

Kap Verde Kapverden trekking

Kleingruppenreise mit dem Fokus auf Wandern





Reisebeschreibung

Die Kapverdischen Inseln, südlich der Kanarischen Inseln vor der Küste Afrikas gelegen, sind ein ganz besonderes Wanderparadies. Jede Insel hat eine andere Landschaft und bietet überwältigende Naturerlebnisse. Sie wandern auf uralten Wegen durch tropische Täler, vorbei an Kaffee- und Zuckerrohrplantagen und begegnen in urigen Dörfern der gastfreundlichen Bevölkerung. Zum Ausklang wartet am Ende der Reise ein Strandhotel mit zahlreichen möglichen Aktivitäten auf Sie.

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 14 Tage

Teilnehmer: 5-14

Reisestationen:

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

https://www.aventoura.de/reisen/kapverden-trekking#termine

Ihr Reiseberater

Stephan Daniels

s.daniels@aventoura.de

+49 (0)761 / 21 16 99-11

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reiseverlauf

1. Tag | Anreise nach Praia

Linienflug nach Praia. Sie übernachten die kommenden zwei Nächte in einem familiären Hotel am Meer bei Cidade Velha.Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder für einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.
Unterkunft: Cidade Velha
Bus: ca. 3 km

2. Tag | Santiago Hauptstadt und Sklavenmarkt

In Praia besuchen wir den buntesten Markt der Kapverden und machen einen Rundgang durch die Altstadt. Danach wandern wir durch die Ribeira Grande, einem fruchtbaren Oasental mit Affenbrotbäumen und Eisvögeln nach Cidade Velha, der alten Hauptstadt Cabo Verdes und UNESCO Weltkulturerbe.
Unterkunft: Cidade Velha
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Gehweg: ca. 3 h, 5 km, ca. ↓200 Hm

3. Tag | Fogo - Zum höchstgelegenen Dorf der Kapverden

Flug nach Fogo. Auf unserer Fahrt hoch zur Caldeira haben wir erste Blicke auf den Bilderbuchvulkan Pico de Fogo (2.829 m). Wanderung über den Pico Pequenho, den jüngsten Vulkan der Kapverden, nach Chã das Caldeiras, wo wir bei einheimischen Gastfamilien übernachten. Am Abend trinken wir den feurigen Fogowein, während über dem Vulkan der grandiose Sternenhimmel aufzieht.
Unterkunft: Fogo
Verpflegung: Frühstück, Mittagessen & Abendessen
Gehweg: ca. 3 h, 6 km, ca. ↑300 ↓350 Hm

4. Tag | Fogo - Auf den Pico do Fogo

Einer der eindrucksvollsten Vulkane dieser Erde ist der Pico do Fogo und seine Besteigung ist ein ganz besonderes Erlebnis. Oben am Krater dringen Schwefeldämpfe aus den Steinspalten und der Blick schweift über das herrliche Gebirgspanorama. Spaß pur ist der Abstieg: wie im Flug sausen wir hinab durch die feine Asche.
Unterkunft: Fogo
Verpflegung: Frühstück, Mittagessen & Abendessen
Gehweg: ca. 7 h, 10 km, ca. ↑1100 ↓1100 Hm

5. Tag | Fogo - Lavabecken im Meer und São Filipe

Abstieg durch Mimosenwälder, grüne Kulturlandschaften und Kaffeeplantagen nach Mosteiros. Nach einem Bad in den Lavasteinbecken von Salinas fahren wir nach São Filipe. Die alte Inselhauptstadt bezaubert besonders am späten Nachmittag, wenn die untergehende Sonne die pastellfarbenen Kolonialhäuser in ihr weiches Licht taucht.
Unterkunft: Fogo
Verpflegung: Frühstück, Mittagessen & Abendessen

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Gehweg: ca. 4,5 h, 10 km, ca. ↑10 ↓1250 Hm

