



## Costa Rica - Gipfelsturm Chirripó (4 Tage/ 3 Nächte)

- Erklimmen Sie den höchsten Berg Costa Ricas!
- Echtes Bergsteiger-Abenteuer
- Extremaufstieg auf über 3.800 Meter
- Übernachtungen im Basislager

Wenn Wind, Regenschauer und Temperaturen um 5°C Sie nicht davon abhalten, den höchsten Gipfel Costa Ricas zu erklimmen, dann erwartet Sie ein außergewöhnliches Erlebnis zwischen den Ozeanen. Der mit 3.820 m höchste Berg Costa Ricas, der Cerro Chirripó, liegt im nördlichen Teil der Cordillera Talamanca, umgeben von weiteren Zwei- und Dreitausendern. Diese Wanderung ist eine einzigartige Erfahrung: nicht nur wegen der kontrastreichen Vegetationszonen (Weideland, Nebelwald bis zum Páramo) und des bei klarer Sicht herrlichen Ausblicks vom Gipfel, sondern auch wegen der großen körperlichen Herausforderung und Ausdauer, die nötig ist, um die 20 km lange, sehr stark ansteigende Strecke zu bewältigen.

### 1. Tag: San Gerardo de Rivas - Cerro de la Muerte / Chirripó

Ab San Gerardo de Rivas geht es zum Ausgangspunkt für die Gipfelbesteigung, der **Pelicano Lodge**. Nach dem Mittagessen haben Sie Zeit, den kleinen Ort von San Gerardo de Rivas oder kurze Wanderwege in der Umgebung des Hotels zu erkunden oder am Swimmingpool zu entspannen. Anschließend Ausrüstungs-Check und Abendessen.

### 2. Tag: Chirripó /Trek zum Basislager Los Crestones

Heute beginnt sehr früh der Aufstieg in **1.350 m Höhe** bei der Rangerstation am Parkeingang. Für die ca.

16 km lange Strecke bis zum Basislager in 3.400 m Höhe werden wegen der extremen Steigungen - je nach Kondition der Teilnehmer - zwischen 7 und 9 Stunden benötigt. Die Namensgebung der verschiedenen Wegstrecken spricht bereits Bände: "El Termómetro" - "Das Thermometer", "La Maquina" - "Die Maschine", "El limite" - "Die Grenze", "Monte sin fe" - "Berg ohne Hoffnung". Nach Passieren des "Trail to Chirripó"-Schildes beginnt eine ca. 2-stündige, steil ansteigende Strecke mit Namen "La Cuesta del Agua", bis Sie den "Berg ohne Hoffnung" erreichen. Mit etwas Glück können während der Wanderung **farbenfrohe Tukane, Trogone und Affen** beobachtet werden. Die heutige Wanderung führt Sie ebenfalls durch **Nebelwälder bis zum Beginn des Páramo**. Es empfiehlt sich, zum Auffüllen der Wasserflaschen einen Wasserfilter mitzunehmen (am heutigen Tag nur wenige Wasserquellen

vorhanden). Übernachtung in einer einfachen Schutzhütte des Basislagers.

*\*Anmerkung: Die Pelicano Lodge gibt Ihnen für den heutigen Tag einen Snack für unterwegs mit; das Mittagessen erfolgt nach Ankunft in der Albergue El Páramo.*

### 3. Tag: Chirripó / zum Gipfel und zurück nach Los Crestones

Sehr früher Aufstieg zum 6 km entfernten **Gipfel des Chirripó** (ca. 2 Std.), vorbei an mehreren Seen - daher auch der Name der Ureinwohner der Talamanca "Ort der verzauberten Wasser". Auf einer Höhe von 3.820 m genießen Sie bei entsprechendem Wetter ein unbeschreibliches **Panorama**: im Norden die beiden Vulkane Irazú und Turrialba, im Süden die Gipfel der Cordillera de Talamanca, nach Osten und Westen die Küsten von Pazifik und Karibik.

Anschliessend geht es zurück bergab ins "**Valle de Los Conejos**" (Tal der Kaninchen), anschliessend zum Cerro Terbi und zurück zum Basislager. Ankunft am Nachmittag.

