



15 Tage / 14 Nächte

Mit dem E-Bike durch Costa Rica - Gruppenreise

Gruppengröße 6 - 12 Pax

San Jose | Orosi | Turrialba | Puerto Viejo de Sarapiquí | La Fortuna | Nicoya Peninsula | Samara

Ausstellungsdatum: 04. Juni 2025

Referenz: CREB

[Webversion anschauen >](#)

Reise-Zusammenfassung

Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Das kleine Land in Mittelamerika ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.

Auf dieser Tour erkunden wir das Naturparadies Costa Rica gemütlich mit modernen E-Bikes. Wir radeln durch spektakuläre Landschaften, mit rauchenden Vulkanen, üppigen Regenwäldern, einsamen Stränden und der beeindruckenden Tierwelt. Vom Hochland im Orosi-Tal radeln wir durch das karibische Tiefland und Kaffeeplantagen zum Vulkan Arenal. Weiter geht die Tour Richtung Guanacaste und im Anschluss lassen wir die Tour entspannt an der Pazifikküste ausklingen.

Unser Guide zeigt Ihnen viele Attraktionen des Landes und vermittelt Ihnen einen Einblick in Biologie und Ökologie, soziale und wirtschaftliche Hintergründe sowie in Kultur und Lebensweise der Ticos, wie sich die Costa-RicanerInnen selbst nennen.

Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken!

| Tag | Unterkünfte | Zimmertyp und Basis |
|-------------|---|---------------------|
| Tag 1 - 2 | Hotel Colonial (1 Nacht) in San Jose | ÜF |
| Tag 2 - 4 | Orosi Orocaj Lodge (2 Nächte) in Orosi | 1x Standard (ÜF) |
| Tag 4 - 6 | Wagelia Turrialba (2 Nächte) in Turrialba | ÜF |
| Tag 6 - 8 | Sarapiquis Rainforest Lodge (2 Nächte) in Puerto Viejo de Sarapiquí | ÜF |
| Tag 8 - 10 | Arenal Oasis Eco Lodge & Wildlife Refuge (2 Nächte) in La Fortuna | ÜF |
| Tag 10 - 11 | El Regalo (1 Nacht) in Nicoya | ÜF |
| Tag 11 - 14 | Hotel Giada (3 Nächte) in Samara | ÜF |
| Tag 14 - 15 | Parque del Lago Boutique Hotel (1 Nacht) in San Jose | ÜF |
| Tag 15 | Ende der Reise | ÜF |

Legende

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

| Preis

Termine, Preise & Buchung unter: <https://www.aventoura.de/reisen/mit-dem-e-bike-durch-costa-rica>

Hinweis: bei einigen Terminen ist keine Flugverbindung inkludiert. Gerne machen wir Ihnen hier ein passendes Flugangebot.

Die Daten, welche in den Tagesbeschreibungen zu finden sind, sind stets eine voraussichtliche Angabe und unterstehen operativen Änderungen vor Ort. Sie sind keine vertragliche Zusicherung der Umsetzung entsprechender Kilometer- und Zeitangaben. Die Touren sind Bestandteil des Vertrages, deren Länge und Entfernung unterliegen den örtlichen Gegebenheiten. Die Zeitangabe ist als reale Fahrzeit zu verstehen, nicht als Tourzeit, da noch Pausen für Fotos etc hinzugerechnet werden.

| Inklusive

Internationaler Flug (abhängig Termin)

- Linienflug i.d.R. mit IBERIA via Madrid ab/bis Frankfurt, Düsseldorf oder München (weitere Abflughäfen, sowie andere Airlines auf Anfrage und gegen Aufpreis - bei kurzfristigen Anfragen kann es ebenfalls zu Aufpreisen kommen)

Unterkünfte & Mahlzeiten

- 14 Übernachtungen in den genannten Hotels oder in gleichwertigen Unterkünften inklusive Frühstück, eine definitive Hotelliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen
- Halbpension an den Tagen 2,4, 6-8 & 10

Exkursionen & Eintritte

- Eintritt Nationalpark Vulkan Irazu
- Schokoladentour Tirimbina
- Nachtwanderung Tirimbina Rainforest Center
- Paradise Hot Springs
- Wanderung El Silencio Trail

Transfers

- Flughafentransfer am Ankunftstag inkl. Meet & Greet
- Transport im modernen Fahrzeug
- Flughafentransfer am Abflugtag

Guide

- naturkundlicher, englischsprachiger Bike-Guide

| Exklusive

- persönliche Ausgaben & Trinkgelder
- als optional gekennzeichnete Ausflüge & Eintritte
- nicht genannte Mahlzeiten & Getränke
- Krankenversicherung

Tägliche Informationen



Tag 1 - 2

San Jose

San José, von seinen Bewohnern liebevoll "Chepe" genannt, liegt im Herzen Costa Ricas und beherbergt fast zwei Drittel der Bevölkerung des Landes. Mit nur wenigen Gebäuden, die älter als 100 Jahre sind, ist die gebirgige Hauptstadt im Vergleich zu ihren lateinamerikanischen Pendanten relativ modern, bietet aber dennoch eine Menge Kultur, Kunst und Geschichte, die es zu entdecken gilt. Mit einer Reihe von Theatern voller costaricanischer Kultur, Museen, die unter anderem die größte Sammlung amerikanischer Jade der Welt beherbergen, und Straßen voller bunter Wandmalereien und bemalter Busse ist San José eine vielseitige Stadt, die darauf wartet, erlebt zu werden.