6. Tag | Mindelo (São Vicente)

Flug über Praia nach São Vicente. Ankunft am späten Nachmittag in unserem Hotel, direkt am unberührten Strand von São Pedro gelegen.
Unterkunft: São Pedro
Verpflegung: Frühstück

7. Tag | Mindelo & Relaxen am weißen Sandstrand von São Pedro

Bei einem Stadtbummel durch Mindelo besuchen wir den Fischmarkt und die Altstadt mit ihren bunten Kolonialbauten. Erkunden Sie am Nachmittag mit Taucherbrille und Schnorchel die faszinierende Unterwasserwelt, machen Sie einen Spaziergang am Strand oder lassen Sie sich noch einmal durch die quirligen Gassen von Mindelo treiben. Abends besuchen wir eine Capoeiraschule, wo wir eingeweiht werden in die Geheimnisse dieses afrikanisch-brasilianischen Kampftanzes. Danach Abendessen in einem Lokal mit kapverdischer Lifemusik.
Unterkunft: São Pedro
Verpflegung: Frühstück & Abendessen

8. Tag | Santo Antão - Das fruchtbarste Tal der Kapverden

Kurzer Schiffstransfer nach Santo Antão.Durch den erloschenen Cova Krater steigen wir heute ab in das fruchtbare Tal von Paúl mit seinen Zuckerrohr-, Papaya- und Maniokterrassen. Standort für unsere Touren der nächsten Tage ist das Fischerdörfchen Ponta do Sol. Auf der Terrasse über dem Meer essen wir am Abend die Cachupa, das kapverdische Nationalgericht, das unsere Wirtin heute zubereiten wird. 2 Übernachtungen in Ponta do Sol.
Unterkunft: Ponta do Sol
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Gehweg: ca. 3 h, 7 km, ca. ↑110 ↓1000 Hm

9. Tag | Santo Antão - Auf alten Küstenwegen

Entlang der Steilküste gehen wir heute auf alten Steinwegen nach Cruzinha. Wir kommen durch abgelegene Weiler, in denen die Zeit stehen geblieben ist und begegnen Wasserträgern und Maultierkarawanen. Anschließend erwartet uns ein erfrischendes Bad im Meer am schwarzen Lavastrand von Aranha.
Unterkunft: Ponta do Sol
Verpflegung: Frühstück
Gehweg: ca. 5 h, 15 km, ca. ↑850 ↓850 Hm

10. Tag | Santo Antão - Aufstieg zur Hochebene

Durch das Tal von Coculi, wo in Schwindel erregenden Höhen Terrassenfelder und strohgedeckte Häuser an den Felswänden zu kleben scheinen, steigen wir auf zur kargen Hochebene. Wieder eine ganz andere Landschaft auf dieser so vielfältigen Insel. 1 Übernachtung in Porto Novo.
Unterkunft: Porto Novo
Verpflegung: Frühstück & Abendessen

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Gehweg: ca. 4,5 h, 9 km, ca. ↑1200 ↓55 Hm

11. Tag | Santo Antão - Bizarre Schluchten und Felswände

Fahrt an der Küste entlang zur oasenhaften Ribeira das Patas. Auf unserer Wanderung nach Altomira durchqueren wir ein tief eingeschnittenes Erosionstal und erkunden diesen bizarren Teil der Berglandschaft Santo Antaos. Danach Überfahrt nach Mindelo. 1 Übernachtung in Mindelo. Oder alternativ Fährüberfahrt am nächsten Morgen je nach Flugzeit.
Unterkunft: Mindelo
Verpflegung: Frühstück & Abendessen
Gehweg: ca. 3 h, 7 km, ca. ↑550 ↓250 Hm

12. Tag | Sal - Sonne, Sand, Oasen und Meer

Flug nach Sal. Unser familiäres Hotel befindet sich unweit des Strandes von Santa Maria.
Unterkunft: Santa Maria
Verpflegung: Frühstück

