

Detailprogramm



COSTA RICA

active 2021

als 2-wöchige Reise

aventOURa GmbH
Rehlingstr. 17
D- 79110 Freiburg
Es berät Sie: **Luis Felipe Romero**
Cruz
Tel 0761 21 16 99-450
Fax 0761 21 16 99-9

Costa Rica active

eine avenTOURa-Reise unserer Dachmarke

active
together

Liebe Reisefreundinnen, liebe Reisefreunde,

Mit dieser Broschüre stellen wir Ihnen unsere 16-tägige „**Costa Rica - active**“ vor.

Costa Rica ist das Mekka für Reisende, die dem Stress und der Langeweile der modernen Welt entfliehen wollen. Costa Rica ist der Platz, um Ruhe zu finden und die Verbindung zur Natur wiederherzustellen.

Costa Rica liegt auf der Landenge Zentralamerikas. Man kann es innerhalb eines Tages von der Nordgrenze zu Nicaragua bis zum südlichen Nachbarn Panama durchqueren oder in wenigen Stunden vom Pazifik zur Karibik.

Nur, wozu die Eile? Es gibt so viel zu sehen und zu erleben!

Costa Ricas einzigartige Natur entfaltet sich zu einem atemberaubenden Panorama vielfältiger Landschaften: Von rauchenden Vulkanen zu dicht bewaldeten Bergen, von einsamen Stränden zu reißenden Gebirgsflüssen. Dunkle Tieflandsdschungel gehen über in weite Savannen; die Surfwellen des Pazifiks schlagen gegen felsige Landzungen in Kontrast zur Stille palmenumsäumter Karibikstrände. In tropischen Breiten gelegen, begrenzt durch zwei Ozeane, ist Costa Rica Nahtstelle der immensen biologischen Einflüsse Nord- und Südamerikas.

Costa Rica active ist eine avenTOURa-Reise unserer Dachmarke *active together*, unserer äußerst beliebten Multiaktiv-Gruppenreisen. Diese haben das folgende Erfolgsrezept gemeinsam: Grandiose Landschaften gemeinsam genießen beim Ausüben diverser Aktivitäten und dabei interessanten Menschen begegnen, sinnvolle Initiativen kennenlernen, Spaß haben und natürlich auch Freiraum, erholen und entspannen.

Mit der Reise **Costa Rica active** erleben Sie die fantastischen Naturwunder der klassischen Destination für Öko-Tourismus beim Wandern, Biken, Rafting, Reiten und vielen anderen Aktivitäten hautnah, fesselnd und vor allem mit der richtigen Portion Spaß!

Wir haben das wichtigste für Sie vororganisiert und bieten Ihnen dabei eine Vielzahl von erlebnisreichen Unternehmungen. An einigen Tagen und vor allem während des 3-tägigen Aufenthalts am Pazifikstrand können Sie Ihren Tagesablauf dann aber auch selbst ganz nach Lust und Laune bestimmen. Genießen, Spaß haben und ein faszinierendes Land entdecken.

Costa Rica – la pura vida!

Kommen Sie mit uns nach Costa Rica!

Reiseübersicht:

Tag	Programm	Verpflegung	Übernachtung
1	Ankunft in San José, Transfer zum Hotel	(-/-/-)	San José / Ciudad Colon
2	Vulkan Irazú / Downhill-Biking / Kaffeeplantage Doka	(F/M/-)	San José / Ciudad Colon
3	Vormittags: Fahrt vorbei am Nationalpark Braulio Carillo Nachmittags: Die süßeste Versuchung: Schokoladentour	(F/-/-)	Pto. Viejo de Sarapiquí
4	Vormittags: Wanderung auf Dschungelpfaden am Rande des Braulio Carillo Nationalparks Abends: Nachtwanderung im Tirimbina Reservat	(F/-/-)	Pto. Viejo de Sarapiquí
5	Fahrt ins Tiefland von San Carlos, Kanutour nach Boca Tapada	(F/P/A)	Boca Tapada / Río San Carlos
6	Dschungelerkundung / freiwillig: Kanufahren auf der Lagune <i>Option: Bootstour auf dem Rio San Carlos</i>	(F/-/A)	Boca Tapada / Río San Carlos
7	Fahrt zum Vulkan Arenal / ASIS Tierschutzprojekt /	(F/-/-)	La Fortuna / Arenal
8	Vormittags: Wanderung zum Wasserfall El Burrito <i>Nachmittag frei: Möglichkeit für Hängebrücke / Sky Tram / Canopy / Vulkan Arenal</i> <i>Abends: Optionaler Besuch der Thermalquellen</i>	(F/-/-)	La Fortuna / Arenal
9	Biken entlang des Arenal-Sees bis Nuevo Arenal	(F/-/-)	Vulkan Tenorio
10	Nationalpark Vulkan Tenorio / Wanderung zum Rio Celeste	(F/-/-)	Vulkan Tenorio
11	Fahrt vom Vulkan Tenorio auf die Halbinsel Nicoya. Biken von Nicoya zur Playa Sámara	(F/M/-)	Sámara
12	Biken zur Playa Barrigona (freiwillig) / Pazifikküste	(F/-/-)	Sámara
13	Pazifikstrände, Zeit für eigene Unternehmungen/Ausflüge	(F/-/-)	Sámara
14	Mittags Rücktransfer nach San José (ca. 5 Stunden Fahrt)	(F/-/-)	San José
15	Vormittag zur freien Verfügung / Transfer zum Flughafen / Rückflug <i>Optional: Vormittags Stadtführung San José</i>	(F/-/-)	
16	Ankunft am Zielflughafen		

