

Detailprogramm



MIT DEM E-BIKE DURCH COSTA RICA

**E-Bike-Rundreise
2024**

avenTOURa GmbH
Rehlingstr. 17
D- 79110 Freiburg
Es berät Sie: **Luis Felipe Romero
Cruz**
Tel 0761 21 16 99- 35

Mit dem E-Bike durch Costa Rica

Liebe Reisefreundinnen, liebe Reisefreunde,

Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Das kleine Land im Mittelamerika ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.

Auf dieser Tour erkunden wir das Naturparadies Costa Rica gemütlich mit modernen E-Bikes. Wir radeln durch spektakuläre Landschaften, mit rauchenden Vulkanen, üppigen Regenwäldern, einsamen Stränden und der beeindruckenden Tierwelt. Vom Hochland im Orosi-Tal radeln wir durch das karibische Tiefland und Kaffeeplantagen zum Vulkan Arenal. Weiter geht die Tour Richtung Guanacaste zum imposanten Vulkan Rincon de la Vieja. Im Anschluss lassen wir die Tour entspannt an der Pazifikküste ausklingen.

Unser Guide zeigt Ihnen viele Attraktionen des Landes und vermittelt Ihnen einen Einblick in Biologie und Ökologie, soziale und wirtschaftliche Hintergründe sowie in Kultur und Lebensweise der Ticos, wie sich die Costa-ricanerInnen selbst nennen.

Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken.

Costa Rica – la pura vida!

Programmübersicht

Tag	Programm	Verpflegung	Übernachtung
1	Ankunft in San José - Transfer zum Hotel	(-/-/-)	San José
2	Besuch Vulkan Irazú – Aktives Eingewöhnen: Biketour Richtung Turrialba	(F/-/A)	Cartago
3	E-Bike Tour im Orosí Tal	(F/-/-)	Cartago
4	Kaffeetour und Weiterfahrt ins Karabische Tiefland nach Sarapiquí	(F/-/A)	Sarapiquí
5	Optional: Biketour in der Region Sarapiquí Abends: Nachtwanderung im Tirimbina Reservat o.ä.	(F/-/-)	Sarapiquí
6	Biken entlang des Arenalsees mit Ziel La Fortuna	(F/-/A)	La Fortuna/ El Arenal
7	Vormittags: Wanderung im Reservat El Silencio Nachmittag frei: Möglichkeit für Canopy, z.b. Eco Glide en Fortuna // Vulkan Arenal	(F/-/-)	La Fortuna/ El Arenal
8	Biketour zwischen drei Vulkanen – Ziel: Rincon de la Vieja	(F/-/A)	Rincon de La Vieja
9	Wasserfall Oropéndola, Termales del Río Negro und Moorbäder	(F/M/-)	Rincon de La Vieja
10	Den Nationalpark Rincon de La Vieja mit dem Rad erkunden	(F/-/A)	Rincon de La Vieja
11	Biketour El Pelón de la Bajura – Weiterfahrt an die Pazifikküste mit dem Bus	(F/-/-)	Sámara
12	Fahrradfahren entlang der Pazifikküste	(F/-/-)	Sámara
13	Pazifikstrände, Zeit für eigene Unternehmungen/Ausflüge	(F/-/-)	Sámara
14	Entspannung am Morgen - Mittags Rückreise nach San José	(F/-/-)	San José
15	Transfer zum Flughafen / Rückflug	(F/-/-)	
16	Ankunft am Zielflughafen		

Optionale Aktivitäten sind *kursiv* gekennzeichnet und nicht im Preis enthalten.

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

REISEABLAUF

1. Tag: Ankunft in San José (-/-/-)

Ihre Anreise nach Costa Rica erfolgt individuell (ohne Reiseleitung). In San José angekommen, erwartet Sie unser Fahrer direkt am Ausgang des Flughafens mit einem Schild mit Ihrem Namen. Er bringt Sie zum Gruppenhotel. Am Abend lernen wir unseren Reiseleiter kennen. Dieser wird noch eine kleine Einführung bezüglich der Tour, Sitten (im Land) und Dinge, die beachtet werden sollten, machen. Wer möchte kann gerne danach noch in der Stadt zu Abend essen (nicht im Preis inbegriffen). Der Reiseleiter empfiehlt Ihnen gerne ein paar Restaurants und erklärt Ihnen auch den Weg vom Hotel aus



2. Tag: Zwischen den Vulkanen: Besuch Vulkan Irazú und erste Biketour zum Vulkan Turrialba (F/-/A)

(Fahrradstrecke: 30 km, 3 Stunden | mehrere Steigungen und Downhill (steil bergab) mittelschwer | 2.150 Hm)

