



COSTA RICA CYCLING

2024

GRUPPENREISE
16 TAGE

SAN JOSE

SARAPIQUI

LA FORTUNA

RIO CELESTE

MONTE ALTO

SAMARA

MONTEVERDE

SAN JOSE

Costa Rica Cycling

Costa Ricas einzigartige Natur entfaltet sich zu einem atemberaubenden Panorama vielfältiger Landschaften: Von rauchenden Vulkanen zu dicht bewaldeten Bergen, von einsamen Stränden zu reißenden Gebirgsflüssen. Dunkle Tieflanddschungel gehen über in weite Savannen; die Surfwellen des Pazifiks schlagen gegen felsige Landzungen in Kontrast zur Stille palmenumsäumter Karibikstrände. In tropischen Breiten gelegen, begrenzt durch zwei Ozeane, ist Costa Rica Nahtstelle der immensen biologischen Einflüsse Nord- und Südamerikas.

Erleben Sie die atemberaubende Natur dieses Landes auf zwei Rädern! Auf ausgesuchten Routen geht es mit erfahretem Guide durch einige der schönsten Landschaften, an den Vulkanen, Regenwäldern, Seen und Traumstränden entlang, in Naturschutzgebiete und ökotouristische Projekte, die Halbinsel von Nicoya, die ideal zum Biken ist. Unser Guide zeigt Ihnen viele Attraktionen des Landes und vermittelt Ihnen einen Einblick in Biologie und Ökologie, soziale und wirtschaftliche Hintergründe sowie in Kultur und Lebensweise der Ticos, wie sich die CostaricanerInnen selbst nennen.

Pura Vida!

Reiseübersicht

Tag	Programm	Verpfle- gung	Übernachtung
1	Ankunft in San José, Transfer zum Hotel	(-/-/-)	San José
2	Vormittags: Bike Tour in der Gegend von Turrucares/ El Rodeo	(F/-/A)	San José
3	Vormittags: Bike Tour Poas nach San Miguel de Sarapiquí	(F/-/A)	Puerto Viejo de Sarapiquí
4	Vormittags: Bike Tour in der Gegend von Sarapiquí; Fahrt nach La Fortuna	(F/-/-)	La Fortuna
5	Vormittags: Bike Tour in der Gegend um den Arenal Vulkan Nachmittags: Thermalbäder Eco Termales o.ä.	(F/-/A)	La Fortuna
6	Vormittags: Bike Tour von Nuevo Arenal nach Rio Celeste	(F/-/A)	Rio Celeste
7	Vormittags: Nationalpark Vulkan Tenorio Nachmittags: Bike Tour je nach Wetter & Gruppenwunsch	(F/-/A)	Rio Celeste
8	Vormittags: Bike Tour Quebrada Honda nach Nicoya („Ruta de la Leche“); Fahrt nach Monte Alto	(F/-/A)	Monte Alto
9	Vormittags: Bike Tour von Monte Alto nach Samara – Vamos a la playa!	(F/-/-)	Samara
10	Vormittags: Bike Tour am Strand	(F/M/-)	Samara
11	Tag zur freien Verfügung	(F/-/-)	Samara
12	Vormittags: Bike Tour von Porozal nach Colorado	(F/-/A)	Monteverde
13	Vormittags: Wanderung im Santa Elena Reservat Nachmittags: Bike Tour je nach Wetter, verfügbarer Zeit & Gruppenwunsch	(F/-/A)	Monteverde
14	Vormittags: Bike Tour von Monteverde nach Rio Lagarto	(F/-/-)	San José
15	Transfer zum Flughafen & Rückflug	(F/-/-)	
16	Ankunft am Zielflughafen		

F = Frühstück / M = Mittagessen / P = Picknick / A = Abendessen

Reiseablauf

1. Tag: Anreise

Willkommen in Costa Rica! Am Flughafen angekommen werden wir von unserem Guide direkt am Ausgang des Flughafens in Empfang genommen. Nach einem kurzen Briefing geht es auch schon zum Hotel nach San José. Den ersten Abend können wir nutzen, um uns vom langen Flug auszuruhen. Denn morgen startet bereits unser Cycling-Abenteuer durch das wunderschöne Costa Rica!

