



Kirgistan Naturerlebnis Kirgistan

Wanderreise auf den Spuren der Tien Shan-Bergwelt



Reisebeschreibung

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt Zentralasiens: Diese 14-tägige Reise durch Kirgistan führt Sie von der lebendigen Hauptstadt Bishkek über atemberaubende Berglandschaften bis zu den unberührten Ufern des Issyk-Kul-Sees. Entdecken Sie kulturelle Schätze wie den Burana-Turm, erleben Sie authentische Begegnungen mit einheimischen Familien und schlafen Sie in traditionellen Jurten unter dem Sternenhimmel. Auf mehrtägigen Trekkingtouren durch dichte Wälder, weite Almwiesen und vorbei an kristallklaren Bergseen erleben Sie die wilde Schönheit Kirgistans mit allen Sinnen. Ein unvergessliches Abenteuer zwischen Natur, Kultur und Bewegung erwartet Sie!

Reisetyp: Gruppenreisen

Dauer: 14 Tage

Teilnehmer: 6-14

Reisestationen: 12

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

<https://www.aventoura.de/reisen/kirgisistan-naturerlebnis#termine>

Ihr Reiseberater

Aleksandra Deininger

a.deininger@aventoura.de

0761 / 21 16 99-0



Reiseverlauf

1. Tag | Bischkek

Ankunft am Manas Flughafen in Bischkek. Standard-Check-in im Hotel ab 14:00 Uhr. 11:00 Uhr Treffen mit Ihrem Reiseleiter in der Hotellobby und Beginn der Stadtrundfahrt. Wir besuchen das Herz der Stadt, den Ala-Too Platz, wo sich das Staatliche Historische Museum befindet. Danach können wir einen Spaziergang im Oak Park genießen, einem der beliebtesten Orte der Einheimischen. Nach dem Mittagessen in einem lokalen Restaurant besuchen wir den berühmten Markt – Osch Bazar. Genau wie Sie den Markt betreten, stürzen Sie sich in die echte orientalische Atmosphäre:

ein unendlicher Strom von Menschen, eine große Vielfalt an Waren und Farben. Abendessen in traditionellem Restaurant, wo Sie kirgisische Nationalgerichte probieren können. Mahlzeiten inbegriffen: Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Hotel 3* Hinweis: Es wird dringend empfohlen, eine zusätzliche Nacht im Hotel zu buchen, da die meisten Flüge in Bischkek spät in der Nacht oder früh am Morgen ankommen.

Unterkunft: Hotel 3*

Verpflegung: Mittagessen, Abendessen

2. Tag | Bischkek – Burana – Iskra - Tschon Kemin

Frühstück im Hotel. Unsere Reise beginnt mit einem Besuch des historischen Denkmals Buranaturm. Buranaturm – ein großes Minarett im Chuy Valley im Norden Kirgistans. Es liegt etwa 80 Kilometer östlich der Hauptstadt Bischkek, in der Nähe der Stadt Tokmok. Der Turm ist alles, was von der Balasagyn Stadt übrigblieb, die von den Qarakhaniden am Ende des 9. Jahrhunderts gebaut wurde. Mittagessen im Dorf Iskra bei einer Dungane-Familie, der ethnischen Zugehörigkeit chinesischer Muslime, die aus China fliehen mussten. Sie probieren ihre nationale Küche. Danach geht es weiter in Richtung Tschon Kemin Schlucht. Es ist ein einzigartiger Nationalpark dank seiner unglaublichen Schönheit und seiner reichen Vielfalt an Fauna und Flora. Die unglaublichen Landschaften dieser Region regen die Fantasie an. In der Schlucht können Sie in der Umgebung spazieren gehen. Abendessen und Übernachtung im Gasthaus. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Gasthaus