Nach unserem tropischen Frühstück fahren wir in den "Gemüsegarten" Costa Ricas an den Hängen des Vulkans Irazú. Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! In der indigenen Sprache wird der Vulkan Irazú – grollender Berg – genannt und ist mit 3.432 m der höchste und auch aktivste Vulkan Costa Ricas. Am Gipfel kann man bei klarer Sicht beide Meere sehen, das Karibische Meer und den Pazifik. Einer Serpentinstraße folgend schlängeln wir uns bis in die baumlose Páramo-Vegetation des Nationalparks hinauf. Am Ausgangspunkt angekommen, machen wir einen Spaziergang in der Mondlandschaft, die zur türkis schimmernden Schwefellagune des 1.050 m breiten und 300 m tiefen Hauptkraters führt.

Die panoramareiche Talfahrt legen wir dann mit dem Fahrrad zurück. Die Piste wechselt zwischen Asphalt & Schotter. Wir fahren bis nach Turrialba und blicken direkt auf den gleichnamigen Vulkan. Dann geht es mit den E-Bikes weiter bis nach La Pastora, wo wir unsere erste Tour beenden. Unter Bus bringt uns zu unserer Unterkunft in Cartago.

Gemeinsames Abendessen in einem landestypischen Restaurant.

3. Tag: E-Bike Tour im schönen Orosí Tal (F/-/-)

(Fahrradstrecke: 35 km, 1 Std. | mittlerer Schwierigkeitsgrad | 1.000 Hm)

Nach einem typisch costaricanischen Frühstück satteln wir wieder unsere Fahrräder und beginnen mit einer malerischen und leicht zu bewältigenden Tour durch das bezaubernde Orosí-Tal. Wir starten am alten Tempel von Ujarras, einem der ersten Tempel in Costa Rica, umgeben von vielen Kaffeeplantagen, einem See und Vögeln, denen wir auf unserem Weg immer wieder begegnen werden. Es handelt sich um eine leicht hügelige, asphaltierte und zum Teil mit Schotter bedeckte Strecke mit wenig Verkehr und toller Aussicht. Links können wir einen Blick auf den Tapanti-Nationalpark erhaschen und rechts sehen wir den Río Grande de Orosí. Wir fahren zunächst in die Richtung des Tapanti Nationalparks und fahren dann Richtung Ziel dem Orosí-Kolonialtempel, wo wir schließlich eine Hängebrücke überqueren und von dort aus mit dem Bus zu unserer Unterkunft gebracht werden. Anschließend Mittagessen (auf eigene Kosten) und Bustransfer nach



Cartago zu unserem Hotel.

4. Tag: Kaffeetour und Weiterfahrt ins Karibische Tiefland (F/-/A)

Heute lassen wir unsere E-Bikes im Transportbus. Nach dem Frühstück bringt uns unser Bus zur Doka State Kaffeeplantage, wo wir einiges über Anbau, Ernte, Produktion & Geschichte des Kaffees lernen werden. Über die Zentral-Cordillera geht es im Anschluss durch die Nebel- und Regenwälder bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí.

Der Rest des Tages steht zur Verfügung & Entspannung.

Am Abend gemeinsames Abendessen in einem landestypischen Restaurant.

5. Tag: Optionale E-Bike Tour in der Region Sarapiquí – Abenteuer Nachtwanderung (F/-/-)

(Fahrradstrecke: 25 km | weitere Details folgen | schwer)

Optional bzw. abhängig von der Gruppe und den Wetterbedingungen starten wir mit einer Bike Tour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Wir starten auf asphaltierten Straßen und kommen dann auf eine unbefestigte und geschotterte Straße, wo das Abenteuer beginnt. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Ananasplantagen, Palmenplantagen, Weiden und zum Teil durch den Wald, wo wir mit etwas Glück Tiere wie Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln sehen werden. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft.



Am Abend erwartet uns ein ganz besonderes Erlebnis: eine Nachtwanderung, die alle Sinne anspricht. Besonders aktiv sind ab Einbruch der Dunkelheit einige Reptilien wie Frösche und Schlangen. Aber auch Fledermäuse und weitere Dschungelbewohner sind zu dieser Zeit unterwegs. Packen Sie hierfür gerne Ihre Taschenlampe

oder auch eine Stirnlampe ein. Da die Tour uns durch tropischen Regenwald führt, kann die Tour bei starkem Regen aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt werden.