Optionale Aktivitäten sind *kursiv* gekennzeichnet und nicht im Preis enthalten.

F = Frühstück / M = Mittagessen / P = Picknick / A = Abendessen



Reiseablauf:

1. Tag: Anreise

Flug nach San José. Ankunft am Abend und kurzer Transfer zu unserem inmitten der Natur und ruhig gelegenen Hotel am Berghang bei San José mit einem prachtvollen Panorama über das Zentraltal von San José und den Vulkan Poás.

2. Tag: Aktives Eingewöhnen

Das Gezwitscher der Vögel wird uns sanft aus den Träumen holen. Nach unserem tropischen Frühstück erklimmen wir mit Hilfe unseres Kleinbusses den Vulkan Irazú* und unternehmen eine Wanderung durch die Mondlandschaft des Hauptkraters. Die panoramareiche Talfahrt legen wir dann mit dem Fahrrad zurück. Unser Bus bringt uns nach kurzem Zwischenstopp in der ehemaligen Hauptstadt Cartago ins Orosi Tal. Dort besuchen wir eine Kaffeeplantage und erfahren alles über den Anbau und die weitere Verarbeitung des Lieblingsgetränks der Europäer. Am späten Nachmittag Rückfahrt zum Hotel und Rest des Tages zur eigenen Gestaltung, z.B. einem Bummel durch das nahegelegene Städtchen Ciudad Colón.

<i>Bike Strecke:</i>	<i>ca. 18 km (vorwiegend downhill)</i>
	<i>Höhenunterschied ca. 1200m</i>
<i>Schwierigkeitsgrad:</i>	<i>1 - 2 von 4</i>

**Sollte der Vulkan Poás wieder zugänglich sein, wird diese Tour am Vulkan Poás durchgeführt.*

3. Tag: Abenteuer in der Region Sarapiquí

Über die Zentral-Cordillera geht es durch die Nebel- und Regenwälder des Nationalparks Braulio Carillo bis nach Puerto Viejo de Sarapiquí. Dort unternehmen wir am Nachmittag eine „Schokoladentour“ im Tirimbina Regenwaldreservat und erfahren viel Spannendes und Wissenswertes über die Geschichte des Kakaoanbaus. Anschließend wandern wir auf den Trails des Reservats durch dichten Dschungel.

<i>Wanderstrecke:</i>	<i>ca. 7 km Wanderdauer gesamt ca. 3 Stunden</i>
<i>Schwierigkeitsgrad:</i>	<i>1 von 4</i>

4. Tag: Durch den Dschungel

Am Vormittag wandern wir auf Dschungelpfaden am Rande des Braulio Carillo Nationalparks durch dichten Regenwald bis zu einem Wasserfall inmitten des Regenwaldes.

<i>Wanderstrecke:</i> ca. 9 km	<i>Wanderdauer</i> gesamt ca. 3,5 Stunden
<i>Schwierigkeitsgrad:</i>	1 - 2 von 4

Der Nachmittag steht für optionale Exkursionen zur Verfügung:

- *Rafting Sarapiquí Klasse II-III ½ Tag ca. US \$ 58 p.P. (Anmeldung beim Guide am Vorabend!)*
- *Canopy Tour, 12 Kabel und 17 Plattformen, Dauer 2 ½ Std., Beginn täglich 9:30 AM , 12:30 MD und 3:00 PM, ca. US \$ 58 p.P.*
- *Horseback Tour, ca. 2 Std., Regenwald, Weiden und Flüsse, ca. US \$ 48 p.P.*

Nach Einbruch der Dunkelheit besuchen wir erneut das Tirimbina Reservat: Fledermäuse machen 50% der Säugetiere Costa Ricas aus (113 Arten insgesamt). Die Fledermaustour besteht aus einer 30-minütigen Multimediapräsentation über die Naturgeschichte der Fledermäuse, ihre Klassifizierung, Artenvielfalt, Anpassungen, Reproduktion und Bedrohungen sowie vieles mehr. Nach der Präsentation bietet ein ausgebildeter Guide den Besuchern die Möglichkeit Fledermäuse, die abends für Forschungsprojekte gefangen wurden, ganz aus der Nähe zu betrachten. Schließlich können die Besucher die Netze sehen, die benutzt werden, um die Tiere zu fangen.