Unterkunft: Gasthaus

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

3. Tag | 3.Tag Tschon Kemin – Toru Aigyr (Trekking)

Nach dem Frühstück Transfer zum Ausgangspunkt in der Nähe des Flusses Chon Kemin. Von hier aus beginnen wir unsere 4-tägige Wanderung zum Nordufer des Issyk-Kul-Sees. Die Hänge der Berge sind mit Tannen bedeckt. Unterwegs machen wir ein Picknick. Anschließend setzen wir unsere Wanderung durch den Wald zu den Weiden von Toru Aigyr fort. Dort haben wir unsere Zelte aufgebaut. Abendessen und Übernachtung im Zelt. Wanderzeit: 10 km, +750m, 4 Std. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Zelt. Hinweis: Packen Sie die



notwendigen Dinge 4 Tage lang neu ein und nehmen Sie sie mit (Schlafsäcke, warme Kleidung, Hut, Sonnenbrille, Trekkingschuhe usw.). Von Pferden getragenes Gepäck. Ihr Hauptgepäck (Koffer) bleibt im Auto. Sie werden sie nach der Wanderung zurückbekommen.

Unterkunft: Zelt

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

4. Tag | 4.Tag Toru Aigyr – Kol Kogur See (Trekking)

Nach dem Frühstück wandern wir zum Kol-Kogur-See auf 2 550 m. Der See liegt am Nordhang des Kungey Ala-Too-Gebirges in einem malerischen Waldgebiet. Er gilt als einer der schönsten Bergseen im nördlichen Tien Chan. Der See hat eine Trapezform. Am Ufer des Sees bauen wir das Lager auf und genießen die wundervollen Landschaften um

uns herum. Abendessen und Übernachtung im Zelt. Wanderzeit: Trek: 11 km, +300m, -320m, 5 StdMahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: Zelt

Unterkunft: Zelt

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

5. Tag | 5.Tag Kol Kogur See – Kyzyl Aska (Trekking)

Nach dem Frühstück wandern wir in Richtung der Weiden Kysyl Aska. Wir überqueren den 3347 Meter hohen Pass. Wir steigen vom Pass und schlagen wir unsere Zelte in der Nähe des Flusses auf. Abendessen und Übernachtung im Zelt. Wanderzeit: 14 km, + 880m, -800m, 5-6 StdMahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: Zelt

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

6. Tag | 6.Tag Kyzyl Aska – Tscholpon Ata /Issyk Kol (Trekking)

Heute ist der letzte Tag des Trekkings. Wir gehen nach Atschyk Tasch, wo uns unser Fahrer abholt und uns zum Nordufer des Sees Issyk-Kol, der Perle des kirgisischen Landes, bringt. Issyk Kol ist nach Titicaca der zweitgrößte Alpensee der Welt. Sein Name bedeutet in der kirgisischen Sprache „heißer See“. Wenn Sie im Hotel ankommen, können Sie duschen und sich ausruhen. Wenn Sie möchten, können Sie im See schwimmen und sich am Strand entspannen. Abendessen im Restaurant. Wanderzeit: 11 km, -500m, 3-4 StdMahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Unterkunft: Hotel 4*

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

7. Tag | 7.Tag Tscholpon– Grigoriew und Semienow Schlucht – Karakol

Nach dem Frühstück fahren wir in Richtung Grigoriew und Semienow Schlucht. Diese Orte gelten als die berühmtesten Sehenswürdigkeiten der Region Issyk Kol. Sie können spazieren gehen, die wilde Natur um sich herum genießen und an diesem schönen Ort einen angenehmen Zeitvertreib haben. Picknick in der Schlucht oder Mittagessen im Café auf dem Weg. Wenn wir Karakol erreichen, besuchen wir seine



berühmten Sehenswürdigkeiten wie die russisch-orthodoxe Kirche und die Dungane Moschee. Sie essen im örtlichen Restaurant zu Abend und ruhen sich im Hotel aus. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Hotel 3*