#### **4. Tag: Abstieg nach San Gerardo de Rivas**

Nach dem Frühstück **Abstieg** zurück nach Llano Bonito und **San Gerardo de Rivas**. Mittagessen in der Pelicano Lodge. Die Tour endet hier. Wenn Sie die Tour ab/bis San José gebucht haben (auf Anfrage, gegen Aufpreis) fahren Sie nach dem Mittagessen zurück nach San José, wo Sie gegen Abend ankommen.



## Preisangaben pro Person im EZ bzw. DZ

Termin                      1 Person                      ab 2 Personen                      ab 3 Personen                      ab 4 Personen                      Einzelzimmer

EZZ 0,00 €

ab 2 Personen

## Leistungen

- Tour ab/bis San Gerardo de Rivas wie beschrieben
- 1x ÜN Pelicano Lodge oder glw.
- 2x ÜN Albergue El Páramo/Basislager Los Crestones (Schutzhütte, Mehrbettzimmer!),
- Mahlzeiten laut Reiseablauf (3x Frühstück, 1x Box-Lunch, 2x Mittagessen, 3x Abendessen)
- Nationalparkeintritt Chirripó
- Tour laut Chirripo Standard Trek
- Tour auch mit lokalem Guide bzw. "Wegeführer" buchbar (**auf Anfrage und gegen Aufpreis**)
- Tour auch ab/bis San José buchbar (**auf Anfrage und gegen Aufpreis**)

## Nicht enthaltene Leistungen

## Tipps und Hinweise

Beginn sehr stark abhängig von der Verfügbarkeit von Parkeinritten für den Nationalpark Chirripo (oft ausgebucht, kann oft erst sehr kurzfristig bestätigt werden).

- Einzel, Doppel- oder Dreibettzimmer in der Pelicano Lodge möglich (preislich kein Unterschied)
- Mehrbettzimmer mit Stockbetten in der Schutzhütte Albergue El Páramo (Crestones)
- Das gesamte persönliche Gepäck muss selbst getragen werden. Gepäckträger kann gegen Aufpreis organisiert werden: 90 € pro Person (Packpferde sind mittlerweile durch die Parkverwaltung untersagt)
- Kochutensilien werden von der Agentur gestellt, Mahlzeiten werden vom Guide zubereitet
- Bei der Tour ohne Guide gibt das Hotel Ihnen Tipps für die Wanderung mit auf den Weg
  
- Baustein auch **mit Lokalguide ab/bis San Gerardo de Rivas buchbar**; Preis bei 2 Teilnehmern: 565,00 € pro Person, bei 3 Teilnehmern: 510,00 € pro Person (Chirripo Standard Trek), weitere Preise auf Anfrage
- Baustein ebenfalls **ab/bis San José ohne Lokalguide buchbar**; Preis bei 2 Teilnehmern: 672,00 € pro Person, bei 3 Teilnehmern: 582,00 € pro Person (Chirripo Standard Trek), weitere Preise auf Anfrage
- Baustein ebenfalls **ab/bis San José mit Lokalguide buchbar**; Preis bei 2 Teilnehmern: 836,00 € pro Person, bei 3 Teilnehmern: 692,00 € pro Person (Chirripo Standard Trek), weitere Preise auf Anfrage

## Wetter/Klima:

Das Wetter am Chirripó ist sehr variabel und starken, unvorhersehbaren und schnellen "nderungen unterworfen, welche bei unzureichender Vorbereitung möglicherweise gefährlich sein können. Die eiskalten Winde mit Windstärken über 100 kmh können erhebliche Temperaturstürze hervorrufen. Regenfälle sind immer möglich bzw. hauptsächlich am Nachmittag recht wahrscheinlich. Nachts erreichen die Temperaturen i.d.R. den Gefrierpunkt bis mehrere Grad unter Null.

## Reisezeiten:

- "Trockenzeit" Dezember - April: Regenfälle sind möglich.
- "Regenzeit" Mai - November: Regenfälle in der Regel ab Mittag.



**Spezialist für Costa Rica**

**Reiseteam Costa Rica**

0761 21 16 99 151

[info@aventoura.de](mailto:info@aventoura.de)