Die Fledermäuse werden dabei für weniger als zwei Stunden gefangen gehalten, um das Wohlbefinden der Tiere zu gewährleisten.

5. Tag: Dschungellodge am Río San Carlos

Über San Miguel und Aguas Zarcas geht es weiter in das Tiefland von San Carlos nach Castelmar, am Ufer des Río Tres Amigos gelegen. Dort steigen wir in bequeme Kanus um und befahren den ruhigen Regenwaldfluss bis zur Mündung in den Rio San Carlos nach Boca Tapada.

<i>Paddel-Zeit:</i>	ca. 3 Stunden
<i>Schwierigkeitsgrad:</i>	1 von 4

Unterwegs legen wir am Ufer eine Pause für ein Picknick ein. Im äußersten Norden finden sich hier noch einige Enklaven mit unberührtem Tieflandregenwald. In einer dieser ökologisch besonders reizvollen Nischen ist die Lodge verborgen, von der aus wir heute und morgen den Regenwald erkunden werden.

6. Tag: Dschungel satt!

Wir streifen mit unserem naturkundigen Guide durch den tropischen Primärwald: Mehr als 10 km Pfade ermöglichen einmalige Entdeckungstouren in diesem Naturparadies, das eine unvorstellbare Vielfalt an Tieren und Pflanzen bietet: rote und grüne Pfeilgiftfrösche, Affen, über 350 Vogelarten, darunter Papageien, Tukane und Kolibris.

<i>Wanderdauer:</i>	ca. 9 km	<i>Wanderdauer</i> gesamt ca. 3 Stunden
<i>Schwierigkeitsgrad:</i>	1 von 4	

Die Gegend ist auch Hauptnistplatz des Grünen Ara, von dem in Costa Rica nur noch ca. 200 Exemplare leben. Am Rande des Regenwaldes laden mehrere Lagunen zur »Wasserpirsch« in bereit stehenden Kanus ein (optional). Hier lassen sich eine Vielzahl von Bromelien, Fledermäuse, die über das Wasser laufenden »Jesus-Christus«- Eidechsen und am Abend auch Kaimane hautnah beobachten. Unvergesslich sind auch die Abende auf der Terrasse bei einem kühlen Drink, untermalt vom Konzert der Dschungelbewohner.

Optional: *Bootstour auf dem Rio San Carlos, ca. 2 ½ Std., ca. US \$ 35 p.P.*

7. Tag: Vulkan Arenal – ASIS Tierschutzprojekt

Wir nehmen Abschied von unserer Dschungellodge und fahren durch das Tiefland von San Carlos zunächst zur Ortschaft Jabillo, wo wir ein Projekt zur Wiederauswilderung in Gefangenschaft gehaltener oder kranker Wildtiere nach ihrer Genesung besuchen. Anschließend geht es weiter nach La Fortuna, wo wir unsere direkt am Vulkan Arenal gelegene Unterkunft beziehen.

8. Tag: Wanderung zum Wasserfall El Burrito

Heute Morgen unternehmen wir eine Wanderung zum Wasserfall El Burrito am Cerro los Perdidos, direkt neben dem erloschenen Vulkan „Cerro Chato“. Wir wandern auf 600 Meter über den Meeresspiegel mit Panoramablick auf der Südseite des Vulkans Arenal. Während unserer Tour erleben wir wie die Landschaft sich langsam verändert von Regenwald zum Nebelwald. Mit etwas Glück können wir Brüllaffen, Kolibris und andere Vogelarten beobachten. Nach ca. 3 Km erreichen wir unser Ziel, den Wasserfall El Burrito mit ca. 40 m hohe Fälle.

Wanderdauer:	ca. 8 km	Wanderdauer gesamt ca. 3 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	1	von 4

Am Nachmittag stehen zahlreiche Möglichkeiten für **optionale** Exkursionen zur Auswahl:

- *Mistico Arenal Hanging Bridges US \$ 30 (nur Eintritt)*
- *Sky Tram ca. US \$ 48 p.P.*
- *SkyTram & SkyTrek Combo ca. US \$ 84 p.P.*

Am Abend besteht die Möglichkeit ein entspannendes Bad in heißen Quellen zu nehmen.

Optional: *Besuch der Heißen Quellen*

- *Ecotermales ca. US \$ 44 p.P.*
- *Baldi Termae ca. US \$ 41 p.P. zzgl. US \$ 6 pro Schließfach*
- *Paradise Hot Springs US \$ 28 p.P. (unsere Empfehlung)*

9. Tag: Biken entlang des Arenalsees

Das nächste Abenteuer wartet auf uns! In der Region um den Arenal lässt es sich auch fantastisch biken! Auf unserer ersten Etappe fahren wir den von üppiger tropischer Vegetation umsäumten Arenalsee mit den Mountainbikes entlang, die uns ab heute für die nächsten Tage zur Verfügung stehen. Bei einem grandiosen Blick auf den Vulkan Arenal und das pazifische Tiefland geht es bis nach Nuevo Arenal. Dort satteln wir ab und es geht per Tourbus weiter zum Nationalpark Vulkan Tenorio und Rio Celeste.

Bike Strecke:	ca. 30 km, Höhenunterschied ca. 300m
Bike-Zeit:	ca. 4-5 Std. (je nach Kondition der Gruppe werden einige Abschnitte im Bus zurückgelegt)
Schwierigkeitsgrad:	3 von 4

Hinweis: Alle Biketouren finden mit einem Begleitfahrzeug statt, so dass man auch jederzeit absatteln und mit dem Bus weiterfahren kann.

10. Tag: Nationalpark Tenorio & Rio Celeste

Heute unternehmen wir eine mittelschwere **Wanderung zum Rio Celeste**. Es bieten sich großartige Blicke auf den umgebenden Regenwald. Wir besuchen den **Färberplatz**, tief im tropischen Wald gelegene, unterirdisch gespeiste **Heißwasserquellen** sowie den eindrucksvollen **Wasserfall**.

Wanderdauer:	ca. 8 km	Wanderdauer gesamt ca. 3 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	1 - 2	von 4

11. Tag: Vom Vulkan Tenorio zum Pazifik

Von Bijagua geht es über die Panamericana heute im Bus zur Halbinsel Nicoya und der gleichnamigen Hauptstadt. Von dort fahren wir nach Guaitil und genießen ein leckeres **solargekochtes Mittagessen**, welches uns die örtliche Frauengruppe serviert. Im Anschluss geht es zurück nach Nicoya, wo wir „umsatteln“ und die letzte Etappe bis Sámara auf dem Fahrrad zurücklegen.

<i>Bike Strecken:</i>	<i>ca. 32 km (Nicoya-Sámara), Höhenunterschied < 300m</i>
<i>Schwierigkeitsgrad:</i>	<i>3 von 4 (sehr heiß, Sonnenschutz und Wasser!)</i>

12. – 13. Tag: Welcome to Paradise!

Es gibt kaum einen besseren Ort, um die Vorzüge der paradiesischen Umgebung in vollen Zügen zu genießen, als den Traumstrand von Sámara auf der Halbinsel Nicoya. Wir wohnen in einem kleinen, gemütlichen Hotel in Meeresnähe ohne Animationsstress und die sonstigen Störfaktoren der größeren Touristenorte. Der kleine Fischerort bietet einige Strandrestaurants, Bars, Einkaufsmöglichkeiten und vor allem einen herrlichen Sandstrand. Natürlich können hier auch verschiedenste kleinere oder längere optionale Exkursionen unternommen werden. Lokale Agenturen bieten z.B. einen Ausflug zur Delphinbeobachtung oder eine Kajaktour zur Isla Chora. Surffans finden hingegen im unweit gelegenen Nosara traumhafte Bedingungen zum Wellenreiten.

Am 12. und 13. Reisetag stehen uns aber auch noch unsere Bikes zur freien Verfügung. Wir können z.B. die fast menschenleeren Strände von Barrigona und Playa Garza oder Playa Carillo und Nosara mit dem Bike erkunden.

<i>Bike Strecken:</i>	<i>Ca. 14 km, Höhenunterschied < 200m (Playa Carillo)</i>
	<i>Ca. 16 km, Höhenunterschied < 200m (Playa Barrigona)</i>
<i>Schwierigkeitsgrad:</i>	<i>2 von 4 (freiwillige Teilnahme!)</i>

14. Tag: Zurück nach San José

Vormittags können wir noch ein letztes erfrischendes Bad im Pazifik nehmen. Dann müssen wir uns wohl oder übel von unserem kleinen Strandparadies losreisen. Mit dem Transfer-Bus geht es am frühen Nachmittag zurück nach San José, wo wir gegen Abend eintreffen.

15. Tag: Abreise

Je nach Abflugzeit steht der Vormittag noch zur freien Verfügung. Anschließend Transfer zum Flughafen und Rückflug oder individuelle Verlängerung.

Optional: Englischsprachige Stadtführung in San José, ca. US \$ 66 p.P. (Bitte mindestens 2 Tage vorher bei dem Guide anmelden!)

16. Tag: Ankunft in der Heimat

Ankunft am Zielflughafen in Deutschland.