Unterkunft: Hotel 3*

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

8. Tag | 8.Tag Karakol – Zheti Oguz – Skazka – Bokonbaewo

Nach dem Frühstück fahren wir zur Schlucht Zheti Oguz. Der rote Felsen Broken Heart am Eingang der Bergschlucht sorgt an diesem schönen Ort für ein romantisches Ambiente. Sie haben Zeit, hier zu wandern und die herrliche Aussicht auf die Felsen von Jety Oguz zu genießen. Mittagessen im lokalen Café oder Gasthaus auf dem Weg. Dann fahren wir in Richtung Skazka-Canyon, was "Märchen" bedeutet. Hier finden Sie Objekte von überraschenden Formen und Größen. Ein echter Wolkenkratzer oder ein Tier kann vor Ihnen erscheinen. Wanderung in der Schlucht (1-2 Std). In Bokonbaewo treffen wir den Adlerjäger mit seinem Raubvogel. Sie können die Wachsamkeit und Geschwindigkeit des Vogels während der Jagd schätzen. Es ist eine der ältesten Traditionen

der kirgisischen Nomaden. Abendessen und Übernachtung im Gasthaus. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Gasthaus

Unterkunft: Gasthaus

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

9. Tag | 9.Tag Bokonbaewo – Kara Tumshuk – Aschuu-Tor – Kysyl-Kia (3300 m) – Jazuu-Kechuu (Trekking)

Nach dem Frühstück im Gasthaus, Transfer mit dem Auto zum Dorf Kara Tumshuk (30 Min), wo wir unsere 2-tägige Wanderung in Richtung Aschuu-Tor Zhailoo beginnen. Unterwegs halten wir für ein Picknick-Mittagessen. Am Nachmittag können Sie den atemberaubenden Sonnenuntergang über dem Issyk-Kul-See genießen. Dann geht es weiter nach Jazuu-Kechuu Zhailoo, wo wir die Nacht in Zelten verbringen. Wanderzeit: 15 km, 7 Std, +1695 m, -580 m. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Zelt. Hinweis: Packen Sie nur die Dinge um und nehmen Sie sie mit, die für 2 Tage notwendig sind (Schlafsäcke, warme Kleidung, Mütze, Sonnenbrille, Trekkingschuhe usw.).

Ihr Hauptgepäck (Koffer) bleibt im Auto. Sie werden sie nach der Wanderung zurückbekommen.

Unterkunft: Zelt

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

10. Tag | 10.Tag Jazuu-Kechuu – Boz-Salkyn (Trekking) / Bokonbaewo – Kotschkor

Nach dem Frühstück begeben wir uns auf eine aufregende Wanderung zum Berg Tas-Ata, der eine Höhe von etwa 3.600 Metern erreicht. Wenn wir den Pass überqueren, genießen wir einen atemberaubenden Blick auf den Issyk-Kul-See, während wir ein gemütliches Mittagessen einnehmen. Am Nachmittag steigen wir zum schönen Boz-Salkyn-Jailoo hinab, wo uns ein Fahrer abholt. Transfer mit dem Auto zum Dorf Kotschkor (2 Std). Nach der Ankunft können Sie sich ausruhen und duschen. Abendessen und Übernachtung im Gasthaus. Wanderzeit: 10 km, 7 Std, +390 m, -915 m. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen und