13. Tag | Am Strand von Santa Maria

Alternativ zu einem Relaxtag am karibisch anmutenden Traumstrand, können sie mit Ihrem Guide auch im offenen Pick up durch die Wüste zu den Salinen von Pedra Lume fahren (fakultativ). Hier wird in einem Vulkankrater das Salz abgebaut, das der Insel ihren Namen gegeben hat. Mittlerweile zum lebhaften Zentrum des Aktivtourismus der Kapverden geworden, bietet das Fischerdorf Santa Maria viele Möglichkeiten zum Surfen, Windsurfen, Tauchen und Strandwandern. Am späten Abend Transfer zum Flughafen.
Unterkunft: Santa Maria
Verpflegung: Frühstück & Abendessen

14. Tag | Rückflug und Ankunft in Deutschland

Abreise in der Nacht und Linienflug via Lissabon. Ankunft an Ihrem Heimatflughafen.

Unsere Leistungen

- Linienflug mit TAP ab/an Frankfurt, München oder Hamburg via Lissabon nach Praia / von Sal inkl. Tax
- Inlandsflüge Praia - Fogo, Fogo via Praia - São Vicente, São Vicente - Sal
- Fährüberfahrt von São Vicente nach Santo Antão und zurück
- Alle Transfers in Minibussen oder Taxis
- Gepäcktransport während der gesamten Reise
- 12 Übernachtungen: 10 Ü. in familiären Pensionen und Hotels im DZ mit Dusche/WC, 2 Ü. in einfachen Privatquartieren mit Gemeinschaftsdusche und WC
- Zimmerbenutzung am 14. Tag im Hotel auf Sal bis zur Abreise
- 12 x Frühstück, 6 x Abendessen und Vollverpflegung an 3 Tagen während der Trekkingtour auf Fogo

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



- Rundreiseprogramm mit 8 geführten Wanderungen
- Deutschsprachige Reiseleitung
- Kapverdische Hotelsteuer

Nicht enthaltene Leistungen

- Die Regierung der Republik Cabo Verde befreit ab dem 1. Januar 2019 Staatsbürger der EU vom Touristenvisum für Kurzaufenthalte bis maximal 30 (dreißig) Tage.
- Bürger ohne Visumpflicht sind verpflichtet sich auf der Internetplattform www.ease.gov.cv bis zu 5 (fünf) Tage vor Reiseantritt zu registrieren, unter Angaben der Informationen aus dem Reisepass, Reisezeitraum (Ein- und Ausreisedatum), der Flugnummer und den Ort der Unterkunft und die Flughafensicherheitsgebühr bzw. Einreisesteuer von € 30,71 bezahlen.
- Bitte beachten Sie: Ihr Reisepass muss am Rückreisedatum noch mindestens 6 Monate gültig sein.
- Weitere Infos unter: www.embassy-capeverde.de

Details zur Reise

Allgemeine Hinweise

- Bei dieser Reise handelt es sich um eine fremdveranstaltete Reise, die von unserem Partner AguaMonte Tours durchgeführt wird. Hier finden Sie die AGB des Veranstalters sowie das Formblatt zu Pauschalreisen.
- Technisch einfaches Wandern für trittsichere Bergwanderer mit durchschnittlicher bis guter Kondition.
- Nettowanderzeit pro Tag 2 - 6 Std. Teils etwas anspruchsvollere Wege.
- Ideale Reisezeit: ganzjährig, weniger heiß von Oktober - April
- Rail & Fly ab/an allen deutschen Bahnhöfen auf Anfrage und mit Aufpreis in Höhe von 85 €
- Flüge ab Düsseldorf, Stuttgart, Hamburg, Berlin, München, Wien, Zürich auf Anfrage und gegen Aufpreis
- Das Single-Special gilt bei dieser Reise nicht.
-
- Höhe Anzahlung: 20 % des Reisepreises
- Restbetrag fällig: 30 Tage vor Reisebeginn
- Unsere letzte Rücktrittsmöglichkeit bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl: 30 Tage vor Reisebeginn

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter