

Kirgistan Mit dem Mountainbike durch Kirgisien

Kleingruppenreise mit dem Rad





Reisebeschreibung

Willkommen in Kirgisien!Kommen Sie mit uns auf eine aktive Rundreise mit dem Mountainbike durch das zentralasiatische Bergland an der alten Seidenstraße. Kirgisistan ist etwa halb so groß wie Deutschland, wird vom Tian-Schan Gebirge durchzogen und blickt auf eine lange Nomadengeschichte zurück.Der Start- und Zielort unserer 12-tägigen Biketour ist die moderne Hauptstadt Bischkek, wo wir eine multikulturelle Gesellschaft sowie die reichhaltige Kulinarik des Landes kennenlernen werden. In den weiteren Tagen satteln wir dann auf unsere Mountainbikes und erleben die zauberhafte Ursprünglichkeit Kirgisiens. Wir biken durch entlegene Täler, imposante Schluchten und über traumhafte Berglandschaften mit malerischen Seen. Fernab des modernen Alltags tauchen wir auch in das ländliche Leben der kirgisischen Bevölkerung im Hochland ein und erfreuen uns an deren Gastfreundschaft. An manchen Tagen übernachten wir in traditionellen Jurten unter freiem Himmel. Bevor wir zurück nach Bischkek radeln, lassen wir unsere Reise am riesigen Issyk-Kul See ausklingen, der vor einer herrlichen Bergkulisse zum Baden und Entspannen einlädt.

Unvergessliche Höhepunkte

-

-

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 12 Tage

Teilnehmer: 4-10

Reisestationen:

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

https://www.aventoura.de/reisen/mountainbike-kirgisien#termine

Ihr Reiseberater

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Reiseverlauf

1. Tag | Ankunft, Stadtbesichtigung Bischkek

Am frühen Morgen werden Sie von Ihrer Reiseleitung am Flughafen in Bischkek abgeholt. Die Hauptstadt von Kirgisistan liegt ca. 800 m hoch im Nordwesten des Landes im Tschui-Tal am Fuße des Tian-Schan Gebirge.Gemeinsam fahren Sie zum Hotel, wo Sie schon am Vormittag einchecken und sich vom Flug erholen können. Anschließend führt Sie Ihre Reiseleitung beim Mittagessen erstmals in die leckere kirgisische Küche ein. Gut gestärkt unternehmen Sie danach eine Besichtigung der kirgisischen Hauptstadt.
Gegen Abend prüfen Sie gemeinsam mit Ihrer Reiseleitung die bereitstehenden Bikes, damit wir unsere Tour am nächsten Tag gut gerüstet starten können. Anschließend Abendessen im Hotel.Hotelübernachtung in Bischkek
Unterkunft: Bischkek
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

2. Tag | Karakol-Schlucht

Nach einem traditionellen und reichhaltigen Frühstück fahren wir mit dem Bus Richtung Tian-Schan Gebirge. Nach der Überquerung des Tea-Aschuu-Pass auf 3.000m Höhe stärken wir uns mit einem Mittagessen, bevor wir dann erstmals aufsatteln, um endlich unsere Biketour durch Kirgisien zu starten. Während der ersten Kilometer genießen wir eine Downhill-Fahrt, um anschließend in der Ebene auf Schotterwegen Richtung Karakolpass zu biken. Nach diesem gelungenen Start erwartet uns ein knisterndes Lagerfeuer im bereits aufgebauten Zeltcamp. Genießen Sie Ihre erste Nacht in der freien Natur unter dem unvergesslichen kirgisischen Sternenhimmel.Übernachtung im Zelt
Unterkunft: Karakol-Schlucht
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

3. Tag | Kisil-Oi Dorf

Nachdem Frühstück radeln wir entlang des Kokemeron-Flusses bis wir am Nachmittag das Dorf Kisil-Oi erreichen. Wir haben hier die Gelegenheit einen etwas tieferen Einblick in das typische Dorfleben des ländlichen Kirgisiens zu bekommen und übernachten in einem traditionellen Gästehaus.Übernachtung im Gästehaus
Unterkunft: Kisil-Oi
Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

4. Tag | Bergsse Son-Kul

Wir starten unsere heutige Tour mit einer ca. 40 Kilometer langen Etappe durch eine malerische Graslandschaft. Nach dem Mittagessen steigen wir in unseren Begleitbus um, der uns auf den 3.229 m hohen Berg Tea-Aschuu bringt. Unser heutiges Zeltlager befindet sich an dem wunderschönen Bergsee Son-Kul auf einer Höhe von 3.016 m.Übernachtung im Zelt
Unterkunft: Bergsee Son-Kul

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

5. Tag | Naryn

Unsere heutige Bikeetappe führt uns über viele Serpantinen durch die Berge bis zum Moldo-Aschu-Pass auf 3.346 m Höhe. Von hier aus bieten sich uns überwältigende Ausblicke auf das unter uns liegende Tal, wo wir nach einer spaßigen Downhill-Etappe das Mittagessen einnehmen.Die bis Naryn verbleibenden 80 Kilometer werden wir überwiegend mit dem Begleitbus zurücklegen. Naryn liegt an der alten Seidenstraße auf beiden Seiten des gleichnamigen Flusses, der sich in einer malerischen Schlucht durch die Stadt zieht. Nach dem Check-In im Hotel bleibt noch Zeit, um die interessante alte Garnisonsstadt zu besichtigen.Übernachtung im Hotel Inturist

