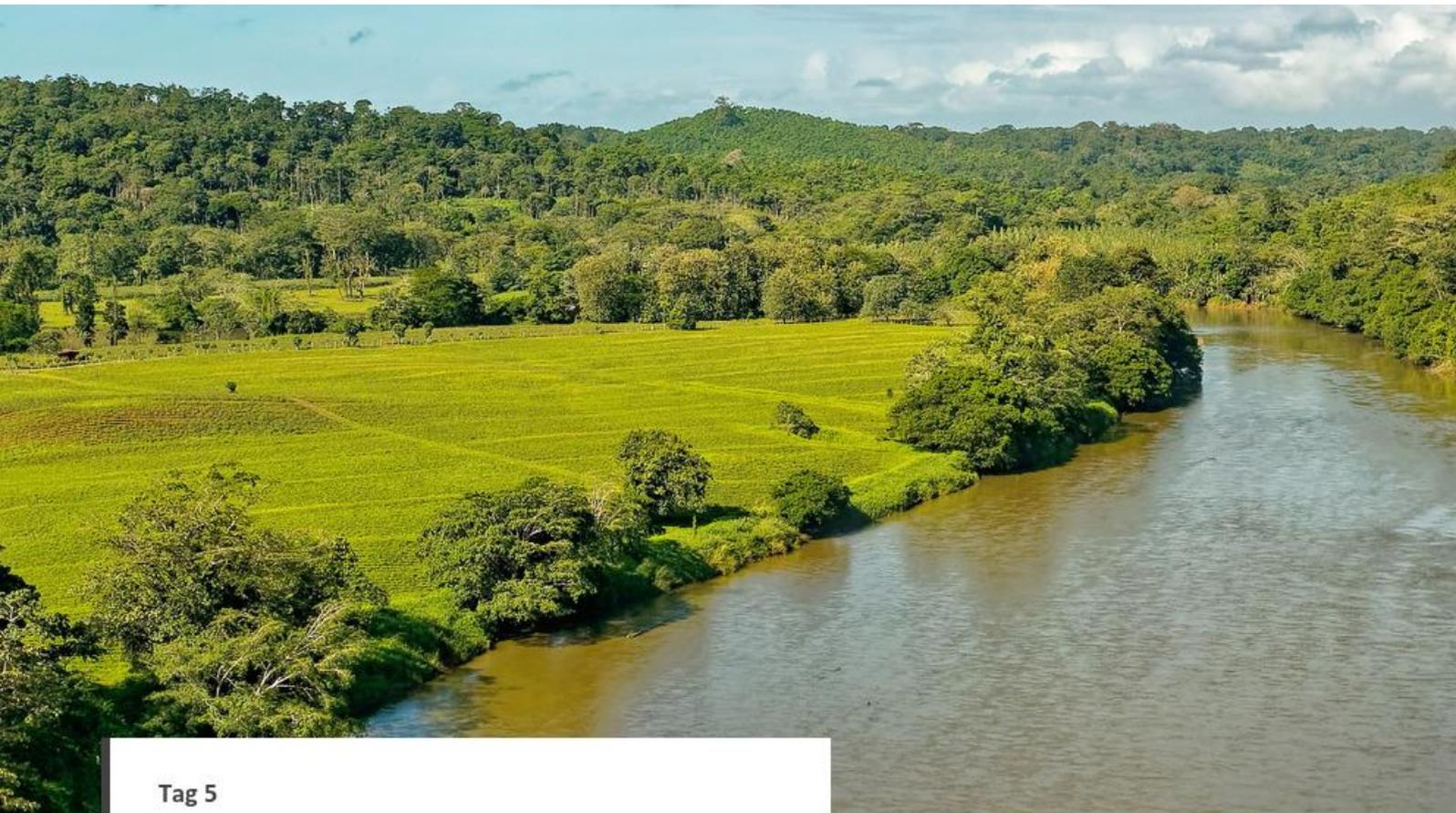
| Aktivitäten

Bike Tour in der Umgebung von Sarapiquí

Tirimibina Night Walk



Geplant, Abend: Die Tirimbina Night Walk Tour in Heredia ist eine geführte Tour, die gegenüber der Hängebrücke von Tirimbina beginnt und bei der Besucher die Tiere des Regenwaldes bei Nacht erkunden können, wenn sie am aktivsten sind. Zu den Tieren, die man sehen kann, gehören Faultiere, rotäugige Baumfrösche, Stachelschweine und Kinkajous.