2. Tag: erste Bike Tour im zentralen Hochland



Nachdem wir uns mit einem landestypischen Frühstück gestärkt haben, machen uns auf den Weg nach Ciudad Colon, wo wir wenn nötig Erledigungen wie Geldtausch oder Einkäufe machen können. Danach führt es uns durch Kaffeeplantagen zum Dorf El Rodeo, wo wir unsere erste Radtour starten um einen ersten Eindruck vom Radfahren in Costa Rica zu erhalten. Den Nachmittag ruhen wir uns im Hotel aus, bevor wir uns am Abend wieder treffen, um den Abend bei einem gemeinsamen Abendessen in einem landestypischen Restaurant ausklingen lassen.

Bike Tour: ca. 22 km, ca. 2 Stunden; Asphalt

Schwierigkeitsgrad 2 von 3

3. Tag: Vulkan Poas – San Carlos – Sarapiquí

Nach dem Frühstück fahren wir mit unserem Bus durch idyllische Landschaften mit Kaffeeplantagen zu den fruchtbaren Hängen des Vulkan Poas. Dort starten wir unsere Fahrradtour bergab. Nachdem wir die Gemeinde Vara Blanca passiert haben, erreichen wir den majestätischen Wasserfall La Paz. Zeit für ein erstes Gruppenfoto. Mit etwas Glück können wir entlang des Weges ein paar Tiere beobachten. Wir beenden unsere heutige Tour in der Gemeinde San Miguel und steigen in unseren Bus um, welcher uns ins Hotel nach Sarapiquí bringt.



Bike Tour: ca. 38 km, ca. 2,5 Stunden; Asphalt; steil bergab; ca. 1300 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 2 von 3

4. Tag: Biken in der Region Sarapiquí

Heute starten wir mit einer Bike Tour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Wir starten auf asphaltierten Straßen und kommen dann auf eine unbefestigte und geschotterte Straße, wo das Abenteuer beginnt. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Ananasplantagen, Palmenplantagen, Weiden und zum Teil durch den Wald, wo wir mit etwas Glück Tiere wie Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln sehen werden. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die



bezaubernde Landschaft bis wir zur Laguna Rio Cuarto gelangen, wo wir, wenn das Wetter mitspielt, wohlverdient ein erfrischendes Bad nehmen können. **Hinweis:** *Besuch der Lagune anhängig von Klima & Wochentag*

Danach machen wir uns auf den Weg nach La Fortuna, wo wir bei gutem Wetter bereits von weitem einen Blick auf den Bilderbuchvulkan Arenal erhaschen können. Den Abend können wir gemütlich im Hotel ausklingen lassen.

Bike Tour: ca. 24 km, ca. 2,5 Stunden; Schotter, Asphalt und teils Wiese; ca. 340 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 3 von 3

5. Tag: Biken entlang des Arenalsees nach El Castillo



Mit dem majestätischen Arenal vor Augen fahren wir mit unseren Rädern auf einer Straße entlang des Arenalsees. Am größten See Costa Ricas werden wir den Blick auf den Vulkan genießen können, der sich im See spiegelt, und mehrere Flüsse passieren. Den Nachmittag bzw. Abend werden wir ganz entspannt in den Thermalquellen von La Fortuna und anschließend mit einem leckeren Abendessen ausklingen lassen.

Bike Tour: ca. 30 km; Schotter, Asphalt; ca. 110 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 1 von 3

6. Tag: Bike Tour Nuevo Arenal bis San Rafael de Guatuso

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus in das Dorf Nuevo Arenal, etwa eine Stunde Fahrt entlang des Arenalsees. Dort steigen wir auf die Fahrräder um und fahren über Schotter- und Asphaltstraßen mit einem atemberaubenden Blick auf die nördlichen Ebenen. Neben uns liegt der Vulkan Tenorio und zwischen den Dörfern erreichen wir die Stadt San Rafael de Guatuso. Von hier aus setzen wir unseren Weg durch kleine Dörfer und Yucca- und Süßkartoffelplantagen fort, bis wir einen Fluss erreichen, an dem wir einen kleinen Snack zu uns nehmen und eine Pause einlegen können. Von dort fahren wir mit dem Bus zu unserem nächsten Hotel am Fuße des Vulkans Tenorio.