| Tagesnotizen

Willkommen in Costa Rica! Am Flughafen in San José angekommen werden wir zunächst von unserem Reiseleiter willkommen geheißen. Nach einem kurzen Meet & Greet werden wir direkt zum Hotel nach San José gebracht, wo wir uns vom langen Flug erholen können.

| Inklusive

- Meet & Greet
- Transfer Flughafen San José - Hotel San José



Übernachtung
Hotel Colonial

[Ibrochure Anschauen >](#)

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück



Tag 2

Orosi

Die kleine Stadt Orosi in der Provinz Cartago in Costa Rica liegt nur 35 Kilometer südlich der Hauptstadt San José. Dieses versteckte Juwel liegt am Ufer des Reventazon-Flusses im malerischen Orosi-Tal und ist von Hügeln mit üppiger Vegetation umgeben. Bekannt für seinen Kaffeeanbau, können Besucher hier den besten Kaffee Costa Ricas probieren. Genießen Sie die ruhige Landschaft des abgeschiedenen Orosi-Tals, erfahren Sie mehr über die lokale Geschichte und besichtigen Sie verschiedene historische Sehenswürdigkeiten, darunter die Iglesia de San Jose de Orosi, die älteste Kirche des Landes mit klassischer spanischer Kolonialarchitektur und weiß getünchten Wänden. Weitere Highlights sind der Cachi-Staudamm, die Presa de Cachi, die Erkundung des nahe gelegenen Tapanti-Nationalparks und die Ruinen von Ujarras.

| Tagesnotizen

Gestärkt von einem landestypischen Frühstück machen wir uns auf den Weg in den "Gemüsegarten" Costa Ricas, an den Hängen des Vulkans Irazú. Hier werden Kartoffeln noch auf 3.000 m Höhe angebaut! In der indigenen Sprache wird der Vulkan Irazú – grollender Berg – genannt und ist mit 3.432 m der höchste und auch aktivste Vulkan Costa Ricas. Am Gipfel kann man bei klarer Sicht beide Meere sehen, das Karibische Meer und den Pazifik. Einer Serpentinstraße folgend schlängeln wir uns bis in die baumlose Páramo-Vegetation des Nationalparks hinauf. Am Ausgangspunkt angekommen machen wir einen Spaziergang in der Mondlandschaft, die zur türkis schimmernden Schwefellagune des 1.050 m breiten und 300 m tiefen Hauptkraters führt. Die panoramareiche Talfahrt legen wir dann mit dem Fahrrad zurück. Die Piste wechselt zwischen Asphalt & Schotter. Wir fahren bis

nach Turrialba und blicken direkt auf den gleichnamigen Vulkan. Dann geht es mit den E-Bikes weiter bis nach La Pastora, wo wir unsere erste Tour beenden und in unseren Bus umsteigen. Dieser bringt uns dann zur Unterkunft nach Cartago, wo wir den Abend gemeinsam bei einem Abendessen ausklingen lassen.

| Experten-Tipps

Fahrradstrecke:

- ca. 32 km / recuerda que queremos cambiar la distancia, al menos poner un promedio
- Dauer ca. 2 Stunden
- mehrere Steigungen & Downhill (steil bergab) ca. 2150 Höhenmeter
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3

| Inklusive

- Eintritt Nationalpark Vulkan Irazu
- Abendessen



Übernachtung

Orosi Orocaý Lodge

Die Orosi Orocaý Lodge liegt im ruhigen Valle de Orosi und bietet einen friedlichen Rückzugsort inmitten der pulsierenden Natur. Jedes der neun voll ausgestatteten Zimmer verfügt über ein eigenes Bad, einen Mini-Kühlschrank und kostenloses WLAN. Die Gäste können ein reichhaltiges Frühstück genießen und in den nahe gelegenen Restaurants speisen. Zu den nahegelegenen Attraktionen gehören der Jardín Botánico Lankester und die Ujarras-Ruinen, die reichlich Gelegenheit zur Erkundung bieten. Die Lodge verfügt über einen Garten, der für einen entspannten Aufenthalt sorgt.

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

| Aktivitäten

Irazu Volcano

Geplant, Morgen: Der Vulkan Irazu liegt im Nationalpark Vulkan Irazu in der Nähe von Costa Ricas Stadt Cartago. Dieser aktive Vulkan erhebt sich auf einer Höhe von 11.260 Fuß. Er ist von einem bewaldeten Berg umgeben und beherbergt eine Vielzahl exotischer Pflanzen- und Tierarten. Der Vulkan verfügt über einen Wanderweg, von dem



2026 Cartago

avenTOURa
Der Lateinamerika-Spezialist

Geplant, Morgen: Cartago liegt südöstlich von San Jose und ist eine costaricanische Stadt in den Ausläufern des Vulkans Irazu im Zentraltal von Cartago. Cartago ist eine der ältesten Städte des Landes und diente einst als Hauptstadt von Costa Rica. Hier befinden sich die faszinierende Negrita, der Schrein der Schwarzen Madonna in der Basilika Unserer Lieben Frau von den Engeln und die stimmungsvollen Ruinen der Pfarrei Apostol, die einen schönen zentralen Park bilden. Für Familien und Naturliebhaber gleichermaßen interessant sind der wunderschöne

Botanische Garten von Lankester, in dem über 1000 spektakuläre, farbenprächtige Orchideenarten zu sehen sind, und die blühenden Regenwälder des Nationalparks Tapantí Macizo de la Muerte, der nicht nur eine Vielzahl von Wildtieren beherbergt, sondern auch großartige Wander- und Fotomöglichkeiten bietet, die einen Besuch wert sind.

aus die Besucher einen Panoramablick auf diese schöne Attraktion genießen können. Vor Ort gibt es auch ein Restaurant und sanitäre Einrichtungen. Die Besucher können hervorragende Fotomöglichkeiten nutzen.