Tag 5

Boca Tapada

Boca Tapada liegt in der Nähe der Mündung des Flusses San Carlos im nördlichen Tiefland Costa Ricas und ist für seinen Ökotourismus bekannt, da es eine reiche Vielfalt an Fauna und Flora aufweist. Dieses abgelegene Gebiet ist geprägt von endlosen Ananas- und Zuckerrohrplantagen, üppigem tropischen Dschungel und ausgedehnten Feuchtgebieten und ist bekannt als einer der letzten verbliebenen Nistplätze des vom Aussterben bedrohten Großen Grünen Aras. Besuchen Sie das Maquenque Wildlife Refuge und den Biological Corridor, wandern Sie durch

den dichten Wald oder entspannen Sie sich einfach in einer Hängematte und lauschen Sie den Klängen der Natur. Neben den endemischen Aras können Vogelbeobachter über 400 weitere Arten beobachten, darunter den Rufescent Tiger Heron, den exotischen Dusky Antbird und den Keel-billed Toucan.

| Tagesnotizen Tag 5

Über San Miguel und Pital geht es weiter in das Tiefland von San Carlos nach Cuyito, am Ufer des Río San Carlos gelegen. Dort steigen wir in bequeme Kayaks um und befahren den ruhigen Regenwaldfluss bis zu unserer verborgenen Lodge, von der von der aus wir heute und morgen den Regenwald erkunden werden. Während der Tour sind wir so langsam unterwegs, sodass wir mit Hilfe unserer Guides so viele Tiere wie möglich entdecken und beobachten können. Unterwegs machen wir einen Stopp für ein gemeinsames Picknick. Nach Ankunft genießen wir ein gemeinsames Mittagessen in der Lodge.

Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung. Wir können die Ruhe und Zeit in der Natur genießen oder einen kleinen Streifzug durch den Regenwald in Eigenregie unternehmen.

| Experten-Tipps

Kayak Tour

- ca. 2 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3

| Inklusive

- Kayak Tour
- Mittagessen



Übernachtung
Boca Tapada Lodge

[Ibrochure Anschauen >](#)

| Aktivitäten

Kayaktour



Geplant, Morgen: Diese Kayaktour führt die Besucher durch den dichten Regenwald Boca Tapadas, mit der einmaligen Gelegenheit ganz besondere Exoten zu erspähen.

| Tagesnotizen Tag 6

Wir streifen achtsam und mit viel Ruhe geführt von unserem naturkundigen Guide durch den tropischen Primärwald: Ein etwa 5 km langer Pfad ermöglicht einmalige Entdeckungen in diesem Naturparadies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet: rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, und über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris.

Die Gegend ist auch Hauptnistplatz des Grünen Ara, von dem in Costa Rica nur noch ca. 200 Exemplare leben. Am Rande des Regenwaldes laden mehrere Lagunen zur »Wasserpirsch« in bereitstehenden Kanus ein (optional). Hier lassen sich eine Vielzahl von Bromelien, Fledermäuse, die über das Wasser laufenden »Jesus-Christus«- Eidechsen und am Abend auch Kaimane hautnah beobachten. Unvergesslich sind auch die Abende auf der Terrasse bei einem kühlen Drink, untermalt vom Konzert der Dschungelbewohner.

Am Nachmittag machen wir eine gemeinsame Bootstour auf dem Rio San Carlos. Wir starten an der Mündung des Río San Carlos in den Fluss San Juan an der Grenze zu Nicaragua. Langsam bewegen wir uns per Boot durch den Fluss und können so eine große Vielzahl von Vögeln, Reptilien und Säugetieren beobachten. Gemeinsam mit unserem Guide entdecken wir die umgebene Flora und Fauna und haben immer wieder die Möglichkeit, mit der Kamera einige einzigartige Exemplare für die Ewigkeit festzuhalten. Gerne machen wir einen kurzen Stopp im Dorf San Carlos, können uns dort umschaun oder auch eine Kleinigkeit als Erinnerungstück kaufen (Dauer ca. 2 ½ bis 3 Std.) Danach geht es gemeinsam zurück zur Lodge.