6. Tag: Biken entlang des Arenalsees nach El Castillo (F/-/A)

(Fahrradstrecke: 25 km | einfach | 110 Hm | teilweise Schotterpiste)

Mit dem majestätischen Arenal vor Augen fahren wir mit unseren Rädern auf einer Straße entlang des Arenalsees. Am größten See Costa Ricas werden wir den Blick auf den Vulkan genießen können, der sich im See spiegelt, und mehrere Flüsse passieren.

Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Fragen Sie Ihren Reiseleiter nach den besten Möglichkeiten in der Umgebung.

Den Abend beschließen wir mit einem gemeinsamen Abendessen in einem landestypischen Restaurant.



7. Tag: Wanderung am Vulkan Arenal (F/-/-)

Heute Morgen unternehmen wir eine Wanderung im Nationalpark. Die Vegetation, die sich uns hier bietet, ist erst nach dem historischen Ausbruch 1968 entstanden. Es ist erstaunlich zu



sehen, wie sich die Natur diesen einst zerstörten Lebensraum wieder zurücknimmt und mit Leben füllt. Wir wandern auf dem „Silencio-Trail“ zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Mit etwas Glück können wir Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten. Im Anschluss fahren wir zurück zu unserer gemeinsamen Unterkunft.

Am Nachmittag frei für verschiedene, optionale Aktivitäten.

8. Tag: Radtour zwischen drei Vulkanen (F/-/A)

(Fahrradstrecke: 25 km | einfach | weitere Details folgen)

Mit einem schmackhaften Frühstück beginnen wir unser heutiges Abenteuer. Unser Bus bringt uns in die Stadt Nuevo Arenal, Nachfolger der Altstadt von Arenal, wo sich heute der Staudamm befindet. Falls Sie etwas Heimweh haben, können wir gerne in der deutschen Bäckerei einen Zwischenstopp machen und Wegproviant besorgen. Anschließend satteln wir unsere Räder und beginnen unsere Fahrt. Für etwa 22 km fahren wir auf und ab durch kleine Dörfer und wunderschöne Landschaften, bevor wir den Weg verlassen und auf einer nicht asphaltierten Straße nach Tierras Morenas fahren. Begleitet werden wir von den Geräuschen der Windkraftwerke und der einzigartigen Aussicht auf die Küste. Zu unserer Rechten haben wir bei guten Wetterbedingungen Sicht auf den Vulkan Tenorio und den Vulkan Miravalles, der für sein Projekt für geothermale Energie bekannt ist. Sofern wir noch genug Energie haben, fahren wir mit den E-Bikes in die Täler von Guancaste. In der wunderschönen Grassteppe können wir beobachten, wie die Cowboys ihre Rinder von der einen auf die andere Seite treiben. Wir fahren weiter bis zur Ausfahrt auf die berühmte Schnellstraße Panamericana, welche Alaska mit dem Tapón del Darién in Panama verbindet. Dort angekommen, nehmen wir den Bus und fahren zum Rincón de la Vieja, dem dritten Vulkan unserer heutigen Reise. Im Anschluss fahren wir in unser Hotel und essen dort zu Abend.



9. Tag: Wasserfall Oropéndola, Termales del Río Negro und Moorbäder (F/M/-)

Heute gönnen wir uns wieder eine verdiente Fahrradpause. Mit dem Bus fahren wir zu den Thermalquellen von Río Negro, welche durch ihre Reichhaltigkeit an Mineralien eine therapeutische und verzügende Wirkung haben und deshalb schon seit Jahrhunderten von Völkern der ganzen Welt genutzt werden.

Umgeben von tropischem Trockenwald, bieten die Thermalquellen von Río Negro Ruhe und Entspannung in schöner Kulisse. Das kristallklare Wasser des Flusses fließt durch 10 Schwimmbecken, die auf natürliche

Weise am Flussufer entstanden sind. Die Becken, die durch die Hängebrücken auf beiden Uferseiten erreicht werden können, sind reichhaltig an Mineralien und werden in den Tiefen auf natürliche Art vom Vulkan Rincón de la Vieja erwärmt.

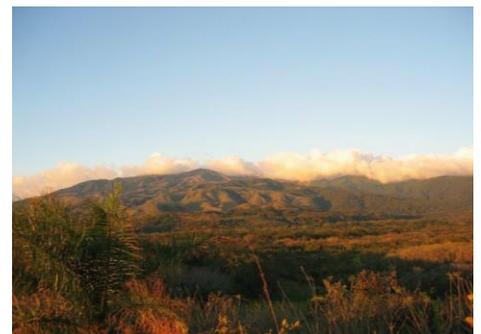
Den heißen, vulkanischen Schlamm können Sie für eine kurähnliche Behandlung des ganzen Körpers benutzen. Sobald der Schlamm getrocknet ist, waschen Sie diesen im kalten Wasser des Flusses wieder ab, bevor Sie sich erneut in die Thermalquellen begeben. Nach dieser verdienten Entspannungspause holt uns der Bus ab und wir fahren an den Strand. Gemeinsames Mittagessen in einem landestypischen Restaurant.