Tag 3 - 4

Orosi

| Tagesnotizen

Nach dem Frühstück machen wir uns auf den Weg zur Basilika Los Angeles de Cartago, der Heimat des „Schutzpatrons von Costa Rica“, einem Wallfahrtsort für die Costaricaner, der jedes Jahr am 2. August, einem Feiertag, stattfindet. Von hier aus fahren wir nach einer kurzen Besichtigung mit dem Fahrrad in Richtung der Gemeinde Agua Caliente und überqueren zwischen Kaffeeplantagen und Bauernhöfen den Berg, um wieder nach Orosi zu gelangen. Von Orosi aus überqueren wir die Brücke von Hamaca, die uns zur Straße bringt, die zum Nationalpark Tapantí hinaufführt, dort angekommen fahren wir mit dem Fahrrad weiter zum Aussichtspunkt, wo wir einen kurzen Spaziergang machen können, um den Wasserfall zu sehen. Wenn wir noch Energie und unsere Fahrräder haben, radeln wir zurück zum Hotel.

| Experten-Tipps

Fahrradstrecke:

- ca. 35 km
- Dauer ca. 2,5 Stunden
- ca. 600 Höhenmeter
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3

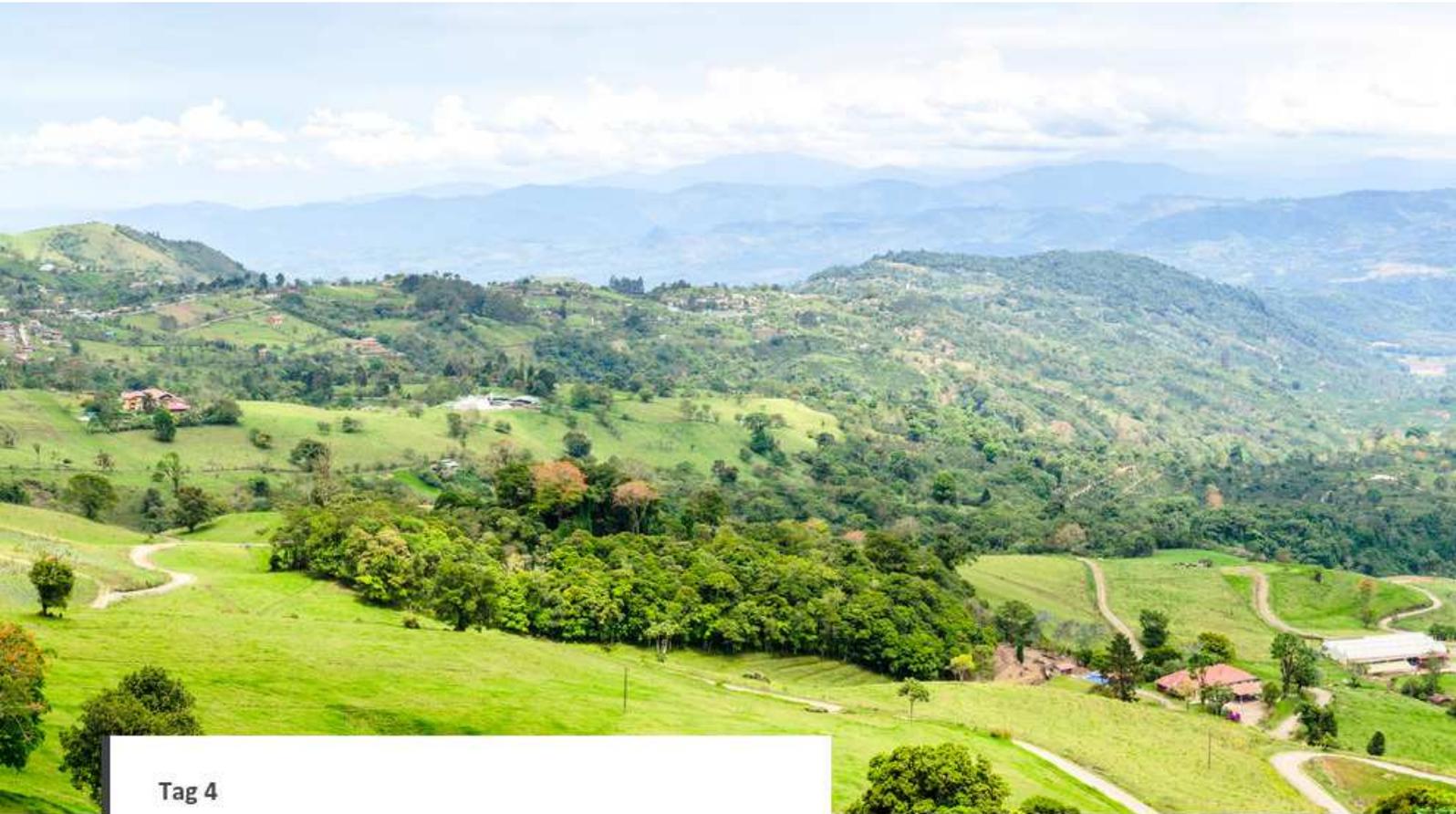
| Inklusive

- Eintritt in den Nationalpark Tapanti

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

| Aktivitäten



Tag 4

Turrialba

Die kleine Stadt Turrialba in der costaricanischen Provinz Cartago ist die Heimat einer florierenden Landwirtschafts-, Textil- und Tourismusindustrie. Die Stadt ist bekannt für ihre fantastischen Wildwasser-Rafting-Touren auf den Flüssen Pacuare und Reventazon, die den Besuchern ein aufregendes Erlebnis bieten. Die Stadt dient als Tor zur costaricanischen Karibik und wurde zur Stadt von nationalem archäologischem Interesse erklärt. Besucher können den weitgehend unentdeckten Turrialba-Vulkan-Nationalpark erkunden, in dem der aktive Vulkan Turrialba beheimatet ist, Costa Ricas einzige präkolumbianische Ruinen in Guayabo entdecken und köstlichen, vor Ort hergestellten Turrialba-Käse probieren.

| Tagesnotizen

Nach dem Frühstück nehmen wir unsere Räder in Richtung La Suiza de Turrialba, es wird ein langer Tag mit vielen Kilometern und wir werden der Topographie Costa Ricas Meister, wir fahren entlang des Cachí-Stausees, einer wichtigen Quelle der Stromerzeugung für Costa Rica, dann sehen wir die Berge auf dem Weg nach Tucurrique, wo einmal im Jahr die Pejibaye-Messe stattfindet, eine Palmenfrucht sehr präsent und wichtig in den indigenen Kulturen Costa Ricas. In Tucurrique angekommen, folgen wir, sofern wir und die Räder noch Energie haben, der Straße zwischen Zuckerrohr- und Kaffeeplantagen durch wunderschöne Landschaften, bis wir das Gebiet von Suiza de Turrialba erreichen, unser nächstes Ziel. Den Abend lassen wir bei einem gemeinsamen Abendessen im Hotel oder in einem lokalen Restaurant ausklingen.

| Experten-Tipps

Fahrradstrecke:

- ca. 45 km
- Dauer ca. 3,5 Stunden
- ca. 450 Höhenmeter
- Schwierigkeitsgrad 3 von 3

| **Inklusive**

- Abendessen