Bike Tour: ca. 40 km; Schotter, Asphalt; ca. 710 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 2 von 3

7. Tag: Erkundung des Nationalparks Vulkan Tenorio & Highlight Rio Celeste



Heute werden wir einmal die Fahrräder stehen lassen und zu Fuß unterwegs sein. Wir besuchen den Tenorio-Nationalpark, berühmt für seinen gleichnamigen Vulkan und den Celeste-Fluss, seinen türkisblauen Wasserfall, und die Teñideros, wo sich das Wasser vermischt und seine schöne türkise Farbe annimmt. Mit etwas Glück können wir einige Tiere wie Faultiere, Weißrüsselnasenhörnchen, Tukane, Affen, Vögel usw. beobachten. Ein etwa 3-stündigen Spaziergang durch den Wald, bei dem wir diese Wunder der Natur beobachten können. Der Nachmittag steht uns zur freien Verfügung. Je nach Wochentag & Wetterlage können wir am Nachmittag auch optional eine Fahrradtour in der Gegend unternehmen.

8. Tag: Bike Tour entlang der „Ruta de la Leche“ von Quebrada Honda bis Nicoya

An diesem Tag fahren wir nach einem frühen Frühstück mit dem Bus von den Bergen ins Flachland von Guanacaste. Wir fahren durch Ebenen mit völlig unterschiedlichen Landschaften und passieren die Amistad-Brücke, die größte Brücke des Landes über den Tempisque-Fluss. Sobald wir das Dorf Quebrada Honda erreicht haben, steigen wir auf die Bikes um. Wir werden durch kleine Dörfer fahren, die Sabaneros in Aktion sehen, Melonenplantagen und große Rinderfarmen. An diesem Tag werden wir den flacheren Teil der Tour genießen, eine Fahrt von etwa 40 km, bis wir die Stadt Nicoya erreichen. Hier nehmen wir wieder den Bus in die Gegend von Hojanca ins Waldreservat Monte Alto. Hier schützt eine Bürgerinitiative vorhandene Waldbestände und forstet umliegende Hügel wieder auf, um die Wasserversorgung des Ortes und die Artenvielfalt des Rio Nosara zu sichern.



Gemeinsames Abendessen und Übernachtung in einer wunderschönen, mitten im Wald gelegenen Lodge. Hier schlafen wir im halboffenen „Rancho“ unter Moskitonetzen – ein ganz besonderes Naturerlebnis!

Hinweis: wir übernachten unter freiem Himmel (die Betten verfügen über Moskitonetze). Es stehen nur wenige Doppelzimmer zur Verfügung, daher kann ein Einzelzimmer leider nicht garantiert werden. Die Unterkunft bietet Gemeinschaftsbäder.

Bike Tour: ca. 40 km; teils Schotter, Asphalt; ca. 60 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 1 von 3

Projektinfo Monte Alto: Das 900 ha große Waldreservat Monte Alto wurde in Kooperation mit dem Umweltministerium geschaffen. Seit 1996 leistet die deutsche Naturschutzorganisation Tropica Verde e.V. fachliche und finanzielle Unterstützung. Die Erlöse aus der touristischen Nutzung des Gebietes dienen ebenfalls der Finanzierung des Projektes und sind durch den Besuch unserer avenTOURa-Reisegruppen inzwischen zu einer der wichtigsten Einnahmequellen geworden. Der Naturschutzverein Tropica Verde e.V. in Frankfurt a.M. engagiert sich bereits seit 1989 für eine ganze Reihe von Projekten zum Schutz der Tropenwälder und bedrohter Tierarten in Costa Rica. Weitere Infos finden Sie unter www.tropica-verde.de

9. Tag: ¡Vamos a la playa!

Früh aufstehen lohnt sich! Wer möchte, kann einen Spaziergang machen, um den wunderschönen Sonnenaufgang in der Natur zu genießen. Man könnte sagen, dass der heutige Tag einer der anspruchsvollsten Tage auf dem Fahrrad ist. Die Hitze der Gegend, die Feuchtigkeit und die Pisten werden Sie dazu bringen, Ihr fahrerisches Können unter Beweis zu stellen. Wir verlassen Monte Alto auf Schotter- und Asphaltstraßen, auf steilen Hängen, mit Blick auf die berühmte Tortura-Piste, dann zwischen Teakholzfarmen erreichen wir den schönen Strand von Carrillo, wo wir eine Pause einlegen können, bevor wir die letzten 6 km zum Hotel im Dorf Samara zurücklegen. Der Abend steht uns zur freien Verfügung. Unser Reiseleiter hat auch hier natürlich die besten Restaurantempfehlungen für uns parat.



