



Costa Rica - La Ruta Del Casique - Wanderung im Kaffeeanbaugebiet (4 Tage / 3 Nächte)

- Wanderungen mit kompetenter Reiseleitung in unberührter Natur
- Ausführliche Informationen zum Kaffeeanbau - auf eine Kostprobe werden Sie nicht verzichten wollen!
- Unterkunft in Agrotourismus-Projekt - ein garantiert authentisches Erlebnis!

Die ‚Reserva Forestal Los Santos‘ mit 63.000 Hektar Primar- und Sekundärwald, auf rund 1200 – 1600 Metern über dem Meer mit Kaffeeplantagen und Weideland ist eine der wichtigsten Schutzzonen des Landes mit einer immensen biologischen Vielfalt. Die knapp 40km lange Wanderung ist abenteuerlich und abwechslungsreich - nicht immer bleiben die Füße trocken - das ist Teil des Abenteuers!

1. Tag: Hochland von Dota

Sie werden am Mittag in San Jose von einem spanischsprachigen Fahrer abgeholt und in die nahen Berge gefahren. Auf rund 1600 Metern Höhe liegt das kleine, ursprüngliche **Bergdorf Providencia de Dota**, welches erst Ende der 40er Jahre des letzten Jahrhunderts gegründet wurde. Sehr anschaulich: der riesige Felsen, unter welchem die ersten Siedler für knapp ein Jahr Schutz fanden und den Ort nach und nach aufbauten. Einheimische erzählen, dass hier sogar ein Kind auf die Welt kam! Check-in um 15.00h und Einweisung in das Gästezimmer im Privathaus oder einer kleinen Pension. Hier wird Ihnen das Abendessen serviert.

Hinweis:

- *Gepäck, welches Sie auf der Wanderung nicht bei sich tragen möchten, kann im Hotel in San Jose*

zurück gelassen werden. Wir organisieren für Sie gegen Aufpreis einen Transfer nach Quepos am Tag 4

2. Tag: Von Providencia nach Betannia

Nach dem Frühstück brechen Sie gegen 6.30h zusammen mit Ihrem Reiseleiter auf einer Höhe von 1745m auf. Die 14km lange Wanderung führt Sie vom Cerro Vueltas weiter bergab durch **Primar- und Sekundäreichenwälder** vorbei an den saubersten Flüssen Mittelamerikas. Das Mittagessen wird landestypisch auf einem Bananenblatt verzehrt. Nach 7-8 Stunden erreichen Sie Ihre Unterkunft auf rund 900 Metern ü.d.M. Die Temperaturen sind angenehm. Sie schlafen auf Matratzen in Zelten.

Hinweis:

- *Wanderung Höhe 1745 – 1110m*
- *Betannia Höhe 900m*
- *Unterkunft: einfache Unterkunft mit Zelten, Matratzen und geteilte Badezimmer*
- *Picknick-Mittagessen (landestypisch im Bananenblatt)*

3. Tag: Von Betannia nach San Isidro

Frühstück um 05:30 Uhr und gegen 07:30 Uhr Beginn der heutigen ca. 7km lange Wanderetappe nach San Isidro de Dota. Diese dauert rund 4-5 Stunden. Um die Mittagszeit treffen Sie im originellen, **von der Welt abgeschiedenen Rancho** Tinamu ein auf rund 900 Metern Höhe. Die nächste asphaltierte Strasse ist knapp 2 Autostunden entfernt. Der Tag klingt zusammen mit Don Santiago mit Gitarrenmusik aus, ein Hobby aus Leidenschaft. Die Unterkünfte sind einfach und rustikal mit Privat- und

Sammelbad. Das Hotel ist umringt von dichtem Regenwald und sattgrüner Natur.

Hinweis:

- *Höhenmeter 1008m bis 900 m*
- *Unterkunft hat keine Elektrizität, Stockbetten, privates oder geteiltes Bad*

4. Tag: Von San Isidro bis Londres

Nicht lange nach Sonnenaufgang (Frühstück um 05.30Uhr) starten Sie die letzte Wanderetappe hinab an die Pazifikküste. Die eigentliche Wanderung dauert 7-8 Stunden auf einer Strecke von rund 18km.

Mittagessen und kleine Pause im der **Kooperative Los Campesinos**/Quebrada Arroyo, von wo es gegen 14:00h weitergeht nach Londres de Quepos.

Nach Ankunft können Sie stolz auf die zurückgelegte Strecke zurückblicken: Sie haben rund 2000 Höhenmeter bewältigt, mehrere Klimazonen durchwandert sowie fantastische Leute kennengelernt. Ende der Wanderung in Londres de Quepos, von wo aus Sie individuell Ihre Reise fortsetzen und gestalten können.



Preisangaben pro Person im EZ bzw. DZ

Termin 1 Person ab 2 Personen ab 3 Personen ab 4 Personen Einzelzimmer

EZZ 0,00 €

ab 2 Personen

Leistungen

- Unterkünfte und Mahlzeiten laut Programm

Transfers:

- San Jose – Providencia de Dota (privat)

Lokalguide:

- Lokalguide Spanisch + mittleres Englisch Tag 2, 3 und 4.
- Sowie Einweisung und Check-in am Tag 1 um 15.00h am ‚Restaurant Flor de Campo‘ in Providencia

Nicht enthaltene Leistungen

- Transfer Londres de Quepos – Manuel Antonio
- Verlängerung: Los Campesinos, Manue Antonio, Uvita, San José
- Gepäcktransfer San José – zum nächsten Reiseziel, z.B. Manuel Antonio.

Tipps und Hinweise

Aufgrund der Klimaverhältnisse ist diese Tour nicht in den Monaten September und Oktober buchbar.

Selbstverständlich bieten wir auch für größere Gruppen diese Tour an. In der Regel ist hier auch eine Vergünstigung beim Preis möglich. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich.



Spezialist für Costa Rica

Reiseteam Costa Rica

0761 21 16 99 151

info@aventoura.de