Übernachtung

Wagelia Turrialba

Das Wagelia Turrialba befindet sich im Zentrum von Turrialba in Costa Rica. Es bietet einfachen Zugang zu nahe gelegenen Attraktionen wie dem Guayabo Archeological Monument, dem Vulkan Turrialba, dem Pacuare-Fluss, den besten Stränden der südlichen Karibik und dem Orosi-Tal. Das Hotel verfügt über 18 komfortable Zimmer, alle mit eigenem Bad, Flachbildfernseher, Internetzugang und Ventilator ausgestattet. Das hoteleigene Restaurant bietet seinen Gästen köstliche lokale und internationale Küche.

| **Basis**

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

Tag 5 - 6

Turrialba

| **Tagesnotizen**

Wir frühstückten im Hotel und fuhren dann in die Region Catie, wo wir unsere Tour durch Kaffee- und Zuckerfarmen und Dörfer mit atemberaubenden Landschaften beginnen. Turrialba wird sich uns von seiner schönsten Seite präsentieren, während wir heute eine etwas entspanntere Fahrradtour genießen können.

| Experten-Tipps

Fahrradstrecke:

- ca. 30 km
- Dauer ca. 2,5 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 2 von 3

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück



Tag 6

Puerto Viejo de Sarapiquí

Diese malerische Marktstadt, einst der wichtigste Flusshafen Costa Ricas, liegt am Zusammenfluss des Rio Sarapiquí und des Rio Puerto Viejo im Nordosten des Landes. Besucher werden von der natürlichen Schönheit der Gegend angezogen - beeindruckende tropische Regenwälder laden zum Erkunden ein. Genießen Sie herrliche Wanderungen, hervorragende Vogelbeobachtungen und Flussboottouren, bei denen Sie Tukane, Affen, Faultiere und Krokodile in ihrem natürlichen Lebensraum sehen können. Alternativ können Sie die üppige Landschaft und die Tierwelt auf dem Rücken eines Pferdes genießen, während Abenteuerlustige bei Kajakfahrten, Wildwasser-Rafting und Seilrutschen in den Baumkronen Adrenalin tanken können. Bei einem Besuch des faszinierenden Museums für indigene Kulturen, in dem Musikinstrumente, Masken und schamanische Heilgeräte ausgestellt sind, erhalten Sie einen Einblick in die alten Traditionen der Region.

| Tagesnotizen

Heute starten wir ohne unsere E-Bikes in den Tag, gemütlich machen wir uns auf den Weg nach Sarapiquí. Am Ufer des Rio Sarapiquí liegt der kleine Flusshafen Puerto Viejo de Sarapiquí, ca. 1,5 Stunden von San José entfernt. Nicht zu verwechseln mit Puerto Viejo an der Karibikküste! Sarapiquí lockt mit sehr gut erhaltenen Regenwäldern am Rande des Braulio Carrillo Nationalparks und ist ein ausgezeichnete Ort für die Vogelbeobachtung, um das Landleben Costa Ricas kennenzulernen und um alle möglichen Abenteueraktivitäten auf dem Fluss auszuprobieren. Auf dem Weg in dieses kleine Regenwaldparadies werden wir einen Stopp in einem lokalen Restaurant machen, wo ein leckeres, landestypisches Mittagessen auf uns wartet.

