



Guatemala Guatemala fokus

Individualreise zu den Höhepunkten Guatemalas



Reisebeschreibung

Guatemala besteht nicht nur aus Antigua und Tikal! Bei dieser 14-tägigen Rundreise können Sie ganz entspannt auf eigene Faust das "Land der Maya" kennenlernen. Hotels und Transfers sind für Sie vorgebucht, die Tage und Besichtigungen gestalten Sie ganz nach Gusto. Vom Hochland Guatemalas mit der wunderschönen Kolonialstadt Antigua, dem von Vulkankegeln umrahmten Atitlansee und der noch heute lebendigen Mayakultur geht es in das Tiefland des Petén zu den prächtigen Ruinen und Pyramiden der Maya. Entspannung am Karibikstrand in Livingston, die abenteuerliche Fahrt an abgelegene Orte wie Semuc Champey oder ein Abstecher nach Copán in Honduras dürfen aber nicht fehlen.

Reisetyp: Individuelle Rundreisen

Dauer: 14 Tage

Teilnehmer: 1-5

Reisestationen: 8

Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:

<https://www.aventoura.de/reisen/guatemala-fokus#termine>

Ihr Reiseberater

Veronika Strecker

v.strecker@aventoura.de

0761 / 21 16 99-35



Reiseverlauf

1. Tag | Bienvenidos a Guate!

Empfang am Flughafen und Transfer in das koloniale Städtchen Antigua . Je nach Ankunftszeit bleibt Zeit für ein individuelles Abendessen oder einen Drink im Hotel oder in der Umgebung Ihrer Unterkunft.Unterkunft Hotel Mesón de Maria

Unterkunft: Antigua

Verpflegung: keine

Bus: ca. 1 Std.



2. Tag | Kolonialjuwel Antigua

Der Tag steht Ihnen zur freien Verfügung, um Antigua zu erkunden. Die Stadt diente im 16. Jahrhundert als Hauptstadt ganz Mittelamerikas, bis sie bei einem Erdbeben zerstört wurde. Heute begeistert sie mit ihrer kolonialen Architektur, den mediterran gestrichenen Häusern und ihren zahlreichen Kirchen. Bereits 1979 wurde Antigua zum Weltkulturerbe erklärt.Optional bietet sich für Abenteuerer die Möglichkeit bei der Canopy Tour "Canyon Express" die Umgebung Antiguas aus über 150 Metern Höhe kennen zu lernen und dabei echten Nervenkitzel zu erleben. Wer die Natur lieber auf dem Boden genießen möchte, kann sich der Besichtigung der Kaffeeplantage Finca Filadelfia anschließen (gegen Aufpreis).Unterkunft Hotel Mesón de Maria

Unterkunft: Antigua

Verpflegung: Frühstück



3. Tag | Wanderung auf den Vulkan Pacaya

Die Tour auf den Pacaya , einen der aktivsten Vulkane der Welt, ist ein ganz besonderes Erlebnis! Seit seinem letzten heftigen Ausbruch im Jahr 1965 war der Vulkan fast kontinuierlich aktiv. Durch seine geringe Entfernung zu Guatemala City, sind die regelmäßigen Eruptionen meist bis in das nahegelegene Stadtgebiet zu beobachten. Gegen Mittag kehren Sie nach Antigua zurück.Nach einer kurzen Mittagspause fahren Sie nach Panajachel an den Atitlansee weiter. Eine kurze Boosüberfahrt bringt Sie zu Ihrem Hotel, welches wunderschön und ruhig direkt am See gelegen ist.Unterkunft Hotel Casa del Mundo

Unterkunft: Lago Atitlán

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 2 + 2,5 Std.

Gehweg: ca. 3 Std.

Boot: ca. 30 min.



4. Tag | Saphirblauer Atitlansee

Genießen Sie am Morgen die Bootsfahrt über den Atitlánsee , der von drei mächtigen Vulkanen eingerahmt wird. Er zählt zu den schönsten Seen weltweit und ist mit 320 Metern der tiefste See Mittelamerikas. Bei diesem Ausflug haben Sie Gelegenheit die Orte San Juan La Laguna, Santiago Atitlán und San Antonio Palopó zu besuchen, die zu den 14 Dörfern gehören, die sich um den See herum gebildet haben.Am Nachmittag





können Sie in Ihrem Hotel entspannen, den Blick über den See schweifen lassen, ein kühles Bad im See nehmen oder mit den hoteleigenen Kajaks über das Wasser schippern (optional vor Ort buchbar). Unterkunft Hotel Casa del Mundo

Unterkunft: Lago Atitlán

Boot: ca. 3 Std.