10. Tag: Vulkan Rincon de la Vieja (F/-/A)

(Fahrradstrecke: 30 km | mittelschwer | weitere Details folgen)

Am heutigen Morgen schwingen wir uns nach dem Frühstück auf unsere E-Bikes und suchen uns die Wege, die den Vulkan Rincón de la Vieja umrunden. Unsere Pfade führen uns über roten Schlamm, Flusstesteine und Vulkangestein. Außerdem durchfahren wir extreme Klimabedingungen wie Hitze, Feuchtigkeit, Nebel und möglicherweise Regen, während wir die wunderschöne Aussicht genießen.

Nachdem wir den Vulkan umrundet haben, genießen wir ein spätes Mittagessen (nicht inbegriffen) und entspannen uns. Am Abend wird dann, wie gewöhnlich ein Dinner serviert.



11. Tag: E-Bike Tour El Pelón de la Bajura – Fahrt an die Pazifikküste (F/-/-)



(Fahrradstrecke: 40 km | mittelschwer | weitere Details folgen)

Nach dem Frühstück satteln wir erneut unsere E-Bikes und begeben uns auf eine spannende Tour (weitere Details hierzu folgen).

Danach bringt uns unser Bus zu unserem Hotel an der Pazifikküste, wo wir die nächsten Tage verbringen.

12. Tag: E-Bike Tour entlang der Pazifikstrände (F/-/-)

(Fahrradstrecke: 50 km | einfach | weitere Details folgen)

Heute satteln wir zum letzten Mal unsere E-Bikes und unternehmen eine längere E-Bike Tour entlang der Strände des Pazifiks. Wir starten just ab Hotel und fahren zunächst nach Barco Quebrado, dann weiter nach Barrigona und von dort aus an den Strand von Carillo. Nach einer kleinen Pause geht es zurück nach Sámará. Weitere Details folgen.

Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung: Entspannung am Strand oder andere optionale Aktivitäten sind möglich.



13. Tag: Entspannung am Strand und Zeit für eigene Aktivitäten (F/-/-)

Es gibt kaum einen besseren Ort, um die Vorzüge der paradiesischen Umgebung in vollen Zügen zu genießen, als den Traumstrand von Sámará auf der Halbinsel Nicoya. Wir wohnen in einem kleinen, gemütlichen Hotel in Meeresnähe ohne Animationsstress und die sonstigen Störfaktoren der größeren Touristenorte. Der kleine Fischerort bietet einige Strandrestaurants, Bars, Einkaufsmöglichkeiten und vor allem einen herrlichen Sandstrand. Natürlich können hier auch verschiedenste kleinere oder längere optionale Exkursionen unternommen werden. Lokale Agenturen bieten z.B. einen Ausflug zur Delphinbeobachtung oder eine Kajaktour zur Isla Chora. Surffans finden hingegen im unweit gelegenen Nosara traumhafte Bedingungen zum Wellenreiten.

14. Tag: Entspannung und Rückfahrt nach San José (F/-/-)

Der Morgen ist zur freien Verfügung. Mittags (ca. 13 Uhr) müssen wir uns wohl oder übel von unserem kleinen Strandparadies losreisen. Mit dem Transfer-Bus geht es zurück nach San José, wo wir gegen Abend eintreffen.



15. Tag: Adios Costa Rica (F/-/-)

Es ist Zeit auf Wiedersehen zu sagen. Nach dem Frühstück werden wir zum Flughafen San José gebracht, um nach Hause zu fliegen oder unser karibisches Abenteuer fortzusetzen.

Teilnehmerzahl: mind. 6, maximal 12 Personen*

Inbegriffene Leistungen:

- 14 Übernachtungen im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis) mit Frühstück
- 5 im Programm genannte Abendessen (A) und 1x Mittagessen (M)
- **deutschsprachiger qualifizierter Fahrradguide** (2. – 13.Tag- in Ausnahmefällen englischsprachig) und deutsch- oder englischsprachiger Stadtführer am 14.Tag
- Fahrräder vom 2. – 13.Tag
- Begleitfahrzeug vom 2. – 13.Tag
- Trinkflasche & Shirt (je nach Verfügbarkeit der Größe)

Die als Möglichkeit gekennzeichneten Aktivitäten (Eintrittsgelder) und weitere Essen sind nicht im Reisepreis enthalten.

Unterkünfte:

- 1x ÜN Hotel Colonial*** o.ä.
- 2x ÜN Hotel Rinconcito Verde** o.ä.
- 2x ÜN Sarapiquí Rainforest Lodge*** o.ä.
- 2x ÜN Hotel Arenal Oasis** o.ä.
- 3x ÜN Hacienda Guachapelin**** o.ä.
- 3x ÜN Hotel Giada*** o.ä.
- 1x ÜN Hotel Parque del Lago*** o.ä.

Nicht enthalten:

- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- als „optional“ oder „fakultativ“ gekennzeichnete Exkursionen und Eintritte

avenTOURa Engagement:

- 10 Euro des Reisepreises fließen an den avenTOURa proVIDA e.V., mit welchem Umwelt- und Sozialprojekte in ganz Lateinamerika unterstützt werden. Hier erfahren Sie mehr: WWW.AVENTOURA-PROVIDA.ORG/DE

Generelle Hinweise:

- Transport im klimatisierten Minibus
- Impfbestimmungen: Hepatitis A, Tetanus und Diptherie empfohlen; eine Malariaprophylaxe ist nicht notwendig
- Ideale Reisezeit: ganzjährig bereisbar
- Eine individuelle Verlängerung ist auf Anfrage möglich.
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden
- Weitere Infos siehe
- Programmänderungen vorbehalten

KONDITIONELLE ANFORDERUNGEN UND STRECKENPROFIL

Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab, als er dies in europäischen Breitengraden gewöhnt ist; diese Fahrradtour ist für anspruchsvolle Biker, Sie benutzen Mountainbikes und bewegen sich auf dem Niveau 2 - 3. Immer, wenn möglich, fahren Sie auf Landstraßen, Schotterpisten, Feldwegen und nur selten auf Asphaltstraßen, die vom Auto-, Bus- und Lastwagenverkehr dominiert werden.

Beim Fahrradfahren ist unser Begleitfahrzeug immer präsent, so dass Sie jederzeit in Ihr „Taxi“ umsteigen können.

Die Tour ist konzipiert für **geübte oder trainierte Radler/innen**. Sie stellt jedoch keinen (Hoch-) Leistungsanspruch. Eine gewisse Grundkondition sollte vorhanden sein, um die Fahrradreise ungetrübt und in vollen Zügen genießen zu können. Das tropische Klima verlangt dem Radfahrer doch meist etwas mehr ab als eine vergleichbare Radtour in heimischen Gefilden.

Ein **klimatisierter Begleitbus** transportiert auf der ganzen Tour das Hauptgepäck und bei den längeren Etappen besteht die Möglichkeit, in dieses Begleitfahrzeug umzusteigen.

DIE FAHRRÄDER

Im Reisepreis ist vom 2. – 13. Tag die Bereitstellung eines Mountainbikes in unterschiedlichen Rahmenhöhen vor _____ Ort _____ enthalten.

Die **Zuteilung der Räder** erfolgt i.d.R. am zweiten Reisetag vor Beginn der ersten Etappe. Bitte teilen Sie uns Ihre Körpergröße bei der Buchung mit.

Die Räder verfügen über 11 Gänge und in der Regel über einen Trinkflaschenhalter, sofern die Anbringung möglich ist.

Bei den Rädern handelt es sich um Markenräder. Die Räder werden regelmäßig ausgetauscht.



HINWEISE

- Die Tour wird von einem deutschsprachigen Reiseleiter begleitet. In Ausnahmefällen wird ein englischsprachiger Reiseleiter eingesetzt. Darüber informieren wir Sie rechtzeitig.
- In Costa Rica besteht **Helmpflicht!**
- Lassen Sie vor der Reise einen Gesundheits-Check bei einem Arzt durchführen.
- Spezielle Impfungen sind für Costa Rica nicht erforderlich.
- Persönliche Medikamente sollten Sie von Zuhause aus für die Reise mitnehmen. Beachten Sie hierzu bitte auch unsere generellen Reiseinformationen für Costa Rica.
- Mit Verpflegung und Getränken für unterwegs können Sie sich in der Regel im Hotel versorgen. Sie können aber auch tagsüber an verschiedenen Straßenverkaufsständen Obst, Kekse, Getränke oder ähnliches kaufen. Diese Lebensmittel sind normalerweise ohne gesundheitliche Bedenken zu genießen.

Nebenkosten

Die Höhe Ihrer Nebenkosten hängt stark von Ihren individuellen Ansprüchen und Ausgabeverhalten ab. Vor Ort müssen Sie vor allem die nicht enthaltenen Mittag- und Abendessen, die Getränke, Trinkgelder und evtl.