Preise & Termine 2021

Code	Anreise	Rückreise	Preis im DZ	EZZ*
CRAT2101	Fr 29.01.21	Sa 13.02.21	3.390,-€	390,-€
CRAT2102	Fr 19.02.21	Sa 06.03.21	3.290,-€	390,-€
CRAT2103	Fr 26.03.21	Sa 10.04.21	3.290,-€	390,-€
CRAT2104	Fr 16.04.21	Sa 01.05.21	3.190,-€	390,-€
CRAT2105	Fr 14.05.21	Sa 29.05.21	3.190,-€	390,-€
CRAT2106	Fr 16.07.21	Sa 31.07.21	3.390,-€	390,-€
CRAT2107	Fr 13.08.21	Sa 28.08.21	3.390,-€	390,-€
CRAT2108	Fr 15.10.21	Sa 30.10.21	3.290,-€	390,-€
CRAT2109	Fr 12.11.21	Sa 27.11.21	3.390,-€	390,-€
CRAT2110	So 19.12.21	Mo 03.01.22	3.490,-€	390,-€

*avenTOURa Single Special

Bei allen avenTOURa Reisen kann ein halbes Doppelzimmer gebucht werden. Sollte sich vor Abreise kein Zimmerpartner finden, erhalten Sie gegen Berechnung des halben Einzelzimmerzuschlags ein Einzelzimmer. Bei kurzfristiger Buchung (weniger als 2 Monate vor Abflug) kann bei Nichtverfügbarkeit eines Zimmerpartners nur ein EZ gebucht werden.

Teilnehmerzahl: mind. 8, maximal 14 Personen

Internationaler Flug:

- Alle Termine: Mit Iberia ab/bis Frankfurt, Düsseldorf oder München via Madrid nach San José (weitere Abflughäfen sowie andere Airlines auf Anfrage und ggfs. gegen Aufpreis)

Unterkunft & Mahlzeiten:

- 2x ÜN/F Fleur de Lys*** oder Parque del Lago***
- 2x ÜN/F El Bambú Sarapiquí**
- 2x ÜN/F/A Laguna del Lagarto Lodge** oder Pedacito del Cielo**
- 2x ÜN/F Eco Arenal*** oder Arenal Oasis***
- 2x ÜN/F Catarata Rio Celeste** oder Suenos Celeste B&B**
- 3x ÜN/F Sámara Inn*** oder Giada*** oder Hotel Belvedere***
- 1x ÜN/F Fleur de Lys *** oder Parque del Lago*** oder Hotel Presidente***
- Zusätzliche Mittagessen an Tag 2 (während der Bike Tour) und Tag 11 (Casa del Sol), Früchte-Picknick am Tag 5 (während der Kanu Tour)
- Aufgrund von Verfügbarkeiten kann es teilweise zu Hotelalternativen kommen. Die Alternativen sind gleichwertig zu den geplanten Hotels. Eine definitive Hotelliste erhalten Sie mit den Reiseunterlagen vor Reiseantritt.

Enthaltene Exkursionen/Eintritte:

- Eintritt NP Vulkan Irazú oder NP Vulkan Poás
- Kaffeeplantage in Orosi
- Tirimbina Schokoladentour
- Tirimbina Fledermaustour
- Wanderung Trails Hacienda Pozo Azul
- Kanutour Rio Tres Amigos (Je nach Wasserstand des Flusses kann es notwendig werden Schlauchboote anstelle der Kanus zu benutzen, dies kommt aber selten vor)
- Wanderung Lagarto Lodge

- Projekt ASIS
- Wanderung zum Wasserfall El Burrito
- Tenorio-Rio Celeste Exkursion
- Eintritt Casa del Sol
- Bikes + zusätzlicher lokaler Guide: Tag 2, 9 und 11 // nur Bikes an Tag 12-13

Transfers:

- Flughafentransfer in komfortablem Minibus am Anreisetag, begleitet von deutsch sprachigem Guide
- Transport im modernem Fahrzeug (bis 7 Reisende: Mercedes Sprinter, ab 8 Reisende: Toyota Coaster) von Tag 2 bis Tag 11
- Privattransfer von Sámara nach San José an Tag 14 (ohne Guidebegleitung)
- Flughafentransfer am Abflugtag
- Pro Person 1x Informationsmappe

Guide:

- Naturkundiger, deutschsprachiger Guide für den Flughafentransfer an Tag 1 und von Tag 2 bis Tag 14. Während dieser Zeit steht der Guide den Gästen auch gerne für Aktivitäten zur Verfügung, die nicht im Reiseablauf enthalten sind. Eventuelle anfallende Mehrkosten müssten von den Gästen getragen werden
- Zusätzlicher lokaler Guide für die Kanutour Rio Tres Amigos

avenTOURa Engagement:

- 10 Euro des Reisepreises fließen an den avenTOURa proVIDA e.V., mit welchem Umwelt- und Sozialprojekte in ganz Lateinamerika unterstützt werden. Hier erfahren Sie mehr: www.aventoura-provida.org/de