5. Tag | Wanderung zum Rostro Maya (optional)

Der heutige Vormittag steht Ihnen für diverse Aktivitäten zur Verfügung. Genießen Sie nochmals die Ruhe Ihres Hotels oder mieten Sie sich Kajaks. Wer es etwas sportlicher haben möchte, kann eine Wanderung zum Rostro Maya (The Indian Nose) unternehmen (optional, nicht enthalten). Dabei brechen Sie schon vor Sonnenaufgang per Boot und Taxi auf zum Fuße des Rostro Maya auf. Ein ca. 30-minütiger Aufstieg bringt Sie an den Gipfel, von wo aus Sie einen atemberaubenden Blick über den See mit seinen Dörfchen und mächtigen Vulkankegeln haben. Nach dem Abstieg Rückkehr zum Hotel bis 10 Uhr. (optional; Aufpreis s. Buchungsstrecke; Dauer ca. 4 Stunden). Gegen 11 Uhr verlassen Sie dann Ihr Hotel und setzen per Boot nach Panajachel über. Auf dem Weg gibt es die Möglichkeit das Naturreservat Atitlan zu besuchen, wo Sie bei einer Wanderung Tiere beobachten können und einen Wasserfall sehen (selbstgeführt, Eintritt vor Ort zu zahlen). Im Anschluss fahren Sie nach Chichicastenango. Dort lohnt sich ein Besuch auf dem Friedhof oder bei der Zeremonialstätte Cerro Pascual Abaj. Unterkunft Hotel Mayan Inn

Unterkunft: Chichicastenango

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 2,5 Std.

Gehweg: ca. 1 Std. (optional)

Boot: ca. 30 min.



6. Tag | Markt von Chichicastenango

Schlendern Sie heute über einen der größten Märkte Guatemalas (donnerstags und sonntags), wo Händler aus dem Hochland traditionelle Textilien und handgefertigte Waren anbieten! Besonders eindrucksvoll sind die vielen sprachlichen Eindrücke, die man hier unmittelbar erleben kann. Guatemala mit über 20 indigenen Sprachen verbindet zahlreiche linguistische Gruppen. Ebenso finden sich hier viele Einflüsse des Schamanentums, verbunden mit Mayariten und katholischen Traditionen, wodurch ein spannender religiöser Mix entsteht. In der Nähe des Marktplatzes befindet sich die 400 Jahre alte Kirche Santo Tomás, die ihre Besucher mit einem Duft aus Weihrauch umhüllt. Am späten Vormittag verlassen Sie dann das Hochland und fahren gen Nordosten nach Cobán. Unterwegs lohnt sich ein Stopp an der archäologischen Stätte Gumarcaj (optional, Eintritt nicht enthalten). Unterkunft Casa Duranta

Unterkunft: Cobán

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 6 Std.





7. Tag | Naturwunder Semuc Champey

Semuc Champey ist ein Naturwunder der besonderen Art. Der Rio Cahabón hat inmitten des von Kalkstein geprägte Gebiets die wunderschönen Kalksinterterrassen und kleinen Wasserfälle von Semuc Champey herausgebildet, in welchen man nun ein herrlich erfrischendes Bad nehmen kann. Fröhlich verlassen Sie Cobán und fahren zunächst ca. 2 Stunden auf guter Straße entlang wunderschöner Karstlandschaft immer weiter hinab in tropische Gefilde. Die letzte halbe Stunde geht es über Schotterstraße nach Lanquín. Dort steigen Sie auf einen Pick Up um und fahren nochmals ca. 30 Minuten auf holpriger Schotterstraße nach Semuc Champey (Pick Up Kosten aus organisatorischen Gründen nicht enthalten, ca. 40 US\$ pro Fahrzeug für Hin- und Rückfahrt). Wer es abenteuerlich möchte, macht es sich auf der Ladefläche "bequem". Die Landschaft ist atemberaubend. Kurz vor dem Ziel überqueren Sie eine abenteuerliche Brücke und kommen schließlich am Eingang zu Semuc Champey an. Von dort können Sie entweder direkt zu den Pools laufen (ca. 15 min.) oder zunächst noch den Aufstieg zum Mirador unternehmen (ca. 30 min. Aufstieg und 30 min. Abstieg). Sicherlich die bessere Reihenfolge, denn der Sprung in das kühle Nass ist dann noch verlockender! Vergessen Sie auch nicht, einen Blick in das tösende Wasser zu werfen, welches unter den Kalksinterterrassen "abtaucht". Wenn es die Zeit und das Wetter erlaubt, können Sie auf dem Rückweg noch die Tropfsteinhöhle von Lanquin besuchen (Dauer ca. 45 min.). Sie ist bekannt für Ihre Fledermauskolonie. Im Anschluss (spätestens 16 Uhr) Rückfahrt nach Coban. Unterkunft Casa Duranta