| Experten-Tipps

Wanderstrecke

- ca. 5 km / Dauer ca. 3 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 1 von 3

Bootstour

- Dauer ca. 2,5 bis 3 Stunden

| Inklusive

- Wanderung Eintritt & lokaler Guide
- Bootstour

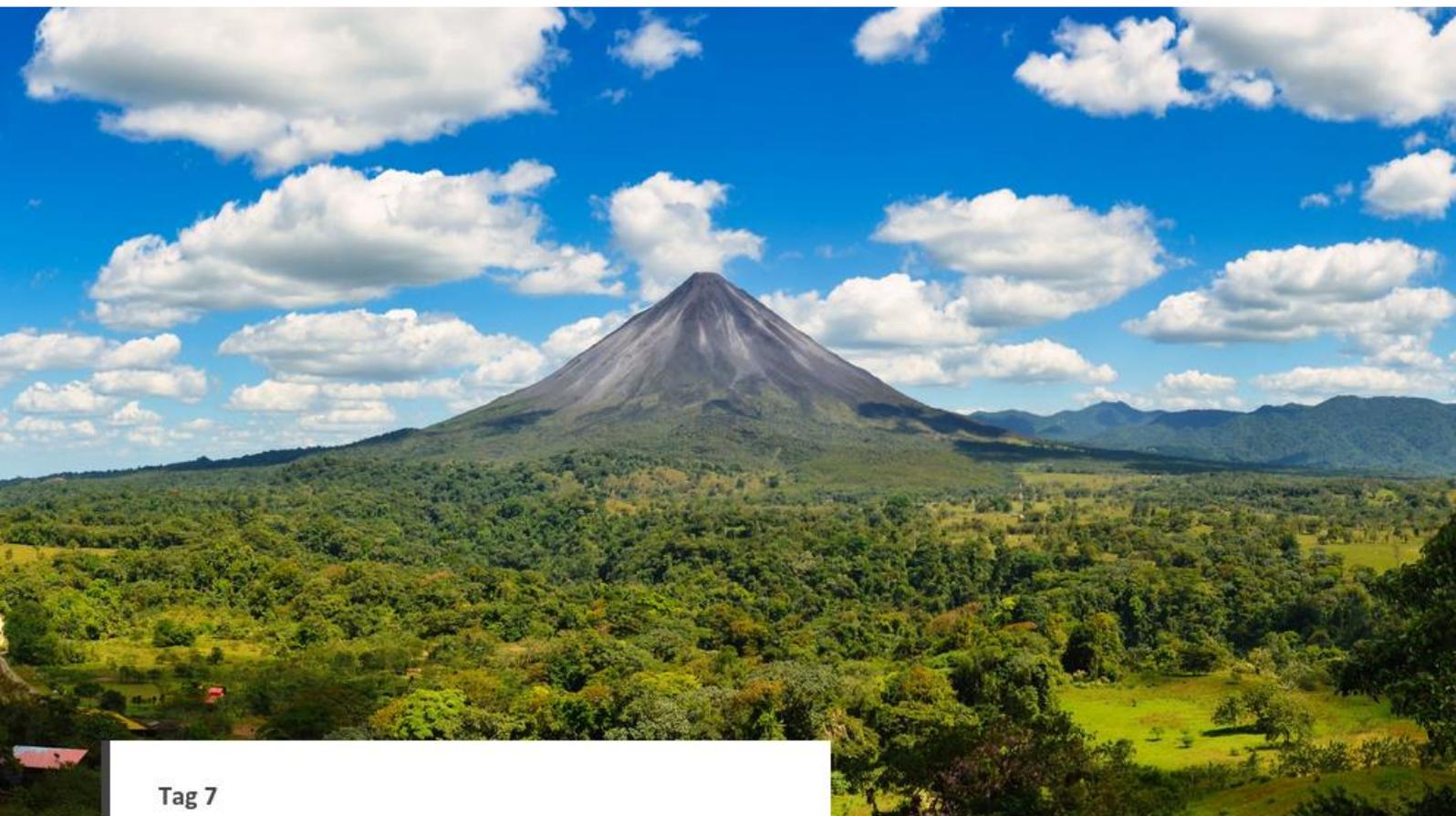
| Aktivitäten

Rain Forest Tour

Geplant, Morgen: Rund 5 Km Regenwaldpfade laden zur Entdeckungstour rund um die Boca Tapada Lodge herum ein. Streifen Sie mit Ihrem naturkundigen Guide durch den Regenwald und seien Sie gespannt auf allerlei Vogelarten, exotische Insekten und mit etwas Glück auch den ein oder anderen bunten Froschexot.