Souvenirs selbst bezahlen. Rechnen Sie bitte mit täglichen **Ausgaben von ca. 30 €** für Getränke, Essen und Trinkgelder.

MITNAHMEEMPFEHLUNGEN

- Für eine Fahrradtour entsprechende **Radbekleidung** ist empfehlenswert. Spezielle Radler-Schuhe oder Shirts müssen nicht unbedingt sein, eine Radler-Hose und evtl. auch Handschuhe sind hingegen empfehlenswert.
- Denken Sie auch an einen zweiten Satz zum Wechseln
- **Fahrradhelm**. Wir empfehlen unbedingt einen Helm zu nutzen. Sie reisen in der Gruppe, auch hier kann ein Gruppenmitglied einen Fahrfehler machen. Ein Helm kann bei einem Sturz schlimmere Verletzungen verhindern. **Ohne Helm zu fahren** kann Ihnen bei einem Sturz **Nachteile bringen**. Wir möchten Sie als Veranstalter hier einfach zu Ihrer Sicherheit gut informieren.
- Regenschutz
- Hut / Kappe oder ähnlicher Kopfschutz
- Trinkflasche
- Waschmittel und etwas Spülmittel/Bürste für die Reinigung der Trinkflasche
- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor
- Mückenschutz
- Notfallapotheke
- Mineral- / Vitamintabletten (z.B. Vitamin C)
- Energieriegel, Nüsse etc. gegen den plötzlichen „Unterzucker“
- Kleiner Rucksack oder ähnliches für das Tagesgepäck

Beratung

Eine fachkundige Beratung zu dieser Reise erhalten Sie von Herrn Felipe Romero Cruz

Tel. 0761/211 699-16 / E-Mail : LF.ROMERO@AVENTOURA.DE

(Sollten Sie über einen anderen Reisemittler/Reisebüro gebucht haben, wenden Sie sich bitte an Ihren dortigen Ansprechpartner.)

Klimaschutz mit avenTOURa

Als Gründungsmitglied des **forum anders reisen e.V.**, dem Verband nachhaltiger Reiseveranstalter in Deutschland, machen wir uns stark für den Klimaschutz. Gemeinsam mit unserem **Kooperationspartner atmosfair** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Klimabelastung Ihres Langstreckenfluges durch einen **Klimaschutzbeitrag** auszugleichen. Dieser Betrag richtet sich nach den CO₂-Emissionen des Hin- und Rückfluges in kg. Bei Ihrer Reise entstehen ca. 5.900 kg CO₂, wodurch sich ein Betrag von 136 Euro ergibt.

Ihre Spende fließt direkt in das Gemeinschaftsprojekt des Verbandes „**Neue Energie für Nepal**“. Ziel des Projektes ist der langfristige und nachhaltige Wiederaufbau Nepals nach dem Erdbeben. Mit Ihrem Klimabeitrag wird ein Wiederaufbau von zerstörten Privathäusern und öffentlichen Gebäuden sowie Verbesserungen der Lebensbedingungen in den Bergregionen ermöglicht. Durch den Ausbau von CO₂- und verbrauchsarmen Technologien vor Ort wird außerdem die entsprechende Menge CO₂ eingespart.

Wenn Sie sich für einen vollständigen oder teilweisen Ausgleich entscheiden, erhalten Sie von atmosfair eine Bescheinigung über die steuerliche Absetzbarkeit. Und auch wir honorieren Ihr Engagement: Kompensieren Sie die klimaschädliche Wirkung Ihres Fluges zu mindestens 50%, pflanzen wir für Sie einen Baum in einem der avenTOURa Wälder. Erfahren Sie mehr: WWW.AVENTOURA.DE/KLIMASCHUTZ

Das Wachstum des avenTOURa Waldes und die damit kompensierte Menge an CO₂ können Sie unter WWW.AVENTOURA.DE/WALDBILANZ/ tagesaktuell mitverfolgen.

GENERELLE REISEINFORMATIONEN

Im Folgenden haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer Reise zusammengestellt. Detaillierte Reiseinformationen zu Costa Rica entnehmen Sie bitte der entsprechenden Broschüre, die Ihnen mit diesen Buchungsunterlagen zugesendet wird.

Unterkunft

Die Übernachtungen finden üblicherweise in Mittelklassehotels (am Landesmaßstab bewertet) statt. Ihre Zimmer verfügen in den Hotels alle über ein eigenes Badezimmer.