Am frühen Nachmittag unternehmen wir eine „Schokoladentour“ im Tirimbina Regenwaldreservat (o.ä.) und erfahren nicht nur viel Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus, sondern haben auch die Möglichkeit eine der köstlichsten Leckereien des Regenwaldes zu probieren!

| Inklusive

- Mittagessen
- Schokoladentour



Übernachtung

Sarapiquis Rainforest Lodge

Die Sarapiquis Rainforest Lodge wurde als präkolumbianisches Dorf aus dem 15. Jahrhundert erbaut und ist aufgrund ihres außergewöhnlichen Konzepts im Bereich Ökotourismus und Schutz der indigenen Kultur ein international anerkanntes Modell im Tourismus.

Erleben Sie die exquisit gestaltete und komfortable Öko-Lodge mit ihrer exquisiten Dekoration: Antiquitäten, frische Gartenblumen und eine insgesamt koloniale und indigene hispanische Atmosphäre.

Das Restaurant und seine romantische Terrasse bieten einen Panoramablick auf den Fluss Sarapiquí und den darunter liegenden Regenwald sowie den attraktiven Wasserfall und Pool, der nur 15 Meter entfernt liegt. Bewundern Sie außerdem den einzigen archäologischen Park Alma Ata mit jahrhundertealten Gräbern und den botanischen Garten Chester's Field mit seiner wertvollen Sammlung einheimischer Kräuter.



2026 Tirimbina Chocolate Tour

Geplant, Nachmittag: Die Besucher der Tirimbina Chocolate Tour werden durch den Regenwald von Tirimbina über die Hängebrücke zu einer traditionellen Kakaopflanzung geführt, wo die Besucher die Kakaobohne in den verschiedenen Phasen der Schokoladenherstellung verkosten können. Die Besucher können an den verschiedenen Vorbereitungen zur Herstellung von Schokolade teilnehmen.



Die Sarapiquis Rainforest Lodge ist mehr als ein Hotel, sie ist ein Gesamterlebnis.

[Ibrochure Anschauen >](#)

| **Basis**

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

| **Aktivitäten**

Tag 7 - 8

Puerto Viejo de Sarapiquí

| **Tagesnotizen**

Der heutige Tag startet mit einer entspannten Bootstour auf dem Río Sarapiquí. Wir werden zusammen mit unserem Guide ganz entspannt die idyllische Flusslandschaft im Dschungel Sarapiquí erkunden. Mit etwas Glück werden wir bereits hier die verschiedensten Exoten zu Gesicht bekommen.

Danach starten wir mit einer Bike Tour in der dschungelartigen Region von Sarapiquí. Es geht durch eine ländlichere Gegend vorbei an Bananenplantagen und Weiden und teils durch den Wald. Vorbei an Flüssen und Bächen genießen wir die Tour und die bezaubernde Landschaft. Mit etwas Glück sehen wir Affen, Leguane, Insekten, Schmetterlinge und viele Arten von Vögeln.

Am Abend erwartet uns ein ganz besonderes Erlebnis: eine Nachtwanderung, die alle Sinne anspricht. Besonders aktiv sind ab Einbruch der Dunkelheit einige Reptilien wie Frösche und Schlangen. Aber auch Fledermäuse und weitere Dschungelbewohner sind zu dieser Zeit unterwegs. Packen Sie hierfür gerne Ihre Taschenlampe oder auch eine Stirnlampe ein. Vor der Tour stärken wir uns bei einem gemeinsamen Abendessen im Reservatrestaurant.