Boat Tour auf dem Rio San Carlos

Geplant, Nachmittag: Die in Boca Tapada gelegene Bootstour nach Boca San Carlos nimmt die Gäste mit auf eine Bootsfahrt entlang des majestätischen Flusses San Carlos in Richtung der Grenze zu Nicaragua. Während der Tour können die Gäste Vögel, Schildkröten, Affen, Leguane und die beeindruckenden Krokodile, die den Fluss bewohnen, beobachten.



Tag 7

La Fortuna

Die kleine costa-ricanische Stadt La Fortuna liegt nur 2 Autostunden nordwestlich von San Jose und befindet sich am Fuße des majestätischen Vulkans Arenal. La Fortuna ist ein hervorragender Ausgangspunkt für die Erkundung

der wunderschönen Umgebung, vor allem des malerischen Arenal-Vulkan-Nationalparks. Fotografen werden sich an den spektakulären Aussichten erfreuen, die sich von mehreren Aussichtspunkten entlang der herrlichen Wanderwege bieten, die sich durch üppige Regenwälder und vorbei an idyllischen natürlichen heißen Quellen schlängeln. Der glitzernde Arenalsee, der größte See des Landes, bietet fantastische Möglichkeiten für Wassersport.

| Tagesnotizen Tag 7

Wir nehmen Abschied von unserer Dschungellodge und satteln unsere Bikes, denn wir fahren von Boca Tapada durch Tiefland bis Richtung Pital. Wir haben die Möglichkeit, die Natur um uns herum mit einer frischen Brise in unserem Gesicht zu genießen und mit ein bisschen Glück den ein oder anderen Exoten in den Baumwipfeln zu erspähen.

Danach steigen wir wieder in den Bus und legen das restliche Stück bis nach La Fortuna zurück. Bei guten Wetterverhältnissen können wir bereits bei Ankunft den majestätischen Vulkan in seiner vollen Pracht bestaunen.

Zum Abend hin gönnen wir uns zum Abschluss des Tages ein entspannendes Bad in den heißen Quellen der Eco Termales Hot Springs oder einer vergleichbaren Thermalquelle und beenden den Tag mit einem gemeinsamen Abendessen.

| Experten-Tipps

Bike Tour

- ca. 35 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3
- ca. 260 Höhenmeter, teils auf, teils ab

| Inklusive

- Mountainbikes
- Eintritt Eco Termales o.ä. & Abendessen (Reihenfolge kann je nach Verfügbarkeit variieren)

Übernachtung

Hotel Arenal Montechiari

Das Hotel Arenal Montechiari befindet sich in Alajuela, Costa Rica, mit Blick auf den Vulkan Arenal und in unmittelbarer Nähe des Central Park.

| Aktivitäten



Eco Termales Fortuna

Geplant, Abend: Eco Termales Fortuna sind heiße Quellen in San Carlos. Zu den Einrichtungen gehören ein rustikales Restaurant und eine Terrassenbar. Die Besucher können die 37 bis 41 Grad warmen Thermalbecken genießen, die vom Vulkan Arenal gespeist werden, oder in den kühlen Wasserbecken und dem Wasserfall entspannen.

| Tagesnotizen Tag 8

Heute Morgen unternehmen wir eine Wanderung im Nationalpark. Die Vegetation, die sich uns hier bietet, ist erst nach dem historischen Ausbruch 1968 entstanden. Es ist erstaunlich zu sehen, wie sich die Natur diesen einst zerstörten Lebensraum wieder zurücknimmt und mit Leben füllt. Wir wandern auf dem „Silencio-Trail“ zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Mit etwas Glück können wir Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten.