Unterkunft: Cobán

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 4 Std.



8. Tag | Höhlensystem Candelaria Caves

Morgens starten Sie Ihre Fahrt über Flores am Lago Petén Itza nach Tikal. Während der Strecke können Sie die Candelaria Höhlen besuchen, welche zu einem der größten Höhlensysteme Lateinamerikas gehören. Vor allem aber diente es den Maya als Zeremonialstätte, so dass heute noch viele Keramikgefäße bestaunt werden können (optional, Eintritt und Guide vor Ort zu zahlen). Angekommen am Eingang von Tikal beziehen Sie Ihr Dschungelhotel. Wie wäre es mit einer Canopy-Tour oder einem Spaziergang über die dortigen Hängebrücken? (optional). Abends genießen Sie ein Abendessen im Hotel. Unterkunft Hotel Jungle Lodge

Unterkunft: Tikal

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Bus: ca. 6 Std.



9. Tag | Mayastätte Tikal

Die weitläufigen Ruinen von Tikal wurden 1955 entdeckt und umfassen die größten bis jetzt gefundenen Überreste der Mayakultur. Der dazugehörige Nationalpark, der 1979 zu einer UNESCO-Welterbestätte erklärt wurde, umfasst fast 1.000 km² und beherbergt eine große Vielfalt an seltenen Tier- und Pflanzenarten. Ein fachkundiger lokaler Reiseleiter wird Ihnen die Ruinenanlage am Vormittag näher bringen. Nachmittags können Sie nochmals auf eigene Faust Tikal "erwandern". Abendessen im





Hotel.Unterkunft Hotel Jungle Lodge

Unterkunft: Tikal

Verpflegung: Frühstück & Abendessen

Gehweg: ca. 4 Std.

10. Tag | Dschungelfluss Rio Dulce

Nach dem Frühstück brechen Sie in Richtung Süden auf. Am Río Dulce angelangt, besteigen Sie Ihr Boot und fahren flussabwärts. Auf dem Weg können Sie das "Castillo San Felipe" besuchen, welches an der Mündung des Izabal Sees zum Río Dulce liegt und die damalige Bevölkerung vor Piratenüberfällen schützen sollte (optional). Auf der weiteren Fahrt können Sie Ihre Seele baumeln lassen und die üppige Vegetation und Vielfalt exotischer Vögel genießen. Besonders beeindruckend sind die Seerosenfelder und Mangrovenwälder, aber auch immer wieder am Fluss auftauchende Häuser der lokalen Mayabevölkerung, welche hier ihr Leben vor allem durch Subsistenzwirtschaft bestreiten. An der Amatique Bucht und somit der Karibik angekommen, erreichen wir das Dorf Livingston. Der Ort ist kulturelles Zentrum der Garífunas, eine der wenigen Kulturen in Guatemala, welche nicht von den Mayas abstammt. Unterkunft Villa Caribe

Unterkunft: Livingston

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 4 Std.

Boot: ca. 2 Std.