Bike Tour: ca. 42 km; Schotter & Asphalt; ca. 60 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 3 von 3

10. Tag: Auf Entdeckungstour zu Traumstränden

Wir fahren heute von Samara nach Playa Garza, die ganze Zeit auf unbefestigten Straßen, durch Dörfer und an Flüssen vorbei. Wir werden zur gleichen Zeit Playa Buena Vista, Playa Barrigona und Playa Barco Quebrado besuchen. Wenn wir in Garza ankommen, werden wir uns mit einem wohlverdienten Picknick belohnen und den Strand genießen. Danach steht uns frei, diesselbe Strecke mit dem Rad zurück nach Samara zu fahren oder die Strecke mit dem Bus zurückzulegen.

Bike Tour: ca. 50 km; Schotter & Asphalt; ca. 40 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 1 von 3

11. Tag: Entspannung am Strand

Genießen Sie den heutigen freien Tag ganz nach dem Motto Pura Vida! Es bietet sich an, in der Bucht von Sámara zu baden, einen Strandspaziergang zu unternehmen oder einen Cocktail zu genießen. Optional kann eine geführte Bootstour auf dem Pazifik zur Beobachtung von Delfinen (mit etwas Glück kann man auch Schildkröten und Wale sehen, abhängig von der Jahreszeit), eine Kayakfahrt zur Insel Chora zum Schnorcheln unternommen werden oder nachts können Schildkröten im Tierschutzgebiet Camaronal, einem wunderschönen Naturstrand, beobachtet werden. Einmal im Monat finden sich auch zahlreiche Schildkröten in Ostional, dem zweitwichtigsten Schildkrötenstrand weltweit. (Gestaltungsmöglichkeiten optional & abhängig von den Wetterbedingungen). Unser Reiseleiter ist uns bzgl. Ausflugstipps selbstverständlich sehr gerne behilflich.



12. Tag: Zurück aufs Bike! Tour von Porozal nach Colorado

Nachdem wir uns gestern entspannt haben, geht es heute wieder auf die Räder! Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus in Richtung Puente de la Amistad. Dort steigen wir auf die Fahrräder und fahren auf einer Strecke nach Porozal, die zwischen Teakholz- und Rinderfarmen verläuft und durch kleine Dörfer führt. Für das letzte Stück nach Monteverde nehmen wir dann wieder den Bus. Monteverde stellt die Wiege des Ökotourismus des Landes dar und bietet eine enorme Artenvielfalt. Nebelschwaden umspielen den dichten Urwald und erzeugen eine mystische Atmosphäre inmitten dieses komplexen Ökosystems voller Farben und Gerüche! Den heutigen Tag lassen wir gemeinsam mit einem landestypischen Abendessen ausklingen.

Bike Tour: ca. 45 km; Asphalt; ca. 90 Höhenmeter

Schwierigkeitsgrad 1 von 3

13. Tag: Erkundung des Naturreservats Santa Elena

Heute werden wir die Fahrräder einmal beiseitestellen und eine Wanderung durch den Nebelwald unternehmen. In Begleitung unseres Guides geht es zum Santa Elena Reservat, einem der wichtigsten in dieser Gegend. Es wird von den Eltern und einem Schulausschuss des Colegio Tecnico de Santa Elena betrieben, die mit ihrem Besuch die Ausbildung unterstützen. Wir werden durch das Reservat wandern und dabei alle Details des Nebelwaldes kennen lernen. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung, um einige Optionen in der Umgebung zu genießen.



Unsere Reiseleitung gibt uns natürlich auch hier gerne die besten Empfehlungen. Je nach Wetterbedingungen, Gruppenwunsch & zur Verfügung stehender Zeit kann optional noch eine Biketour unternommen werden.