Der Nachmittag steht für verschiedene, optionale Aktivitäten zur freien Verfügung.

| Experten-Tipps

Wanderstrecke

- ca. 7km / Dauer ca. 3 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3

| Inklusive

- Eintritt El Silencio Trail

| Aktivitäten

Arenal 1968 Volcano View and Lava Trails

Geplant, Morgen: Ob Sie durch Lavapfade wandern, mit dem Mountainbike den Regenwald durchqueren oder einen besonderen Anlass am Fuße des Vulkans Arenal feiern, genießen Sie ein außergewöhnliches Ereignis voller landschaftlicher Schönheit, begleitet vom atemberaubenden Arenalsee. Besucher können zwei verschiedene Wanderwege genießen, die auf Hügeln verlaufen, die während des Ausbruchs des Vulkans Arenal 1968 durch Lava entstanden sind.



Tag 9 Bijagua

Bijagua de Upala, auch einfach Bijagua genannt, liegt zwischen den Hängen des Vulkans Miravalles und des Vulkans Tenorio in einem grünen Tal südlich von Upala und ist eine kleine Bauerngemeinde an der Grenze zwischen Guanacaste und Alajuela. Dieses abgelegene Dorf ist ein rustikaler Rückzugsort, der perfekt als Tor zum berühmten Tenorio-Vulkan-Nationalpark gelegen ist. Outdoor-Liebhaber können eine malerische Wanderung entlang der Pfade unternehmen und den hypnotisierenden Wasserfall Rio Celeste beobachten, der sich in das türkisfarbene Wasser der Blauen Lagune stürzt. Nach einer stundenlangen Erkundungstour durch die grüne Landschaft des Waldes können müde Reisende ein entspannendes Bad in den heißen Thermalquellen des Parks nehmen. Versäumen Sie nicht, die Heliconias Rainforest Lodge zu besuchen, wo Besucher über ein Netz von Pfaden und Hängebrücken inmitten des üppigen Regenwaldes wandern können.

| Tagesnotizen Tag 9

Das nächste Abenteuer wartet auf uns! In der Region um den Arenal lässt es sich auch fantastisch Biken! Auf unserer ersten Etappe fahren wir den von üppiger tropischer Vegetation umsäumten Arenalsee mit den Mountainbikes entlang, die uns ab heute für die nächsten Tage zur Verfügung stehen. Bei einem grandiosen Blick auf den Vulkan Arenal und das pazifische Tiefland geht es bis nach Nuevo Arenal. Dort satteln wir ab und es geht per Tourbus weiter zum Nationalpark Vulkan Tenorio und Rio Celeste. In der Lodge angekommen können wir uns dort noch etwas auf eigene Faust anschauen, bevor wir uns für ein gemeinsames Abendessen wieder zusammenfinden.

| Experten-Tipps

Bike Tour

- ca. 40km / Dauer ca. 2-3 Stunden reine Fahrzeit
- Höheunterschied ca. 300m, teils auf, teils ab
- Schwierigkeitsgrad 2 bzw. 3 von 3 (je nach Kondition der Gruppe werden einzelne Abschnitte mit dem Bus zurückgelegt)

Inklusive

- Mountainbikes
- Abendessen



Übernachtung

Celeste Mountain Lodge

Die Celeste Mountain Lodge ist ideal gelegen, direkt außerhalb des Nationalparks Volcan Tenorio, und bietet einen spektakulären Blick auf den Vulkan Miravalles. Die Gäste können im hauseigenen Restaurant speisen, das sich auf die Tico-Fusion-Küche spezialisiert hat, oder an der Bar entspannen, die einen Panoramablick und ausgezeichnete Getränke bietet. Zu den weiteren Annehmlichkeiten gehören ein 2 km langer privater Wanderweg, eine konzeptionelle Verkostungsküche, Lunchpakete und ein Tourenschalter. Der Wasserfall Rio Celeste, das Bijagua-Zentrum und der Parque Nacional Volcan Tenorio befinden sich in unmittelbarer Nähe des Hotels.