Nicht enthalten:

- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- als „optional“ oder „fakultativ“ gekennzeichnete Exkursionen und Eintritte

Generelle Hinweise:

- Impfbestimmungen: Hepatitis A, Tetanus und Diptherie empfohlen; eine Malariaphylaxe ist nicht notwendig
- Ideale Reisezeit: ganzjährig bereisbar
- Eine individuelle Verlängerung ist auf Anfrage möglich.
- Visum/Pass: keine Visumpflicht; Reisepass mind. 6 Monate gültig. Für den Flug über die USA müssen die dort geltenden Einreisebestimmungen beachtet werden
- Empfohlener Atmosfair-Beitrag: 148 €. Weitere Infos siehe www.atmosfair.de
- Weitere Infos siehe <https://www.aventoura.de/produkte/costa-rica-active/>
- Programmänderungen vorbehalten
- Die Ausreisesteuer in Höhe von US \$29 ist bereits im Flugpreis enthalten.

Anforderungen allgemein:

Das feuchtheiße Klima der Tropen verlangt dem aktiven Urlauber mehr ab, als er dies in europäischen Breitengraden gewöhnt ist; jedoch mit einer gesunden, normal guten Kondition stellt dies kein Problem dar.

Fluginformationen

Sitzplatzreservierung

Wir weisen darauf hin, dass eine vorzeitige Sitzplatzreservierung bei **IBERIA** nur noch gegen Gebühren möglich ist.

- EUR 33,- pro Person und Langstreckenflug
- EUR 13,- pro Person und Zubringerstrecke (nach Madrid).

Ebenso können Plätze an den Notausgängen (XL-Seats) reserviert werden, wenn bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden (Englischkenntnisse, keine körperlichen Einschränkungen). Hier beläuft sich die Gebühr auf

- EUR 75,- pro Person und Langstrecke
- EUR 18,- pro Person und Zubringerstrecke.

In allen Fällen können Sie die Reservierung sowohl direkt bei Iberia als auch über aventOURa vornehmen. Hierzu benötigen wir Ihre Kreditkarteninformationen, da die Abbuchung direkt erfolgt. Die Reservierung kann erst nach Ticketausstellung, also i.d.R. ca. 3 Wochen vor Abflug vorgenommen werden. Bitte beachten Sie auch, dass Sitzplatzreservierungen immer vorbehaltlich Änderungen von Seiten der Airline sind.

!!! Selbstverständlich sind beim Check In die nicht vergebenen Plätze dann für alle Passagiere kostenlos verfügbar!!!

Klimaschutz mit aventOURa

Als Gründungsmitglied des **forum anders reisen e.V.**, dem Verband nachhaltiger Reiseveranstalter in Deutschland, machen wir uns stark für den Klimaschutz. Gemeinsam mit unserem **Kooperationspartner atmosfair** bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die Klimabelastung Ihres Langstreckenflugs durch einen **Klimaschutzbeitrag** auszugleichen. Dieser Betrag richtet sich nach den CO₂-Emissionen des Hin- und Rückflugs in kg. Bei Ihrer Reise entstehen ca. 5.900 kg CO₂, wodurch sich ein Betrag von 136 Euro ergibt.

Ihre Spende fließt direkt in das Gemeinschaftsprojekt des Verbandes „**Neue Energie für Nepal**“. Ziel des Projektes ist der langfristige und nachhaltige Wiederaufbau Nepals nach dem Erdbeben. Mit Ihrem Klimabeitrag wird ein Wiederaufbau von zerstörten Privathäusern und öffentlichen Gebäuden sowie Verbesserungen der Lebensbedingungen in den Bergregionen ermöglicht. Durch den Ausbau von CO₂- und verbrauchsarmen Technologien vor Ort wird außerdem die entsprechende Menge CO₂ eingespart. Wenn Sie sich für einen vollständigen oder teilweisen Ausgleich entscheiden, erhalten Sie von atmosfair eine Bescheinigung über die steuerliche Absetzbarkeit. Und auch wir honorieren Ihr Engagement: Kompensieren Sie die klimaschädliche Wirkung Ihres Fluges zu mindestens 50%, pflanzen wir für Sie einen Baum in einem der aventOURa Wälder. Erfahren Sie mehr: www.aventoura.de/klimaschutz
Das Wachstum des aventOURa Waldes und die damit kompensierte Menge an CO₂ können Sie unter www.aventoura.de/waldbilanz/ tagesaktuell mitverfolgen.

Beratung

Eine fachkundige Beratung zu dieser Reise erhalten Sie von Herrn Luis Felipe Romero Cruz:

Tel. 0761/211 699-450 / Email: luisf.romero@aventoura.de

(Sollten Sie über einen anderen Reisemittler/Reisebüro gebucht haben, wenden Sie sich bitte an Ihren dortigen Ansprechpartner.)