14. Tag: Zurück nach San José – Bike Tour von Monteverde bis zum Rio Lagarto



Heute schwingen wir uns ein letztes Mal auf die Räder (wetterabhängig) und genießen dabei unglaubliche Ausblicke auf die Küste, die Berglandschaft & Kaffeeplantagen. Unsere Tour führt uns bis zum Rio Lagarto, wo wir bei gutem Wetter die Möglichkeit haben uns im Fluss zu erfrischen. Anschließend geht es per Bus zu unserem Hotel nach San José, wo wir uns von unserem Reiseleiter und Fahrer verabschieden.

*Bike Tour: ca. 35 km; Schotter & Asphalt; einfacher Schwierigkeitsgrad bergab, Höhenmeter ca. 1210
Schwierigkeitsgrad 1 von 3*

15. Tag: Abreise

Passend zur Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht. Mit vielen spannenden Eindrücken & Erlebnissen treten Sie nun Ihren Rückflug nach Deutschland an. Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise!

16. Tag: Rückankunft in der Heimat

Ankunft am Zielflughafen in Deutschland.

Ein offenes Wort zu Aktivitäten & Fitnesslevel

Wir freuen uns sehr, dass Sie sich für unsere Costa Rica Cycling Reise interessieren. Diese Reise wurde mit viel avenTOURa Herzblut und unserem Fachwissen als Aktivreiseveranstalter sowie als langjähriger Costa Rica Spezialist für Sie zusammengestellt. Uns ist sehr wichtig, dass Sie sich auf Ihrer Reise wohlfühlen und Sie an allen aktiven Unternehmungen mit Freude teilnehmen können!

Costa Rica ist ein ideales Reiseziel für Aktivurlaub. Auch bekannt als „Schweiz Mittelamerikas“ wird das Land von drei Gebirgszügen durchzogen, so dass sich hier viele Erhebungen auftun, wenn man zu Fuß oder mit dem Fahrrad unterwegs ist. Deshalb überprüfen Sie bitte für sich selbst, ob die Costa Rica Cycling Reise für Sie passend ist. Wenn Sie Zweifel haben, ob Sie den körperlichen Anforderungen gewachsen sind, stehen wir Ihnen auch sehr gerne für ein klärendes Gespräch zur Verfügung. Wir empfehlen außerdem, vor der Reise einen Gesundheitscheck durchzuführen.

Diese Fahrradtour ist für anspruchsvolle Biker konzipiert. Sie benutzen Mountainbikes und bewegen sich auf dem Niveau 2-3. Wenn möglich, fahren Sie auf Landstraßen, Schotterpisten & Feldwegen. Die Tour stellt zwar kein Hochleistungsanspruch, eine gute Grundkondition sollte jedoch vorhanden sein. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden. Sollten einzelne Streckenabschnitte Ihnen zu viel abverlangen oder sollten Sie sich an einem der Tage nicht fit genug fühlen, dann haben Sie jederzeit die Option in unser Begleitfahrzeug umzusteigen.

Ihr Guide ist stets darauf bedacht, dass Sie sicher unterwegs sind und die gesamte Gruppe die Aktivität gemeinsam erlebt. Sollte Ihr Guide aus seiner Erfahrung heraus Ihre Sicherheit in Gefahr sehen, oder sich der geplante Ablauf des Tages verzögern, bitten wir Sie, den Empfehlungen der Reiseleitung zu folgen. Es besteht ebenso die Möglichkeit, gegen eine einmalige Gebühr von 350 Euro ein E-Bike in Anspruch zu nehmen.

Hinweise & Informationen

Termine, Preise & Buchung unter: <https://www.aventoura.de/reisen/costa-rica-cycling>