Abendessen/Unterkunft: Gasthaus

Unterkunft: Gasthaus

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

11. Tag | 11.Tag Kotschkor – Kysart / Kysart – Kilemtsche (Trekking)

Nach dem Frühstück im Gasthaus, Transfer mit dem Auto zum Startpunkt – Kysart Dorf (1 Std.). Die 2-tägige Wanderung zum Son Kol See beginnt. Wir werden das Kilemtsche-Tal durchqueren. Der Name des Tals bedeutet in kirgisischer Sprache „wie ein Teppich“, und dieser Teppich wird durch die Vielfalt der Bergkräuter und Alpenblumen präsentiert, die alle nahe gelegenen Hänge bedecken. Picknick während der Wanderung ist geplant. Wir kommen im Jurtenlager der Hirten an, wo wir die Nacht verbringen. Abendessen in Jurte. Wanderzeit: 17 km, 4-5 Std., +/- 200m. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Jurten-Camp. Hinweis: Jurtenkapazität 4-6 Personen. Toilette sind draußen. Keine Dusche im Jurten-Lager. Packen Sie nur die Dinge um und nehmen Sie sie mit, die für 2 Tage notwendig sind (Schlafsäcke, warme Kleidung, Mütze, Sonnenbrille, Trekkingschuhe usw.).

Ihr Hauptgepäck (Koffer) bleibt im Auto. Sie werden sie nach der Wanderung zurückbekommen.

Unterkunft: Jurten-Camp

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

12. Tag | 12.Tag Kilemtsche – Son Kol (Trekking)

Nach dem Frühstück setzen wir unsere Wanderung fort. Wandern bietet eine wunderbare Gelegenheit, die Schönheit dieser Orte zu genießen. Heute überwinden wir den Pass Tuz Aschuu (3 400 m). Vom Pass scheint der Son Kol See sehr klein zu sein, aber wenn wir hinuntergehen und uns dem See nähern, erscheint er wie ein großer und wunderschöner See. Bei der Ankunft im Jurten-Lager am See begegnen Sie der nomadischen Gastfreundschaft, ihrer Lebensweise. Abendessen und Nacht haben wir in Jurten. Wanderzeit : 5-6 St., 14 km, +800 m, -400 m. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Jurten-Camp. Hinweis: Jurtenkapazität 4-6 Personen. Aber in der Nebensaison können Sie je nach Verfügbarkeit 2 Personen pro Jurte unterbringen. Toilette sind draußen. Es gibt keine Dusche im Jurten-Lager

Unterkunft: Jurten-Camp

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

13. Tag | 13.Tag Zurück nach Bischkek

Nach dem Frühstück kehren wir in die Hauptstadt zurück. Wir kehren in die Zivilisation zurück, die vom 3400 m hohen Kalmak-Aschuu-Pass absteigt und fahren durch die Boom-Schlucht. Mittagessen im Café. Nachdem wir in Bischkek ankommen, haben wir Zeit, um den lokalen Markt zu besuchen. Am Abend erwartet uns das Abschiedsessen. Mahlzeiten inbegriffen: Frühstück, Mittagessen, Abendessen. Unterkunft: Hotel 3*

Unterkunft: Hotel 3*

Verpflegung: Frühstück, Mittagessen, Abendessen



14. Tag | 14.Tag Bischkek – Flughafen – Abfahrt

Transfer zum Flughafen. Abflug.

Unsere Leistungen

- Privater Transport
- Englischsprachiger Guide
- Unterkunft gemäß Programm
- Mahlzeiten gemäß Programm: (F - 13 / M - 13 / A - 13)
- Stadtrundfahrt durch Bischkek: Ala-Too-Platz, Siegesplatz, Eichenpark, Zentralmoschee
- Burana Turm
- Mittagessen mit der Familie Dungan
- Issyk Kul See
- Semenov / Grigoriev Schluchten
- Dungan Moschee
- Jety Oguz-Schlucht und die Sieben Bullen
- Skazka Canyon
- Son-Kol-See
- 4-tägige Chon Kemin-Wanderung
- 2-tägige Bokonbaevo-Wanderung
- 2-tägige Son Kol-Wanderung
- Adlerjagd

Nicht enthaltene Leistungen

- Internationale Flüge (Gerne erstellen wir Ihnen ein unverbindliches Angebot.)
- Flughafentransfer: 50 USD einfache Fahrt pro Person
- Schlafsack und Schlafmatte
- Persönliche Ausgaben
- Alle nicht angeführten Leistungen