| Aktivitäten

Bike Tour von Nuevo Arenal nach Rio Celeste

| Tagesnotizen Tag 10

Heute unternehmen wir eine mittelschwere Wanderung zum Rio Celeste. Es bieten sich großartige Blicke auf den umgebenden Regenwald. Wir besuchen den Färberplatz, tief im tropischen Wald gelegene, unterirdisch gespeiste Heißwasserquellen sowie den eindrucksvollen Wasserfall.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Wir entspannen in unserer Lodge oder planen optional einen eigenen Ausflug. Unser Guide hält die entsprechenden Tipps bereit. Heute Abend treffen wir uns dann wieder für ein gemeinsames Abendessen.

| Experten-Tipps

Wanderstrecke

- ca. 6-8km / Dauer ca. 3 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3
- 253 Stufen

| Inklusive

- Eintritt Nationalpark Vulkan Tenorio
- Abendessen

| Aktivitäten



Tenorio Volcano National Park

Geplant, Morgen: Der Tenorio-Vulkan-Nationalpark im Norden Costa Ricas beherbergt einen prächtigen Vulkan, dem er seinen Namen verdankt. Der Park ist mit natürlichen tropischen Wäldern bedeckt und mit Flüssen und Wasserfällen geschmückt. Einer der vielen Höhepunkte hier ist eine Wanderung zum herrlichen Celeste-Wasserfall, der für sein atemberaubendes blaues Wasser bekannt ist.



Tag 11 Samara

Das kleine Dorf Samara liegt an der malerischen Pazifikküste Costa Ricas in der Provinz Guanacaste und ist bekannt für seinen palmengesäumten goldenen Sandstrand und das kristallklare türkisfarbene Wasser. Erkunden Sie die faszinierenden Straßen des Ortes, die von gehobenen Boutiquen, Reiseveranstaltern und einer Vielzahl von Restaurants, Cafés und Bars gesäumt sind. Die Umgebung bietet eine herrliche Landschaft mit üppigem Tropenwald, in dem eine Vielzahl von Tieren lebt, darunter Leguane, Affen und viele verschiedene Vogelarten. Besucher können ein eiskaltes Bier in einer der Strandbars genießen, einen Spaziergang bei Sonnenuntergang an der spektakulären Playa Samara machen und an einer Vielzahl von Wassersportarten wie Kajakfahren, Surfen und Stand-up-Paddleboarding teilnehmen. Beliebte Attraktionen sind das Biologische Reservat Werner-Sauter, der Belen-Wasserfall und das vorgelagerte Korallenriff.

| Tagesnotizen Tag 11

Heute fahren wir entlang der Panamericana mit dem Bus Richtung Pazifikküste bis Limonal. Nach einer kleinen Kaffeepause dort, geht es weiter bis nach Quebrada Honda. Dort satteln wir unsere Räder und starten unsere Bike-Tour entlang der „Ruta de la Leche“, eine landschaftlich reizvolle Route, die uns durch das Land der „Sabañeros“, den costa-ricanischen Cowboys, führt. Wir durchqueren den Barra-Honda-Nationalpark und genießen die dort vorherrschende Flora und Fauna. Unser Ziel Nicoya erreichen wir nach ca. 40 km. Dort steigen wir in den Bus um, lehnen uns zurück und setzen unsere Reise nach Sámara fort.

In Sámara angekommen, verabschieden sich unser Guide, Bike Guide und Fahrer von uns und machen sich wieder auf den Rückweg nach San José. Wir hingegen werden die nächsten Tage ganz entspannt am Strand verbringen.

| Experten-Tipps

Bike Tour

- ca. 40km / Dauer inkl. Stopps ca. 3 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3
- ca. 180 Höhenmeter
- **Achtung:** sehr heiß - Sonnenschutz & Wasser nicht vergessen!

| Inklusive

Guide- und Fahrerabschiedung



Übernachtung

Hotel Belvedere Samara

Das Hotel Belvedere Samara befindet sich in idealer Lage an der Bucht von Samara. Strände, Restaurants, Bars und Geschäfte sind von hier aus leicht zu erreichen.

| Aktivitäten

Bike Tour von Quebrada Honda nach Nicoya

| Tagesnotizen Tag 12

Heute werden wir von unserem Hotel zu einer spannenden Tour abgeholt - wir machen eine Oceanseafari!

Wir steigen an Bord eines Bootes und erkunden auf dieser geführten Tour die Gegend um den Strand Samaras. Das klare Wasser ist die Heimat von Großen Tümmlern und Fleckendelfinen und dient auch als Wanderroute für Buckelwale, die zu bestimmten Zeiten des Jahres nach Süden ziehen. Nach der Delfinbeobachtung können wir die Unterwasserwelt auf eigene Faust mit Schnorchelausrüstung erkunden. Die Tour ist für alle Altersgruppen und Schwierigkeitsgrade geeignet.

| Experten-Tipps

Boat Tour

- ca. 3 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 0 von 3

Möglicherweise können wir zwischen August und November sowie Anfang Januar Wale sehen.

| Aktivitäten



Ocean Seafari 2 in 1

Geplant, Morgen: Ocean Seafari 2 in 1 ist eine geführte Tour, die die Möglichkeit bietet, das Gebiet um den Samara Beach zu erkunden. Hier leben Große Tümmler und Fleckendelfine, und das klare Wasser ist auch eine Wanderroute für Buckelwale, die zu bestimmten Zeiten des Jahres in den Süden ziehen. Nach der Delfinbeobachtung können die Besucher mit Schnorchelausrüstung die Unterwasserwelt erkunden. Die Tour ist

für alle Altersgruppen und Schwierigkeitsgrade geeignet. Zwischen August und November können die Besucher möglicherweise Wale sehen. Snacks und Getränke wie Wasser, Säfte und Bier werden am Ende der Tour angeboten.

| Tagesnotizen Tag 13

Heute genießen wir unseren freien Tag und lassen ganz nach dem Motto "Pura Vida" unsere Seele baumeln oder wir unternehmen optional auf eigene Faust eine der zahlreichen Ausflüge, die vor Ort angeboten werden.



Tag 14 - 15
San Jose

| Tagesnotizen Tag 14

Morgens haben wir nochmals etwas Freizeit, um den Strand zu genießen. Gegen 10 Uhr heißt es dann Abschied nehmen von unserem kleinen Strandparadies. Mit dem Transfer Bus geht es zurück nach San José, wo wir gegen Abend eintreffen.

| Inklusive

- Transfer Samara - San José



Übernachtung
Studio Hotel

[Ibrochure Anschauen >](#)

| Tagesnotizen Tag 15

Je nach Abflugzeit steht der Vormittag noch zur freien Verfügung. Anschließend Transfer zum Flughafen und Rückflug oder individuelle Verlängerung.

Rückankunft in Deutschland am darauffolgenden Tag.

| Experten-Tipps

Die Programme können mit einem individuellen Programm verlängert werden.

Sprechen Sie uns hierzu gerne an!

| Inklusive

- Transfer Hotel - Flughafen San José

Transportmittel

Transfers

Datum & Uhrzeit	Route	Fahrzeug
Tag 1 Tag 1	Abfahrt: Juan Santamaria International Airport [SJO] Ankunft: Parque del Lago Boutique Hotel	Transfer, ca. 16 Km, 45 Minuten
Tag 3 Tag 3	Abfahrt: Parque del Lago Boutique Hotel Ankunft: Sarapiquis Rainforest Lodge	Transfer, ca. 100 Km, 2,5 Stunden
Tag 5 Tag 5	Abfahrt: Sarapiquis Rainforest Lodge Ankunft: Boca Tapada Lodge	Transfer, ca. 50 Km, 1 Stunde
Tag 7 Tag 7	Abfahrt: Boca Tapada Lodge Ankunft: Hotel Arenal Montechiari	Transfer, ca. 75 Km, 1,5 Stunden
Tag 9 Tag 9	Abfahrt: Hotel Arenal Montechiari Ankunft: Celeste Mountain Lodge	Transfer, ca. 75 Km, 2 Stunden
Tag 11 Tag 11	Abfahrt: Celeste Mountain Lodge Ankunft: Hotel Belvedere Samara	Transfer, ca. 195 Km, 4 Stunden
Tag 14 Tag 14	Abfahrt: Hotel Belvedere Samara Ankunft: Studio Hotel	Transfer, ca. 220 Km, 6,5 Stunden (Fährenversion, bis auf weiteres)
Tag 15 Tag 15	Abfahrt: Studio Hotel Ankunft: Juan Santamaria International Airport [SJO]	Transfer, ca. 14 Km, 1 Stunde