Teilnehmerzahl: mindestens 6, maximal 14 Personen

Inklusive	Nicht Inklusive
<p>Internationaler Flug</p> <ul style="list-style-type: none"> • Linienflug i.d.R. mit IBERIA via Madrid ab/bis Frankfurt, Düsseldorf oder München (weitere Abflughäfen, sowie andere Airlines auf Anfrage und gegen Aufpreis- bei kurzfristigen Anfragen kann es ebenfalls zu Aufpreisen kommen) <p>Hinweis: bei manchen Terminen ist keine Flugverbindung inkludiert. Um welche Termine es sich genau handelt, entnehmen Sie den Informationen unserer Website.</p> <p>Unterkünfte & Mahlzeiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2x ÜF Hotel La Rosa de America*** o.ä. • 1x ÜF Hotel Bambú*** o.ä. • 2x ÜF Hotel Montechiari*** o.ä. • 2x ÜF Hotel Catarata Rio Celeste*** o.ä. • 1x ÜF Reserva Monte Alto o.ä. • 3x ÜF Hotel Belvedere*** o.ä. • 3x ÜF Hotel Montana Monteverde*** o.ä. • 1x ÜF Hotel Parque del Lago*** o.ä. <p>Hinweis: Aufgrund von Verfügbarkeiten kann es teilweise zu Hotelalternativen kommen. Die Alternativen sind gleichwertig zu den geplanten Hotels. Eine definitive Hotelliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen vor Reiseantritt.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mittagessen an Tag 10 • Abendessen an Tag 2, 3, 5, 6, 7, 8, 12, 13 <p>Exkursionen & Eintritte</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eintritt Eco Termales o.ä. • Eintritt Nationalpark Vulkan Tenorio • Eintritt Reserva Santa Elena 	<ul style="list-style-type: none"> • persönliche Ausgaben & Trinkgelder • als optional gekennzeichnete Ausflüge & Eintritte • nicht genannte Mahlzeiten, Getränke • Krankenversicherung

Transfers

- Flughafentransfer am Ankunftstag inkl. Meet & Greet
- Transport im modernen Fahrzeug
- Flughafentransfer am Abflugtag

Guide

- Qualifizierte, englischsprachige Reiseleitung

Radtouren

- Mountainbikes in diversen Größen (XS – XL) Zuteilung entsprechend der Körpergröße
- Sicherheitsbriefing zu Beginn der Tour
- 1 Assistenz Guide bzw. Mechaniker bei Gruppe größer als 8 Personen
- Begleitfahrzeug
- Helm (diverse Größen Verfügbar)
- Trinkflasche
- Hochwertiges Radtrikot

Mountainbikes

- Kettenschaltung
- 27 Gänge
- Hardtail, vordere Federung
- i.d.R. Trinkflaschenhalter

Es handelt sich um Markenräder, die nach jeder Tour gewartet werden.



Packliste (Empfehlungen)

- ✓ Für eine Fahrradtour entsprechende Radbekleidung. Spezielle Radlerschuhe müssen nicht unbedingt sein, Radlerhose und evtl. auch Handschuhe sind hingegen empfehlenswert. Denken Sie auch an Ersatzkleidung zum wechseln.
- ✓ Fahrradhelme werden zur Verfügung gestellt, wer möchte, darf auch gerne seinen eigenen mitbringen
- ✓ Regenschutz
- ✓ Hut/ Kappe o.ä. Kopfschutz
- ✓ Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- ✓ Mückenschutz
- ✓ Notfallapotheke
- ✓ Mineral- / Vitamintabletten (z.B. Vitamin C)
- ✓ Energieriegel, Nüsse, etc. (gegen den plötzlichen „Unterzucker“)
- ✓ Kleiner Rucksack für Tagesgepäck

Nebenkosten

Die Höhe Ihrer Nebenkosten hängt stark von Ihren individuellen Ansprüchen und Ausgabeverhalten ab. Vor Ort müssen Sie vor allem die nicht enthaltenen Mittag- und Abendessen, die Getränke, Trinkgelder und evtl. Souvenirs selbst bezahlen. Rechnen Sie bitte mit täglichen Ausgaben von ca. 40 - 50€ für Getränke, Essen und Trinkgelder.

Verlängerungsmöglichkeiten

Wir verfügen in Costa Rica über ausgezeichnete und zuverlässige Partner, um Sie auch für ein individuelles Anschlussprogramm kompetent unterstützen zu können. Sehr gerne arbeiten wir ein passendes Angebot für Sie aus!

avenTOURa Engagement

10 Euro des Reisepreises fließen an den avenTOURa proVIDA e.V., mit welchem Umwelt- und Sozialprojekte in ganz Lateinamerika unterstützt werden. Hier erfahren Sie mehr: www.aventoura-provida.org/de

Klimaschutz mit avenTOURa

Als Gründungsmitglied des forum anders reisen e.V., dem Verband nachhaltiger Reiseveranstalter in Deutschland, machen wir uns stark für den Klimaschutz. Gemeinsam mit unserem Kooperationspartner atmosfair bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Klimabelastung Ihres Langstreckenflugs durch einen

Klimaschutzbeitrag auszugleichen. Dieser Betrag richtet sich nach den CO₂-Emissionen des Hin- und Rückflugs in kg. Bei Ihrer Reise entstehen ca. 5.900 kg CO₂, wodurch sich ein Betrag von 136 Euro ergibt.

Ihre Spende fließt direkt in das Gemeinschaftsprojekt des Verbandes „Neue Energie für Nepal“. Ziel des Projektes ist der langfristige und nachhaltige Wiederaufbau Nepals nach dem Erdbeben. Mit Ihrem Klimabeitrag wird ein Wiederaufbau von zerstörten Privathäusern und öffentlichen Gebäuden sowie Verbesserungen der Lebensbedingungen in den Bergregionen ermöglicht. Durch den Ausbau von CO₂- und verbrauchsarmen Technologien vor Ort wird außerdem die entsprechende Menge CO₂ eingespart.

Wenn Sie sich für einen vollständigen oder teilweisen Ausgleich entscheiden, erhalten Sie von atmosfair eine Bescheinigung über die steuerliche Absetzbarkeit. Und auch wir honorieren Ihr Engagement: Kompensieren Sie die klimaschädliche Wirkung Ihres Fluges zu mindestens 50%, pflanzen wir für Sie einen Baum in einem der avenTOURa Wälder. Erfahren Sie mehr: www.aventoura.de/klimaschutz

Das Wachstum des avenTOURa Waldes und die damit kompensierte Menge an CO₂ können Sie unter www.aventoura.de/waldbilanz/ tagesaktuell mitverfolgen.

Generelle Reiseinformationen

Im Folgenden finden Sie generelle Informationen zu Ihrer gebuchten Gruppenreise. Bitte entnehmen Sie die detaillierten Reiseinformationen zu Costa Rica dem separaten Dokument, welches wir Ihnen mit den Buchungsunterlagen zugesendet haben.

Unterkunft

Die Übernachtungen finden üblicherweise in Mittelklassehotels (am Landesmaßstab bewertet) statt. Ihre Zimmer verfügen in den Hotels alle über ein eigenes Badezimmer. Da wir teilweise bei Kooperativen oder Bauerinitiativen zu Gast sind, bitten wir Sie, sich auf den etwas einfacheren Standard dieser Unterkünfte einzustellen. Einzelzimmer können an diesen Tagen nicht immer garantiert werden.

Transport

Die Land-Transporte werden mit einem privaten, klimatisierten Kleinbus durchgeführt. Hinsichtlich der Straßenbedingungen sollten Sie keine mitteleuropäischen Verhältnisse erwarten. Costa Rica hat mit erheblichen Erosionsproblemen zu kämpfen. Insbesondere während der Regenzeit (Mai-November) kommt es immer wieder zu Straßenschäden, deren Folgen meist monatelang nicht völlig behoben werden können. Diese können daher auch das Fortkommen während der Trockenzeit immer wieder erschweren. Unser routinierter Fahrer kennt jedoch das Rezept, Sie überall sicher ans Ziel zu bringen.

Reiseleitung

Das Gelingen einer geführten Reise steht und fällt mit der Qualität der Reiseleitung. Wir sind bei deren Auswahl daher ganz besonders wählerisch. Im Gegensatz zur vielfach üblichen Praxis, legen wir großen Wert darauf, dass die Reiseleitung im jeweiligen Reiseland wohnhaft ist.

Unsere Reiseleitung hat immer ein offenes Ohr für Sie! Sie sind im Umgang mit Menschen erfahren und verstehen es, die Reisegruppe von einem anfänglichen Nebeneinander zu einem gemeinsamen Miteinander zu verbinden. Nicht selten werden in unseren Reisegruppen neue Freundschaften geknüpft.