11. Tag | Karibikküste & Livingston

Am Vormittag unternehmen Sie eine Bootstour nach Golfete, zur Vogelinsel "Isla Los Pajaros", zu den Mangrovenwäldern "Las Lagunas" sowie den Thermalwässern am Rio Tatin. Rückfahrt per Boot über den Rio Dulce an die Hauptstraße. Von hieraus begeben Sie sich auf die „Carretera al Atlántico“ und fahren Richtung Westen nach Quiriguá, einer kleinen archäologischen Stätte inmitten einer riesigen Bananenplantage gelegen. Ihr Wert rührt her von den hohen, gigantischen Stelen aus braunem Sandstein. Anschließend geht die Fahrt weiter Richtung Honduras. Nutzen Sie die Fahrt, um die wunderschöne und abwechslungsreiche Natur- und Kulturlandschaft dieser Region zu bestaunen. An der guatemaltekisch / honduranischen Grenzstation „El Florido“ erledigen wir die Einreiseformalitäten, bevor wir den kleinen Ort Copán Ruinas erreichen. Unterkunft Hotel Marina Copán

Unterkunft: Copán Ruinas

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 5 Std.

Boot: ca. 2 Std.



12. Tag | Mayakunst in Copán

Die Ruinen von Copán gehören neben Tikal, Chichen Itzá und Uxmal zu den herausragendsten Bauwerken, welche die Maya je geschaffen haben. Gelegen sind diese Ruinen in einem wunderschönen, weiten Tal, umgeben von weitläufigen Tabakpflanzungen. Hier besichtigen Sie die Akropolis, den sehenswerten Ballspielplatz, die berühmte Glyphentreppe und die Plaza Central mit ihren künstlerischen Stelen. Sollten Sie noch die Tunnel oder das Skulpturenmuseum sehen





wollen, so können Sie dies spontan vor Ort entscheiden (optional). Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Besuchen Sie das Macaw Mountain Bird Reservat (optional) oder schlendern Sie durch das kleine Städtchen. Unterkunft Hotel Marina Copán

Unterkunft: Copán Ruinas

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 30 min.

Gehweg: ca. 3 Std.

13. Tag | Rückkehr nach Guatemala

Der Vormittag steht Ihnen nochmals zur Verfügung, um das Tal von Copan zu genießen. Wie wäre es mit einem Besuch auf der Kaffeeplantage Santa Isabel oder einer abschließenden entspannten Bad in den Thermalquellen von Luna Jaguar Spa (beides optional). Ein ganz besonderes Erlebnis! Am Nachmittag fahren Sie zurück nach Guatemala in die Hauptstadt Guatemala City. Unterkunft Barceló Guatemala City

Unterkunft: Guatemala City

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 4 Std.



14. Tag | Hasta la próxima!

Zu gegebener Zeit werden Sie zum Intl. Flughafen von Guatemala City gebracht. Sollte die Zeit ausreichen, können Sie am Vormittag noch eine kleine City Tour unternehmen (optional, bitte geführt).

Verpflegung: Frühstück

Bus: ca. 30 min.



Unsere Leistungen

- 13 Übernachtungen in landestypischen Mittelklassehotel inkl. Frühstück und Hotelsteuern
- 2x Abendessen
- Privattransfers in klimatisierten Fahrzeugen, Bootstransfers am Atitlansee und Rio Dulce
- Eintrittsgelder zum genannten Besichtigungsprogramm (wenn nicht anders angegeben)
- Englischsprachiger Lokalguide in Tikal (Tag 9), Quirigua (Tag 11), Copan (Tag 12)

Nicht enthaltene Leistungen

- Grenzgebühren nach/von Honduras, Flughafensteuer vom Intl. Flughafen Guatemala
- Pick Up Kosten Lanquin - Semuc Champey - Lanquin aus organisatorischen Gründen nicht enthalten, ca. 40 US\$ pro Fahrzeug für Hin- und Rückfahrt



- Optionale Aktivitäten und Ausflüge
- Weitere Mahlzeiten sowie Getränke zu den Mahlzeiten
- Private Ausgaben
- Freiwillige Trinkgelder
- Reiseversicherung
- Intl. Flug

Details zur Reise

- Individuelle Rundreise ab/bis Guatemala Intl. Airport. Gerne sind wir bei der Buchung passender Interkontinentalflüge behilflich.
- Reisebeginn bestenfalls samstags oder dienstags. Programmänderungen vorbehalten. Je nach Anreisetag können die Tage 1-5 an die Markttage angepasst und dementsprechend umgestellt werden.
- Preise gelten ganzjährig, ausgenommen Osterwoche/Weihnachten/Jahreswechsel. Preise auf Anfrage.