Unterkunft: Naryn

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

6. Tag | Kichi-Naryn-Tal

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus das Naryn-Tal entlang. Beim Seitenfluss Kichi-Naryn überraschen uns hoch gewachsene Fichtenwälder und üppige Wiesen. Wir starten unsere heutige Radtour über ca. 40 - 50 Kilometer entlang des Kichi-Naryn Tals, welches auf beiden Seiten von rötlichen Felsen umschlossen ist. An einem der vielen malerischen Plätze befindet sich unser Zeltlager. Wer noch Energie übrig hat, kann von hier aus noch eine kleine Wanderung in der herrlichen Umgebung unternehmen.Übernachtung im Zelt

Unterkunft: Kichi-Naryn-Tal

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

7. Tag | Tosor-Pass

Eine anspruchsvolle Bergetappe steht auf dem Programm. Auf gut 60 Kilometer zieht sich die Straße hoch hinauf in Richtung Tosor-Pass. Der Weg ist am Anfang noch gut befahrbar, wird dann aber steiler und steiniger. Auf dem Weg bereitet unser Koch natürlich auch heute ein kräftebringendes Mittagessen zu. Inmitten der Bergwelt beziehen wir am Nachmittag das Zeltlager auf 3.400 m Höhe.Übernachtung im Zelt

Unterkunft: Tosor-Pass

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

8. Tag | Über den Tosor-Pass zum Issyk-Kul See

Heute bezwingen wir mit unseren Mountainbikes die wohl anstrengenste Etappe zum 3.860 m hohen Tosor-Pass. Von dort bietet sich uns ein spektakuläres Panorama auf die Bergwelt. Gleich hinter dem Pass erstreckt sich der imposante Gletscher eines 4.200 m hohen Berges. Unser heutiges Etappenziel ist jedoch der weiter unten liegende Issyk-Kul See, der von den Kirgisen auch als „kirgisische Perle“ oder „Herz des Tianschan“ bezeichnet wird. Der, nach dem Titikakasee, zweitgrößte Bergsee der Welt ist 180 Kilometer lang und 70 Kilometer breit. Nach einer fantastischen Abfahrt können wir uns auf milde Temperaturen und meist gutes Badewetter freuen.Übernachtung im Hotel am Strand.

Unterkunft: Issyk-Kul See

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

aventOURa
Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger
Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992
Handelsregister
Freiburg
HRB 7226
Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison
Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



9. Tag | Karakol

Nachdem Frühstück biken wir einige Kilometer entlang der Uferstraße und fahren anschließend weiter im Begleitbus bis zur alten Handelsstadt Karakol. Die Stadt ist heute auch als Ausgangspunkt für Trekking- und Bergtouren bekannt. Nach einem kurzen Rundgang genießen wir ein leckeres Mittagessen, bevor wir die Fahrt auf die noch schönere nördliche Seite des Issyk-Kuls fortsetzen.Übernachtung in einem Hotel am Strand.

Unterkunft: Issyk-Kul See

Verpflegung: Frühstück & Mittagessen

10. Tag | Issyk-Kul

Nach unserer erlebnisreichen Radtour haben Sie sich einen entspannten Tag am Strand des schönen Issyk-Kul Sees verdient. Wer aber gerne weitere Entdeckungen machten möchte, kann von hier aus auch verschiedene Ausflüge in die nähere Umgebung unternehmen.Übernachtung in einem Hotel am Strand.

Unterkunft: Issyk-Kul See

Verpflegung: Frühstück

11. Tag | Rückfahrt nach Bischkek, Besichtigung der Boom-Schlucht

Wir machen uns im Begleitbus auf den Rückweg nach Bischkek. Bei der beeindruckenden Boom-Schlucht legen wir einen Stopp zum Mittagessen und einem kleinen Spaziergang ein. Am frühen Nachmittag erreichen wir Bischkek.Übernachtung im Hotel

Unterkunft: Bischkek

Verpflegung: Frühstück/Mittagessen/Abendessen

12. Tag | Rückreise nach Deutschland

Mit dem Transfer zum Flughafen endet unsere grandiose Radreise durch das beeindruckende Kirgisien.

Verpflegung: Frühstück

Unsere Leistungen

- Qualifizierte englischsprachige Bike-Reiseleitung
- Alle Transfers mit privaten Kleinbus (Begleitfahrzeug) und Getränketransport
- 11 Übernachtungen (6 Tage im Hotel; 4 Tage im komfortablen Zeltlager, 1 Tag im Gästehaus)
- Alle Mahlzeiten, wie im Reiseverlauf genannt
- Getränke während der Radtour (Wasser, Tee, Kaffee)
- Begleitmannschaft (Koch, Servicekraft und Fahrer)

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter



Nicht enthaltene Leistungen

- An- und Abreise nach/von Bischkek
- Fahrräder: Im Bikeshop http://gergert.kg/prokat können geeignete Mountainbikes zum Preis von ca. 100 - 180 EUR für die gesamte Reise gemietet werden.
- Nicht genannte Mahlzeiten und Getränke
- Reiseversicherung
- Trinkgelder

Geschäftsführer
Dipl. Betriebswirt
Gerd Deininger

Steuer-Nr.
06 408 / 42 262
USt-IdNr. DE 232 891 992

Handelsregister
Freiburg
HRB 7226

Mehrfacher Preisträger
Goldene Palme
ven Geo Saison

Ausgezeichnet
als nachhaltiger
Reiseveranstalter