Programmablauf

Insbesondere in den infrastrukturell schwächer entwickelten Ländern muss damit gerechnet werden, dass eine Anpassung des Reiseprogramms durch unvorhersehbare Geschehnisse erforderlich sein kann. Programmumstellungen oder Änderungen, die soweit möglich den Charakter dieser Reise nicht verändern, sind vorbehalten. Selbstverständlich werden wir Sie unverzüglich davon in Kenntnis setzen.

Bei Reisen, die während der Weihnachts- bzw. Osterfeiertage stattfinden, kann es vermehrt zu Programmänderungen kommen. Sofern eine Programmumstellung aus logistischen Gründen nicht möglich ist, können einzelne Besuche ggfs. auch ganz entfallen. Gelegentlich Hotelbetriebe, Restaurants oder andere Dienstleister verfügen zu diesen Tagen über eine eingeschränkte Personalausstattung, was sich auf die Servicequalität niederschlagen kann.

Veranstalterhinweis

Das besondere Konzept dieser Reise wurde von der Firma avenTOURa GmbH, Freiburg entwickelt. avenTOURa ist der Reiseveranstalter dieser Reise. Es gelten die Reisebedingungen der Firma avenTOURa GmbH.

Leitlinien für diese Reise

Bei der Entwicklung und Durchführung dieser Reise haben wir uns an den folgenden Leitlinien orientiert:

Teilhabe der lokalen Bevölkerung

Unsere Reisen werden nicht ohne Einbeziehung der lokalen Bevölkerung geplant und durchgeführt. Wo immer möglich werden die Menschen vor Ort durch Vermittlung von Kultur & Tradition oder als touristische Dienstleister für Unterkunft, Verpflegung und Transport in unsere Reiseprogramme miteinbezogen.

Die Entscheidung über die Art und Weise dieser Einbeziehung muss von den teilnehmenden Menschen oder Organisationen aus eigener Initiative getroffen werden.

Ökonomische Leitlinien

Unsere Reisen sollen die Wirtschaft unserer Zielgebiete stärken. Durch die Beauftragung einheimischer Leistungserbringer soll die Wertschöpfung im Reiseland möglichst hoch gehalten werden. Dabei sind die besuchten Gemeinden und Projekte besonders zu berücksichtigen. Zeitgleich soll die wirtschaftliche Abhängigkeit vom Tourismus in unseren Zielgebieten nicht überhand nehmen, so dass die lokale Bevölkerung nicht nur von diesem Wirtschaftszweig abhängig ist, der doch immer wieder von starken Veränderungen und Einbrüchen geprägt ist.

Die Entlohnung einheimischer Dienstleister soll unter fairen Bedingungen und gerechten, zum Teil weit über den üblichen Preisen erfolgen.

Soziokulturelle Leitlinien

Der Tourismus muss die sozialen und kulturellen Eigenheiten der besuchten Regionen und Menschen respektieren. Veränderungen dürfen nur dann angestoßen werden, wenn die davon betroffenen Menschen diese Veränderungen bewusst wünschen. Zusätzlich gilt die absolute Achtung und Wahrung der Menschenrechte gegenüber allen im Tourismus eingebundenen Menschen. Hierzu zählt vor allem der Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung und Kinderarbeit.

Unsere Reise soll dazu dienen, den interkulturellen Austausch zu fördern. Begegnungen zwischen Menschen unterschiedlicher Hautfarbe, unterschiedlicher Muttersprache und unterschiedlichen Wertvorstellungen sind das vorrangige Ziel unserer Reise.

Organisationen, die für die Verbesserung der sozialen Lage der einheimischen Bevölkerung eintreten, sollen vorrangig in die Besuchsprogramme unserer Reise aufgenommen werden.

Ökologische Leitlinien

Wir respektieren den Schutz von Natur und Umwelt. Die Durchführung unserer Reise erfolgt naturnah und landschaftsschonend.

Die Bestrebungen der Organisationen, die für die Erhaltung der Umwelt und Natur eintreten, sollen im Rahmen der Reisedurchführung, wo immer möglich, unterstützt werden.

Die Art und Weise, wie die Einheimischen mit der Natur und der sie umgebenden Fauna und Flora umgehen, muss respektiert werden.

Die Abfallentstehung soll auf ein Minimum begrenzt werden.

Tourismus darf das ökologische Gleichgewicht einer Region nicht überbeanspruchen.