| **Experten-Tipps**

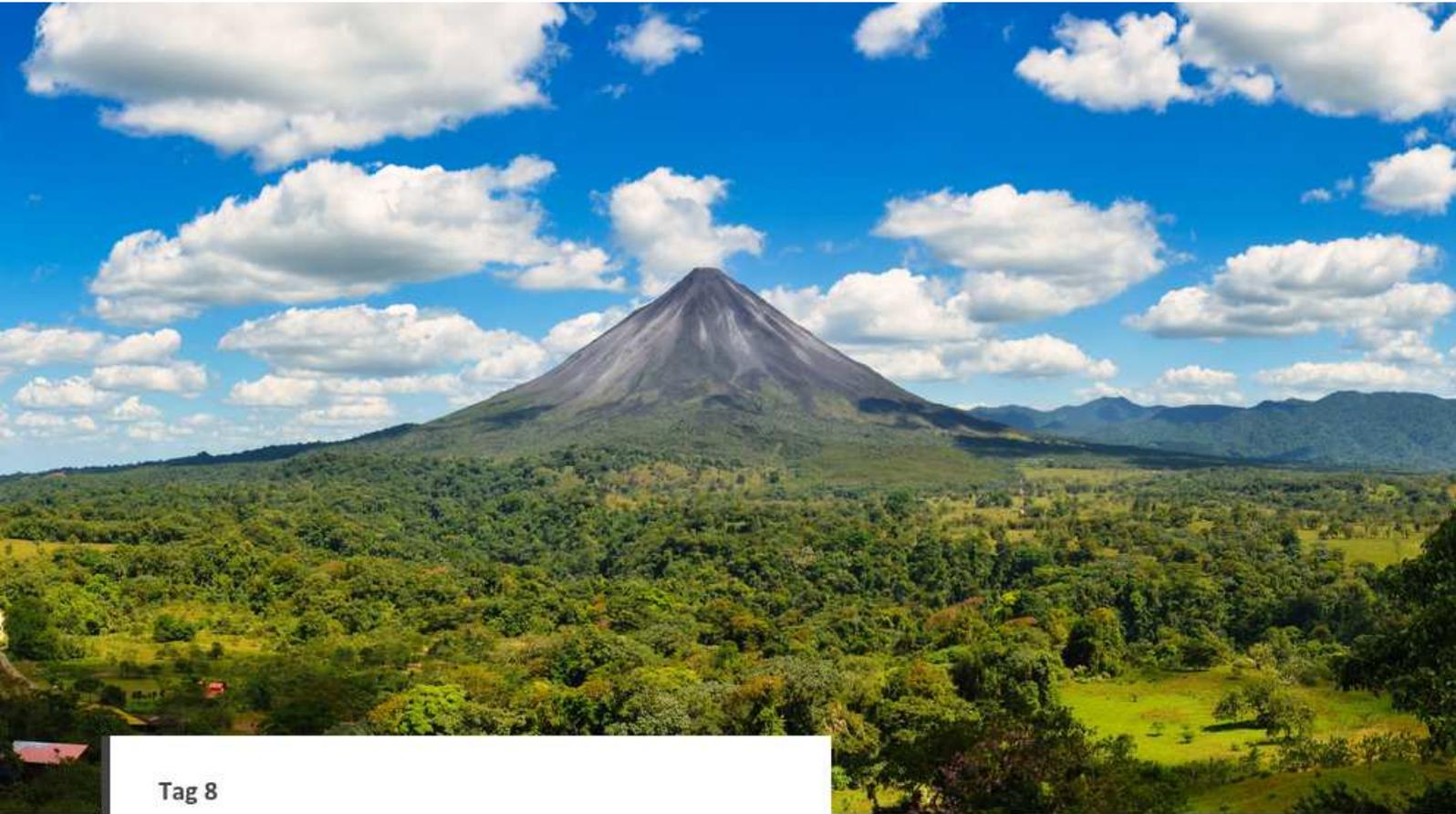
Bootstour

- ca. 2-2,5 Stunden

Bike Tour

- ca. 31 km, ca. 2 Stunden
- Schwierigkeitsgrad 1 von 3
- 130 Höhenmeter, teils auf, teils ab

Wanderstrecke



Tag 8

La Fortuna

Die kleine costa-ricanische Stadt La Fortuna liegt nur 2 Autostunden nordwestlich von San Jose und befindet sich am Fuße des majestätischen Vulkans Arenal. La Fortuna ist ein hervorragender Ausgangspunkt für die Erkundung der wunderschönen Umgebung, vor allem des malerischen Arenal-Vulkan-Nationalparks. Fotografen werden sich an den spektakulären Aussichten erfreuen, die sich von mehreren Aussichtspunkten entlang der herrlichen Wanderwege bieten, die sich durch üppige Regenwälder und vorbei an idyllischen natürlichen heißen Quellen schlängeln. Der glitzernde Arenalsee, der größte See des Landes, bietet fantastische Möglichkeiten für Wassersport. Verpassen Sie nicht den wunderschönen Wasserfall La Fortuna und den natürlichen Pool.

| Tagesnotizen

Heute machen wir uns auf den Weg ins Städtchen La Fortuna, welches für den wunderschönen Bilderbuchvulkan Arenal bekannt ist. Uns erwartet eine Radtour entlang des gleichnamigen Sees, wo wir mehrere Flüsse passieren und immer wieder den Blick auf den Vulkan genießen können, der sich im See spiegelt. Der Nachmittag steht uns für optionale Aktivitäten zur freien Verfügung. Unsere Reiseleitung hat hier natürlich die besten Tipps für uns parat. Am Abend treffen wir uns dann in den lokalen Thermalquellen mit einem leckeren Essen in einem lokalen Restaurant ausklingen zu lassen.

| Experten-Tipps

Fahrradstrecke:

- ca. 25 km
- ca. 370 Höhenmeter
- Asphalt & teilweise Schotterpiste
- Schwierigkeitsgrad 1 von 3

| Inklusive

- Paradise Hot Springs
- Abendessen



Übernachtung

Arenal Oasis Eco Lodge & Wildlife Refuge

Die Arenal Oasis Eco Lodge & Wildlife Refuge liegt inmitten der Ruhe und bietet Unterkünfte in La Fortuna, Provincia de Alajuela. Die Lodge verfügt über Bungalows und Villen mit Annehmlichkeiten wie Haartrockner, Safe, Deckenventilator und Wi-Fi. Im hauseigenen Restaurant, das Frühstück, Mittag- und Abendessen serviert, können die Gäste bequem costaricanische Gerichte genießen. Zu den Aktivitäten gehören Vogelbeobachtung, Faultier-Touren und Froschbeobachtung.

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück



2026 Paradise Hot Springs



Geplant, Abend: Paradise Hot Springs befindet sich innerhalb des Paradise Hot Springs Resort. Paradise ist ein Thermalwasser-Resort inmitten tropischer Gärten, das Entspannung und Wohlbefinden durch natürliches Thermalwasser mit verschiedenen Temperaturen, Hydromassage und Instrumentalmusik bietet. Das Thermalwasser ist ein natürliches Phänomen, das auf eine Kombination von Faktoren zurückzuführen ist, darunter die Anwesenheit des Vulkans Arenal und unterirdisches Wasser mit Mineralien. Die Besucher können im hauseigenen Restaurant speisen und an der Swim-up-Bar Getränke genießen.

| Aktivitäten

Tag 9 - 10

La Fortuna

| Tagesnotizen

Heute lassen wir die Räder stehen, denn wir erkunden zu Fuß den Nationalpark Vulkan Arenal. Die Vegetation, die sich uns hier bietet ist erst nach dem historischen Ausbruch 1968 entstanden. Sehr erstaunlich zu beobachten, wie sich die Natur diesen einst zerstörten Lebensraum wieder zurückgenommen und mit Leben gefüllt hat. Wir wandern auf dem "Silencio" Trail zu den erkalteten Lavafelsbrocken. Mit etwas Glück können wir Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten. Am Ausgang des Trails wartet unser Bus bereits auf uns und bringt uns wieder zurück zur Unterkunft. Auch diesen Nachmittag können wir ganz nach eigener Lust & Laune gestalten. Wie wäre es beispielsweise mit einem Spaziergang durch die Baumkronen über die Hängebrücken? Unsere Reiseleitung teilt mit uns natürlich auch hier die besten Tipps!

| Experten-Tipps

Wanderstrecke: ca. 6 km, ca. 3 Stunden

| Inklusive

- Eintritt El Silencio Trail

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

| Aktivitäten

Arenal Volcano

Information: Der Vulkan Arenal im nördlichen Tiefland Costa Ricas ist bekannt für seine symmetrische Form. Was diesen Ort so einzigartig macht, ist seine bewegte Geschichte und seine Fülle an Outdoor-Aktivitäten. Reisende können in den Nationalparks wandern, Regenwälder und Wasserfälle erkunden, in heißen Quellen entspannen und Aktivitäten wie Abseilen, Seilrutschen und Rafting genießen. Die atemberaubende Schönheit der Natur und das vielfältige Angebot an Erlebnissen machen den Vulkan Arenal zu einem unverzichtbaren Reiseziel in Costa Rica.



Tag 10 - 11

Nicoya Peninsula

Die Halbinsel Nicoya ist eines der spektakulärsten Reiseziele Costa Ricas, das durch den Golf von Nicoya und die Mündung des Tempisque vom Festland getrennt ist. Nicoyas idyllische Sandstrände, aquamarinblaue Buchten, charmante Dörfer und hervorragende Möglichkeiten für den Ökotourismus machen es zu einem unvergesslichen Reiseerlebnis. Zu den beliebten Aktivitäten gehören Sportfischen, Angeln, Schnorcheln, Tauchen, Surfen oder einfach nur Sonnenbaden an den herrlichen Stränden der Halbinsel sowie die Beobachtung von Vögeln und Wildtieren in den verschiedenen Naturreservaten.

| Tagesnotizen

Heute verlassen wir Fortuna mit dem Bus bis nach Limonal. Hier angekommen fahren wir hinunter zur Kreuzung von Las Juntas de Abangares, eine ehemalige Bergbaustadt. Von dort aus fahren wir mit den Rädern auf unbefestigten Straßen vorbei an Teakholzplantagen und vielen Rinderfarmen, bis wir die Gemeinde Colorado de Abangares erreichen, dann geht es weiter zum Dorf Porozal. Es ist eine landschaftlich sehr schöne Strecke, die sowohl die Sinne als auch unsere Kondition anspricht. Wir genießen die Flora und Fauna des typischen Trockenwaldes von Guanacaste, der dort vorherrscht, natürlich bleibt genug Zeit für den einen oder anderen Schnappschuss zu machen. Der zweite Teil führt durch das Dorf Porozal, Trockenwald, Teakholzfarmen und viele Farmtiere erwarten uns. Mit etwas Glück sehen wir die Sabaneros, die Cowboys von Costa Rica in Aktion.

Unsere Unterkunft ist heute das Hotel El Regalo in Nicoya.

Hinweis: Das Fahrradpersonal wird am Tag vor der Radtour die Route checken, da es sich um eine Route durch

private Grundstücke handelt. Im Bedarfsfall wird auf eine Alternativroute in der Gegend umgeplant mit derselben Kilometeranzahl.

| Experten-Tipps

Fahrradstrecke:

- ca. 50 km
- ca. 650 Höhenmeter
- Schwierigkeitsgrad 3 von 3

| Inklusive

- Abendessen

Übernachtung Nicoya

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück



Tag 11 Samara

Das kleine Dorf Samara liegt an der malerischen Pazifikküste Costa Ricas in der Provinz Guanacaste und ist bekannt für seinen palmengesäumten goldenen Sandstrand und das kristallklare türkisfarbene Wasser. Erkunden Sie die faszinierenden Straßen des Ortes, die von gehobenen Boutiquen, Reiseveranstaltern und einer Vielzahl von Restaurants, Cafés und Bars gesäumt sind. Die Umgebung bietet eine herrliche Landschaft mit üppigem Tropenwald, in dem eine Vielzahl von Tieren lebt, darunter Leguane, Affen und viele verschiedene Vogelarten. Besucher können ein eiskaltes Bier in einer der Strandbars genießen, einen Spaziergang bei Sonnenuntergang an der spektakulären Playa Samara machen und an einer Vielzahl von Wassersportarten wie Kajakfahren, Surfen und Stand-up-Paddleboarding teilnehmen. Beliebte Attraktionen sind das Biologische Reservat Werner-Sauter, der Belen-Wasserfall und das vorgelagerte Korallenriff.