Da wir teilweise bei Kooperativen oder Bauerinitiativen zu Gast sind, bitten wir Sie, sich auf den etwas einfacheren Standard dieser Unterkünfte einzustellen. Bitte beachten Sie, dass je nach Gruppengröße können an diesen Tagen Einzelzimmer nicht immer garantiert werden (Projekt Monte Alto und Karen Mogensen Reservat).

Bitte beachten Sie, dass einige Unterkünfte nur durch Solarenergie versorgt werden. Hier kann es in bewölkte Tage kein warmes Wasser geben.

Transport

Die Land-Transporte werden mit einem privaten klimatisierten Kleinbus durchgeführt (in Ausnahmefällen im öffentlichen Bus). Hinsichtlich der Straßenbedingungen sollten Sie keine mitteleuropäischen Verhältnisse erwarten. Costa Rica hat mit erheblichen Erosionsproblemen zu kämpfen. Insbesondere während der Regenzeit (Mai-November) kommt es immer wieder zu Straßenschäden, deren Folgen meist monatelang nicht völlig behoben werden können. Diese können daher auch das Fortkommen während der Trockenzeit immer wieder erschweren. Unser routinierter Fahrer kennt jedoch das Rezept, Sie überall sicher ans Ziel zu bringen. Es geht eben alles nur etwas langsamer als gewohnt, und unsere neu erworbene Geduld trägt zur Bereicherung des Reiseerlebnisses bei.

Reiseleitung

Die Reiseleitung bei dieser Tour ist englischsprachig.

Das Gelingen einer geführten Reise steht und fällt mit der Qualität der Reiseleitung. Wir sind bei deren Auswahl daher ganz besonders wählerisch.

Im Gegensatz zur vielfach üblichen Praxis, legen wir großen Wert darauf, dass die Reiseleitung im jeweiligen Reiseland wohnhaft ist. All unsere in Costa Rica eingesetzten Reiseleiter sind dort sesshaft und haben Ihre Kenntnisse daher fundiert und durch das eigene, alltägliche Erleben der Länder von größtmöglicher Authentizität.

Natürlich besitzen sie ein offenes Ohr für Ihre Probleme und Anregungen. Durch ihre Erfahrung sind sie im Umgang mit Menschen erfahren und verstehen es, die Reisegruppe von einem anfänglichen Nebeneinander zu einem gemeinsamen Miteinander zu verbinden. Nicht selten werden in unseren kleinen Reisegruppen neue Freundschaften geknüpft.

Hinweis zu Reisen, die über Weihnachten bzw. Ostern stattfinden

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es bei Reisen, die während der Weihnachts- bzw. Osterfeiertage stattfinden, vermehrt zu Programm- Änderungen kommen kann.

Während der Feiertage können Museen oder andere programmgemäß zu besuchende Einrichtungen geschlossen oder nur eingeschränkt geöffnet sein. Sofern eine Programmumstellung aus logistischen Gründen nicht möglich ist, können einzelne Besuch auch ganz entfallen. Außerdem weisen wir darauf hin, dass gelegentlich Hotelbetriebe, Restaurants oder andere Dienstleister zu diesen Tagen über eine eingeschränkte Personalausstattung verfügen, was sich auf die Servicequalität niederschlagen kann. Wir bitten Sie generell um Verständnis, dass auch touristische Betriebe ihren Mitarbeitern einige Stunden zu einem Beisammensein mit der Familie frei geben möchten und deshalb zu diesen Tagen möglicherweise einen leicht eingeschränkten Service anbieten.

Geographie, Topographie und Klima

Sie werden während dieser 2 Wochen eine immense Landschaftsvielfalt und verschiedene Klimazonen kennenlernen. In den "Reiseinformationen für Costa Rica" haben wir für Sie zu diesem Thema weitere Informationen zusammengestellt.

Sinnvolle Mitbringsel

Die örtlichen Einrichtungen freuen sich sehr über sinnvolle Mitbringsel wie z.B. Kleidung, die Sie selbst vielleicht nicht mehr benötigen, die aber noch verwendbar sind. Kindern und Jugendlichen machen Sie mit Spielen oder Schulbedarf sicherlich eine große Freude. Sie können allerdings einige Dinge, die sich als Geschenke eignen, auch vor Ort kaufen, so dass Sie kein zusätzliches Gepäck mitzunehmen haben. Ihr Reiseleiter berät Sie dann gerne.

Programmablauf

Insbesondere in den infrastrukturell schwächer entwickelten Ländern muss damit gerechnet werden, dass eine Anpassung des Reiseprogramms durch unvorhersehbare Geschehnisse erforderlich sein kann. Wir weisen Sie daher darauf hin, dass wir uns Programmumstellungen oder Programmänderungen, die soweit möglich - den Charakter dieser Reise nicht verändern, vorbehalten müssen. Selbstverständlich werden wir Sie unverzüglich davon in Kenntnis setzen, sobald eine Änderung unausweichlich geworden ist.

Verlängerungsmöglichkeiten

Costa Rica gehört neben Cuba, Ecuador und Peru zu den klassischen aventOURa-Destinationen. Wir verfügen in diesen Ländern über ausgezeichnete und zuverlässige Partner, um Sie auch für ein individuelles Anschlussprogramm kompetent unterstützen zu können. Gerne arbeiten wir Ihnen auch Anschlussprogramm nach Ihren individuellen Wünschen aus. Wie wäre es zum Beispiel mit 1 Woche Strandverlängerung an der Karibik oder am Pazifik?

Veranstalterhinweis

Das besondere Konzept dieser Reise wurde von der Firma aventOURa Reise & Begegnung, Freiburg entwickelt. aventOURa ist der Reiseveranstalter dieser Reise. Es gelten die Reisebedingungen der Firma aventOURa GmbH.

Gültigkeitszeitraum

Dieses Detailprogramm gilt für unsere Reisen ab dem Termin 01.01.2024.

Preise und Leistungen

Es gelten die auf der Website ausgeschriebenen Preise und Leistungen

Copyright

aventOURa – Rehlingstr. 17 – 79100 Freiburg; Tel: 0761-211699-0; Fax: 0761-211699-9; info@aventoura.de; www.aventoura.de

Leitlinien für diese Reise

Bei der Entwicklung und Durchführung dieser Reise haben wir uns an den folgenden Leitlinien orientiert:

Teilhabe der lokalen Bevölkerung

Unsere Reisen werden nicht ohne Einbeziehung der lokalen Bevölkerung geplant und durchgeführt. Wo immer möglich werden die Menschen vor Ort durch Vermittlung von Kultur & Tradition oder als touristische Dienstleister für Unterkunft, Verpflegung und Transport in unsere Reiseprogramme miteinbezogen. Die Entscheidung über die Art und Weise dieser Einbeziehung muss von den teilnehmenden Menschen oder Organisationen aus eigener Initiative getroffen werden.

Ökonomische Leitlinien

Unsere Reisen sollen die Wirtschaft unserer Zielgebiete stärken. Durch die Beauftragung einheimischer Leistungserbringer soll die Wertschöpfung im Reiseland möglichst hoch gehalten werden. Dabei sind die besuchten Gemeinden und Projekte besonders zu berücksichtigen. Zeitgleich soll die wirtschaftliche Abhängigkeit vom Tourismus in unseren Zielgebieten nicht überhand nehmen, so dass die lokale Bevölkerung nicht nur von diesem Wirtschaftszweig abhängig ist, der doch immer wieder von starken Veränderungen und Einbrüchen geprägt ist.

Die Entlohnung einheimischer Dienstleister soll unter fairen Bedingungen und gerechten, zum Teil weit über den üblichen Preisen erfolgen.

Soziokulturelle Leitlinien

Der Tourismus muss die sozialen und kulturellen Eigenheiten der besuchten Regionen und Menschen respektieren. Veränderungen dürfen nur dann angestoßen werden, wenn die davon betroffenen Menschen diese Veränderungen bewusst wünschen. Zusätzlich gilt die absolute Achtung und Wahrung der Menschenrechte gegenüber allen im Tourismus eingebundenen Menschen. Hierzu zählt vor allem der Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung und Kinderarbeit.

Unsere Reise soll dazu dienen, den interkulturellen Austausch zu fördern. Begegnungen zwischen Menschen unterschiedlicher Hautfarbe, unterschiedlicher Muttersprache und unterschiedlichen Wertvorstellungen sind das vorrangige Ziel unserer Reise.

Organisationen, die für die Verbesserung der sozialen Lage der einheimischen Bevölkerung eintreten, sollen vorrangig in die Besuchsprogramme unserer Reise aufgenommen werden.

Ökologische Leitlinien

Wir respektieren den Schutz von Natur und Umwelt. Die Durchführung unserer Reise erfolgt naturnah und landschaftsschonend.

Die Bestrebungen der Organisationen, die für die Erhaltung der Umwelt und Natur eintreten, sollen im Rahmen der Reisedurchführung, wo immer möglich, unterstützt werden.

Die Art und Weise, wie die Einheimischen mit der Natur und der sie umgebenden Fauna und Flora umgehen, muss respektiert werden.

Die Abfallentstehung soll auf ein Minimum begrenzt werden.

Tourismus darf das ökologische Gleichgewicht einer Region nicht überbeanspruchen.