Generelle Reiseinformationen

Im Folgenden haben wir für Sie die wichtigsten Informationen zu Ihrer Reise zusammengestellt. Detaillierte Reiseinformationen zu Costa Rica entnehmen Sie bitte der entsprechenden Broschüre, die Ihnen mit diesen Buchungsunterlagen zugesendet wird.

Unterkunft

Die Übernachtungen finden üblicherweise in Mittelklassehotels (am Landesmaßstab bewertet) statt. Ihre Zimmer verfügen in den Hotels alle über ein eigenes Badezimmer.

Da wir teilweise bei Kooperativen oder Bauerinitiativen zu Gast sind, bitten wir Sie, sich auf den etwas einfacheren Standard dieser Unterkünfte einzustellen. Einzelzimmer können an diesen Tagen nicht immer garantiert werden.

Transport

Die Land-Transporte werden mit einem privaten klimatisierten Kleinbus durchgeführt (in Ausnahmefällen im öffentlichen Bus). Hinsichtlich der Straßenbedingungen sollten Sie keine mitteleuropäischen Verhältnisse erwarten. Costa Rica hat mit erheblichen Erosionsproblemen zu kämpfen. Insbesondere während der Regenzeit (Mai-November) kommt es immer wieder zu Straßenschäden, deren Folgen meist monatelang nicht völlig behoben werden können. Diese können daher auch das Fortkommen während der Trockenzeit immer wieder erschweren. Unser routinierter Fahrer kennt jedoch das Rezept, Sie überall sicher ans Ziel zu bringen. Es geht eben alles nur etwas langsamer als gewohnt, und unsere neu erworbene Geduld trägt zur Bereicherung des Reiseerlebnisses bei.

Reiseleitung

Das Gelingen einer geführten Reise steht und fällt mit der Qualität der Reiseleitung. Wir sind bei deren Auswahl daher ganz besonders wählerisch.

Im Gegensatz zur vielfach üblichen Praxis, legen wir großen Wert darauf, dass die Reiseleitung im jeweiligen Reiseland wohnhaft ist. All unsere in Costa Rica eingesetzten Reiseleiter sind dort sesshaft und haben Ihre Kenntnisse daher fundiert und durch das eigene, alltägliche Erleben der Länder von größtmöglicher Authentizität.

Natürlich besitzen sie ein offenes Ohr für Ihre Probleme und Anregungen. Durch ihre Erfahrung sind sie im Umgang mit Menschen erfahren und verstehen es, die Reisegruppe von einem anfänglichen Nebeneinander zu einem gemeinsamen Miteinander zu verbinden. Nicht selten werden in unseren kleinen Reisegruppen neue Freundschaften geknüpft.

Hinweis zu Reisen, die über Weihnachten bzw. Ostern stattfinden

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es bei Reisen, die während der Weihnachts- bzw. Osterfeiertage stattfinden, vermehrt zu Programm- Änderungen kommen kann.

Während der Feiertage können Museen oder andere programmgemäß zu besuchende Einrichtungen geschlossen oder nur eingeschränkt geöffnet sein. Sofern eine Programmumstellung aus logistischen Gründen nicht möglich ist, können einzelne Besuch auch ganz entfallen. Außerdem weisen wir darauf hin, dass gelegentlich Hotelbetriebe, Restaurants oder andere Dienstleister zu diesen Tagen über eine eingeschränkte Personalausstattung verfügen, was sich auf die Servicequalität niederschlagen kann. Wir bitten Sie generell um Verständnis, dass auch touristische Betriebe ihren Mitarbeitern einige Stunden zu einem Beisammensein mit der Familie frei geben möchten und deshalb zu diesen Tagen möglicherweise einen leicht eingeschränkten Service anbieten.

Geographie, Topographie und Klima

Sie werden während dieser 2 Wochen eine immense Landschaftsvielfalt und verschiedene Klimazonen kennenlernen. In den "Reiseinformationen für Costa Rica" haben wir für Sie zu diesem Thema weitere Informationen zusammengestellt.

Sinnvolle Mitbringsel

Die örtlichen Einrichtungen freuen sich sehr über sinnvolle Mitbringsel wie z.B. Kleidung, die Sie selbst vielleicht nicht mehr benötigen, die aber noch verwendbar sind. Kindern und Jugendlichen machen Sie mit Spielen oder Schulbedarf sicherlich eine große Freude. Sie können allerdings einige Dinge, die sich als Geschenke eignen, auch vor Ort kaufen, so dass Sie kein zusätzliches Gepäck mitzunehmen haben. Ihr Reiseleiter berät Sie dann gerne.