| Tagesnotizen

Man könnte sagen, dass der heutige Tag einer der anspruchsvollsten Tage auf dem Fahrrad ist. Die Hitze der Gegend, die Feuchtigkeit und die Pisten werden Sie dazu bringen, Ihr fahrerisches Können unter Beweis zu stellen. Wir verlassen Hojancha, wo uns unser Bus hingbringt nach dem Frühstück, auf Schotter- und Asphaltstraßen, auf steilen Hängen, mit Blick auf die berühmte Tortura-Piste, dann zwischen Teakholzfarmen erreichen wir den schönen Strand von Carrillo, wo wir eine Pause einlegen können, bevor wir die letzten 6 km zum Hotel im Dorf Samara zurücklegen.

Der Abend steht uns zur freien Verfügung. Unser Reiseleiter hat auch hier natürlich die besten Restaurantempfehlungen für uns parat.

| Experten-Tipps

Bike Tour

- ca. 44 km, ca. 860 Höhenmeter rauf, 1430 runter
- Asphalt & Schotter
- Schwierigkeitsgrad 3+ von 3



Übernachtung
Hotel Giada

[Ibrochure Anschauen >](#)

| Basis

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

Tag 12

Samara

| Tagesnotizen

Heute satteln wir zum letzten Mal unsere E-Bikes und unternehmen eine längere E-Bike Tour entlang der Strände des Pazifiks. Wir starten just ab Hotel und fahren zunächst nach Barco Quebrado, dann weiter nach Barrigona und von dort aus an den Strand von Carillo. Nach einer kleinen Pause geht es zurück nach Sámara. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung: Entspannung am Strand oder andere optionale Aktivitäten sind möglich.

| Experten-Tipps

Bike Tour

- ca 26 km
- ca. 300 Höhenmeter
- Schwierigkeitsgrad 1 von 3

2026 Clean Kayaking in 1
Optional



| **Basis**

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

| **Aktivitäten**

E-Bike Tour Samara

Tag 13 - 14

Samara

| **Tagesnotizen**

Der heutige Tag steht zur freien Verfügung. Natürlich steht unser Reiseleiter mit den besten Tipps bereit, um diesen Tag ganz nach unserem Geschmack zu planen.

| **Basis**

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

| **Aktivitäten**



Tag 14 - 15
San Jose

| Tagesnotizen

Heute heißt es Abschied nehmen von unserem kleinen Strandparadies. Wir fahren zurück nach San José, wo wir gegen Nachmittag eintreffen.



Übernachtung
Parque del Lago Boutique Hotel

Das Parque del Lago Boutique Hotel ist ideal gelegen, nur 10 Minuten vom Stadtzentrum von San Jose, Costa Rica. Zu den Unterkunftsmöglichkeiten gehören moderne Zimmer und Suiten mit Klimaanlage, Flachbildfernseher, Kaffeemaschine, Haartrockner, Bügelmöglichkeit und Schreibtisch. Zu den Einrichtungen und Dienstleistungen gehören ein Restaurant, eine Bar, Tagungsräume, ein Supermarkt, ein Fitnessstudio, Ladestationen für Elektrofahrzeuge, Parkplätze und WLAN.

| **Basis**

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

Tag 15

Ende der Reise

| **Tagesnotizen**

Passend zur Abflugzeit werden Sie zum Flughafen gebracht. Mit vielen spannenden Eindrücken & Erlebnissen treten Sie nun Ihren Rückflug nach Deutschland an. Wir wünschen Ihnen eine gute Heimreise!

| **Inklusive**

- Privater Transfer Hotel - Flughafen

| **Basis**

ÜF: Übernachtung mit Frühstück

Transportmittel

Transfers

| Datum & Uhrzeit | Route | Fahrzeug |
|-----------------|---|----------|
| Tag 1 Tag 1 | Abfahrt: Juan Santamaria International Airport [SJO] Ankunft: Hotel Colonial | Transfer |
| Tag 2 Tag 2 | Abfahrt: Hotel Colonial Ankunft: Orosi Orocay Lodge | Transfer |
| Tag 4 Tag 4 | Abfahrt: Orosi Orocay Lodge Ankunft: Wagelia Turrialba | Transfer |
| Tag 6 | Abfahrt: Wagelia Turrialba | |

| | | |
|--------|---|----------|
| Tag 6 | Ankunft: Sarapiquis Rainforest Lodge | Transfer |
| Tag 8 | Abfahrt: Sarapiquis Rainforest Lodge | Transfer |
| Tag 8 | Ankunft: Arenal Oasis Eco Lodge & Wildlife Refuge | |
| Tag 10 | Abfahrt: Arenal Oasis Eco Lodge & Wildlife Refuge | Transfer |
| Tag 10 | Ankunft: Nicoya | |
| Tag 11 | Abfahrt: Nicoya | Transfer |
| Tag 11 | Ankunft: Hotel Giada | |
| Tag 14 | Abfahrt: Hotel Giada | Transfer |
| Tag 14 | Ankunft: Parque del Lago Boutique Hotel | |
| Tag 15 | Abfahrt: Parque del Lago Boutique Hotel | Transfer |
| Tag 15 | Ankunft: Juan Santamaria International Airport [SJO] | |