Programmablauf

Insbesondere in den infrastrukturell schwächer entwickelten Ländern muss damit gerechnet werden, dass eine Anpassung des Reiseprogramms durch unvorhersehbare Geschehnisse erforderlich sein kann. Wir weisen Sie daher darauf hin, dass wir uns Programmumstellungen oder Programmänderungen, die soweit möglich - den Charakter dieser Reise nicht verändern, vorbehalten müssen. Selbstverständlich werden wir Sie unverzüglich davon in Kenntnis setzen, sobald eine Änderung unausweichlich geworden ist.

Verlängerungsmöglichkeiten

Costa Rica gehört neben Cuba, Ecuador und Peru zu den klassischen aventOURa-Destinationen. Wir verfügen in diesen Ländern über ausgezeichnete und zuverlässige Partner, um Sie auch für ein individuelles Anschlussprogramm kompetent unterstützen zu können. Gerne arbeiten wir Ihnen auch Anschlussprogramm nach Ihren individuellen Wünschen aus. Wie wäre es zum Beispiel mit 1 Woche Strandverlängerung an der Karibik oder am Pazifik?

Veranstalterhinweis

Das besondere Konzept dieser Reise wurde von der Firma aventOURa Reise & Begegnung, Freiburg entwickelt. aventOURa ist der Reiseveranstalter dieser Reise. Es gelten die Reisebedingungen der Firma aventOURa GmbH.

Gültigkeitszeitraum

Dieses Detailprogramm gilt für unsere Reisen ab dem Termin 01.01.2020.

Preise und Leistungen

Es gelten die im aktuellen aventOURa Katalog und auf der Website ausgeschriebenen Preise und Leistungen

copyright

aventOURa – Rehlingstr. 17 – 79100 Freiburg; Tel: 0761-211699-0; Fax: 0761-211699-9;
info@aventoura.de ; www.aventoura.de

Leitlinien für diese Reise

Bei der Entwicklung und Durchführung dieser Reise haben wir uns an den folgenden Leitlinien orientiert:

Teilhabe der lokalen Bevölkerung

Unsere Reisen werden nicht ohne Einbeziehung der lokalen Bevölkerung geplant und durchgeführt. Wo immer möglich werden die Menschen vor Ort durch Vermittlung von Kultur & Tradition oder als touristische Dienstleister für Unterkunft, Verpflegung und Transport in unsere Reiseprogramme miteinbezogen.

Die Entscheidung über die Art und Weise dieser Einbeziehung muss von den teilnehmenden Menschen oder Organisationen aus eigener Initiative getroffen werden.

Ökonomische Leitlinien

Unsere Reisen sollen die Wirtschaft unserer Zielgebiete stärken. Durch die Beauftragung einheimischer Leistungserbringer soll die Wertschöpfung im Reiseland möglichst hoch gehalten werden. Dabei sind die besuchten Gemeinden und Projekte besonders zu berücksichtigen. Zeitgleich soll die wirtschaftliche Abhängigkeit vom Tourismus in unseren Zielgebieten nicht überhand nehmen, so dass die lokale Bevölkerung nicht nur von diesem Wirtschaftszweig abhängig ist, der doch immer wieder von starken Veränderungen und Einbrüchen geprägt ist.

Die Entlohnung einheimischer Dienstleister soll unter fairen Bedingungen und gerechten, zum Teil weit über den üblichen Preisen erfolgen.

Soziokulturelle Leitlinien

Der Tourismus muss die sozialen und kulturellen Eigenheiten der besuchten Regionen und Menschen respektieren. Veränderungen dürfen nur dann angestoßen werden, wenn die davon betroffenen Menschen diese Veränderungen bewusst wünschen. Zusätzlich gilt die absolute Achtung und Wahrung der Menschenrechte gegenüber allen im Tourismus eingebundenen Menschen. Hierzu zählt vor allem der Schutz von Kindern vor sexueller Ausbeutung und Kinderarbeit.

Unsere Reise soll dazu dienen, den interkulturellen Austausch zu fördern. Begegnungen zwischen Menschen unterschiedlicher Hautfarbe, unterschiedlicher Muttersprache und unterschiedlichen Wertvorstellungen sind das vorrangige Ziel unserer Reise.

Organisationen, die für die Verbesserung der sozialen Lage der einheimischen Bevölkerung eintreten, sollen vorrangig in die Besuchsprogramme unserer Reise aufgenommen werden.

Ökologische Leitlinien

Wir respektieren den Schutz von Natur und Umwelt. Die Durchführung unserer Reise erfolgt naturnah und landschaftsschonend.

Die Bestrebungen der Organisationen, die für die Erhaltung der Umwelt und Natur eintreten, sollen im Rahmen der Reisedurchführung, wo immer möglich, unterstützt werden.

Die Art und Weise, wie die Einheimischen mit der Natur und der sie umgebenden Fauna und Flora umgehen, muss respektiert werden.

Die Abfallentstehung soll auf ein Minimum begrenzt werden.

Tourismus darf das ökologische Gleichgewicht einer Region nicht überbeanspruchen.